„Stillzeit“-Ausgabe 4 - 2023
ISSN 1611-0692

37. AFS-STILLKONGRESS

Programmheft

KÖLN-RIEHL

27.04.2024

und

28.04.2024

Die Online-Anmeldung beginnt am 01.12.2023

Gefördert durch:

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

www.afs-stillen.de

AFS

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen Bundesverband e.V.

Stillkongress

Einladung
zum Stillkongress in Köln

Liebe Mitglieder,
endlich ist sie da: Die heißersehnte Kongressausgabe. Wir freuen uns mal wieder mit euch auf einen wunderbaren, informativen und austauschenden Stillkongress.
Unser Orgateam hat sich wieder einmal voll ins Zeug gelegt und tolle Referentinnen gebucht.
Von Mastitis, über den Longdrink Muttermilch, bis hin zu sensibler Beratung ist alles dabei. Vermutlich fällt euch die Wahl auch diesmal nicht leicht.

Blicken wir auf den Markt der Möglichkeiten, wir verraten hier noch nicht allzu viel, aber wer von euch schon vor Ort war, wird wissen, dass hier wieder ordentlich geshoppt und genetzwerkt werden kann.

Wie die Buchung abläuft, könnt ihr nun auf den folgenden Seiten lesen. Bei offenen Fragen könnt ihr euch an das Orgateam wenden:
kontakt@afs-stillkongress.de

Jetzt aber los! Am 01.12.2023 startet die Anmeldung, denkt an den Frühbucherrabatt und sichert euch eure Plätze. Wir freuen uns auf euch.

Euer Bundesvorstand

In diesem Heft findet ihr:

Stillkongress

Infos	S. 2-3
Was gibt es wann?	S. 4-5
Fachforen	S. 6
Fortbildungen	S. 7-16
Markt der Möglichkeiten	S. 17
Fotografin	S. 18
Kinderbetreuung	S. 18
AGB	S. 19-20
Impressum	S. 20

GUT ZU WISSEN

Das erste Mal am Stillkongress und keine Ahnung, wie´s abläuft?
Kein Problem, wir helfen dir!

Das Wichtigste ist erstmal, dass du dir ein Kongressticket online über unsere Homepage buchst. Du wählst alle Kurse, Vorträge oder Fachforen aus, die du besuchen möchtest. Unser Buchungssystem Converia leitet dich ganz bequem durch den Buchungsprozess. Am 01.12.2023 beginnt der Ticketverkauf. Achte dabei am besten auch darauf, bis wann unser Frühbucherrabatt geht. Wenn du dich spontan entscheiden möchtest, ob du kommst, ist das auch kein Problem. Du kannst dein Ticket noch vor Ort buchen, der Frühbucherpreis gilt dann jedoch nicht mehr.
Vor Ort erhältst du deine Kongresstasche, gefüllt mit vielen tollen Giveaways, Proben, Gutscheinen u.v.m. Im Orgateambüro kannst du noch schnell deine Fragen loswerden, die ersten Kontakte knüpfen und je nachdem, wann du anreist, auch schon über den Markt der Möglichkeiten laufen. Dort erwarten dich viele namenhafte Aussteller und Ausstellerinnen, Vereine und Organisationen, die besondere Preise für die Teilnehmenden im Gepäck haben. Netzwerken beginnt quasi an jeder Ecke!

An den Aushängen kannst du sehen, in welchem Raum die Kurse stattfinden und ganz bestimmt siehst du da bereits die ersten bekannten Gesichter. Achte auch auf Raumänderungen. Und dann heißt es zuhören, aufsaugen, netzwerken, sich austauschen und dabei sein! Wir sind uns sicher, dass du nach deinem ersten Kongress Lust auf den nächsten hast!

Unser Infoboard vor dem Orgateam-Büro teilt auch allgemeine Infos mit: Verloren oder gefunden, RV- Treffen usw. Also, im Auge behalten lohnt sich!

Und alles, was du sonst wissen willst, erfährst du im Orgateambüro.

Wir freuen uns auf dich!

KLEINE CHECKLISTE FÜR DIE **ONLINE-ANMELDUNG ZUM AFS-STILLKONGRESS**

Was brauchst du für die Online-Anmeldung?

Zur Online-Anmeldung gelangst du über folgenden Link: https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1332

Halte zur Online-Anmeldung deine Mitgliedsnummer parat. (Solltest du deine Mitgliedsnummer nicht auswendig wissen, so findest du sie auf deinem Kontoauszug bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages).

Notiere dir die Kursnummern, beziehungsweise wähle am besten vor der Buchung deine Wunschkurse aus. Nachträgliche Änderungen von Kursplätzen sind mit erheblichem Aufwand für das Orgateam verbunden.

Eine dringende Bitte aus dem Orgateam: Lies die AGB! Sie werden jährlich überarbeitet und im Grundsatz steht dort alles, was du wissen musst. Das Orgateam unterstützt sehr gerne bei Einzelfragen, die sich nicht direkt durch die AGB erklären lassen.

Was musst du für die Online-Anmeldung beachten?

Dein Name wird so, wie du ihn eingibst, auf Ausweisen, Kursteilnehmerlisten und deiner Teilnahmebestätigung abgedruckt! Vertauschte Vor- und Nachnamen, Kleinschreibung oder Schreibfehler im Namen können auf dem Kongress nur mit erheblichem Aufwand korrigiert werden.

Begleitpersonen, wie dein Ehemann, Freund, Freundin, werden bei der Anmeldung nicht mehr angegeben. Vor Ort kannst du dir aber an der Anmeldung ein Namensschild geben lassen.

Die E-Mail-Adresse ist wichtig für den Erhalt der Buchungsbestätigung und der Rechnung. Bitte gib eine korrekte E-Mail-Adresse an und kontrolliere regelmäßig den Posteingang und den Spamordner nach der Buchung!

Babys und Kinder sind erwünscht auf dem Stillkongress. Sie gelten allerdings nicht als Kursteilnehmer und müssen auch nicht als Kongressteilnehmer angemeldet werden. Also ordert für eure Kinder bitte keine Kursplätze.

Die Kongressgebühren: Alle Informationen rund um die Kongressgebühren kannst du den AGB entnehmen. Du kannst dein Ticket online oder, bei verfügbaren Restplätzen, auch vor Ort kaufen. Tickets, die vor Ort gebucht werden, müssen direkt bar beglichen werden. Es gilt der Normalpreis.

Was musst du nach der Online-Anmeldung beachten?

Direkt nach der Buchung erhältst du die Anmeldebestätigung per E-Mail. Darauf sind deine gebuchten Kurse verzeichnet. Bitte bring diese Anmeldebestätigung mit der Kursbuchung zum Kongress mit!

Was kannst du noch buchen?

Am Freitagabend vor dem Kongress findet unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Da sie kein Teil des Kongresses ist, ist sie nur buchbar über unseren Veranstaltungskalender auf unserer Homepage. Eine Einladung erhaltet ihr wie immer mit dem ersten Heft des neuen Jahres und per Mail. Auch unsere Ausbildungskurse könnt ihr wie gewohnt nur über unseren Veranstaltungskalender buchen.

Anmeldung zum Stillkongress:

https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1332

WAS GIBT ES WANN ?

Änderungen sind vorbehalten.

Freitag, 26. April 2024

12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr - 17:00 Uhr	Kongressanmeldung an der AFS-Anmeldung neben Raum ROTTERDAM
17:00 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
17:45 Uhr -	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder)
18:00 Uhr -	**Mitgliederversammlung Raum PEKING**

Sonntag, 27. April 2024

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 19:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:15 Uhr - 12:45 (13:15 Uhr)	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder)
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	**Kursprogramm** (Ausbildungskurse* bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
12:30 Uhr - 14:15 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
14:15 Uhr - 17:45 (18:15 Uhr)	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder)
14:30 Uhr - 17:30 (18:00 Uhr)	**Kursprogramm** (Ausbildungskurse* bis 18:00 Uhr)
17:30 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 28. April 2024

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 14:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:15 Uhr - 12:45 (13:15 Uhr)	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder)
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	**Kursprogramm** (Ausbildungskurse* bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Ende des Stillkongresses
14:00 Uhr - 17:30 Uhr	zusätzliche Ausbildungskurse*

*

AFS-Auszubildungskurse

finden parallel zum Stillkongresses in der Jugendherberge statt.
Diese sind nicht Bestandteil des Stillkongresses und
müssen separat über unsere Homepage gebucht werden:

https://www.afs-stillen.de/die-afs/veranstaltungen/

CERPS

standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.
Bitte prüfen Sie auf unserer Webseite den aktuellen Stand:
https://www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/

Samstag, 09:30 Uhr

FF1	Nutzung und Missbrauch von Wachstumskurven	Carlos Gonzáles
K1	Rolle der frühkindlichen Schutzreflexe beim Schrei- und High-Need-Baby	Liane Emmersberger
K2	Mastitis - Neue Gedanken zu einem alten Problem	Elien Rouw
K3	Stillen von Frühgeborenen	Eva Vogelgesang
K4	Die Auswirkung des Geburtsmodus auf das Stillen - und was man tun kann	Carla Ehlers
K5	Mit Sprache das Herz berühren	Claudia Braches
K6	Generationenkonflikte in der Stillberatung	Anna Hofer

Samstag, 14:30 Uhr

FF2	Medikamente und Stillen	Carlos Gonzáles
K7	Keine Angst vor Babytränen - Einführung in die Emotionelle Erste Hilfe	Heilwig Meyer
K8	Wachstum und Gedeihstörungen	Elien Rouw
K9	Longdrink Muttermilch - die Bedeutung einer längeren Stillzeit für Mutter und Kind	Carla Ehlers
K10	Sectiobonding	Eva Vogelgesang
K11	Bedeutung der Stillvorbereitung für den Stillerfolg - Workshop	Elke Bretzigheimer Gisela Dietrich
K12	Richtig gut angelegt: Welche Anleitung ist sinnvoll?	Claudia Braches
K13	Psychische Krisen im ersten Elternjahr	Anna Hofer

Sonntag, 09:30 Uhr

FF3	Zungenband	Carlos Gonzáles
K14	Kinästhetik Infant Handling in der Still- und Elternberatung	Liane Emmersberger
K15	Tragen von Frühgeborenen	Eva Vogelgesang
K16	Sensible Beratung von Frauen/Müttern mit Flucht- und Migrationserfahrung	Angélica Reyes
K17	Stillen im Beruf	Dr. Pia Müller
K18	Einführung in die Babykörpersprache	Heilwig Meyer
K19	Psychische Gesundheit von Eltern im Blick	Anna Schmitz
K20	Dinner for Two - Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	Vanessa End

Samstag, 09:30 Uhr **A1a** Eigene Stillgeschichte; **A4** Medizinische Basisinformationen,
Samstag, 14:30 Uhr **A1b** Eigene Stillgeschichte; **A5** Saugen und Saugverwirrung, Stillpositionen, Stillhilfsmittel
Sonntag, 09:30 Uhr **A2/3a** Gesprächsführung/Telefonberatung; **A6** Koliken, Beikost, Abstillen
Sonntag, 14:00 Uhr **A2/3b** Gesprächsführung/Telefonberatung

ÜBER DIE KURSE

Carlos González ...

... ist Kinderarzt, Gründer der Asociación Catalana Pro Lactania Materna und leitet Stillberatungskurse für Ärzte und medizinisches Fachpersonal.
Seine Bücher „In Liebe wachsen" und „Mein Kind will nicht essen" werden vielfach empfohlen und belegen González besonderes Verständnis sowie seinen unermüdlichen Einsatz für Kinder.

Hinweis:
Carlos González hält seine Vorträge auf Spanisch, ins Deutsche übersetzt werden sie von seiner Tochter.

FF 1

Samstag Vormittag

Verwendung und Missbrauch von Wachstums- und Gewichtskurven

Das Gewicht und die Größe der Hälfte der gesunden Kinder ist unter dem Durchschnitt und 3% von diesen sind unter dem 3. Perzentil. Kinder sind nicht dazu „verpflichtet", immer auf dem gleichen Perzentil zu bleiben; es ist absolut normal, wenn sie darüber oder darunter rutschen, vor allem in den ersten Lebensjahren.

FF 2

Samstag Nachmittag

Medikamente und Stillzeit

Viel zu häufig wird ein unnötiges Abstillen empfohlen, weil die Mutter ein Medikament einnehmen muss. Oder manchmal liest die Mutter absurde Warnungen auf dem Beipackzettel des Medikamentes und nimmt deswegen eine ungenügende Dosierung, die ihre Gesundheit in Gefahr bringen kann. Eigentlich sind fast alle Medikamente mit dem Stillen kompatibel.

FF 3

Sonntag Vormittag

Das Zungenbändchen

Das Zungenbändchen ist eine häufige Ursache von Stillproblemen: Schmerzen, wunde Brustwarzen, ineffektives Saugen, spärliche Gewichtszunahme, wiederkehrende Brustentzündungen (Mastitis)... Häufig wird das zu kurze Zungenbändchen nicht diagnostiziert, oder es wird mit einem nicht ausreichenden Schnitt behandelt, womit das Problem nicht komplett beseitigt wird.

Jede/r BeraterIn kennt die Verzweiflung von Eltern, welche ein Schrei- bzw. High-Need-Baby haben und wie vermeintliche Hilfsmittel und Strategien eingesetzt werden und das Baby trotzdem stundenlang weint.
Neben der Beschreibung der frühkindlichen Schutz-Reflexe erörtern wir, warum es eben nicht egal ist, wie die Schwangerschaft verläuft, ob die Geburt natürlich oder fremdbestimmt ablaufen kann und welche Bedeutung das Handling und der Umgang mit dem Baby für das ganze Leben hat.
Sie lernen, wie frühkindliche Schutzreflexe, anhand einer Leitschnur im Zentralnervensystem, präventiv in bewusst gesteuerte Bewegungen und Verhalten integriert oder gehemmt werden und welchen Einfluss die frühkindlichen Schutzreflexe für das Temperament des Babys und Kindes beim Schlafen, in Trennungssituationen, beim Stillen und Essenlernen und vielem mehr eine elementare Rolle spielen. Außerdem erfahren Sie, welche Bedeutung die Schutzreflexe, Moro-Reflex, Furchtlähmungsreflex, für die Reaktionen (Verhalten insbes. Schlafen, Trennung von Mama/Papa/KiTa) Ihres Babys und Kindes spielen und welche Rolle die frühkindlichen Erfahrungen vor, während und nach Geburt dabei spielen.
Ich empfehle den Kurs EEH bei Heilwig Meyer sowie den Workshop Kinästhetik Infant Handling dazu zu buchen. Diese 3 Kurse bauen aufeinander auf.

Liane Emmersberger ...
... Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie (seit 1999), AFS-Stillberaterin (seit 2008), AFS - Aus- und Fortbildungsreferentin (seit 2010), zertifizierte Kinästhetik Trainerin und Kinästhetik Infant Handling Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling (seit 2009), Reflexintegration Trainerin RIT 1 & 2 (seit 2021), Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainerin (seit 2003), Eltern Coach

Mastitis – Brustentzündungen treten in der Stillzeit recht häufig auf und sind eine der wichtigsten Ursachen, dass Mütter das Stillen aufgeben. Die Ursachen sind sehr vielfältig. In den letzten Jahren gibt es neuere Einsichten über das Entstehen von Brustentzündungen, und das hat auch Konsequenzen für eine adäquate Behandlung. Wir besprechen, wie Brustentzündungen vorgebeugt werden können, und auch, wo die Grenzen der Stillberatung beachtet werden sollten.

Elien Rouw ...
... Vorsorge-Ärztin für Säuglinge und Kleinkinder, Mitglied Nationale Stillkommission, Präsidentin der Academy of Breastfeeding Medicine, Gesellschafterin DAIS, Fortbildungen für Pflegepersonal

Hinweis:

Es besteht kein Anspruch auf Handouts der gebuchten Kurse

Das Stillen ist gerade für Frühgeborene und ihre Mütter von besonderer Bedeutung, da es eine Reihe von gesundheitlichen und emotionalen Vorteilen bietet, die speziell auf die Bedürfnisse dieser vulnerablen Population abgestimmt sind.
Für Frühgeborene ist Muttermilch die optimale Nahrung. Sie ist von allen Fachgesellschaften als erste Wahl empfohlen. Muttermilch enthält wichtige Immunglobuline und andere Schutzstoffe, die das Frühgeborene schützen. Sie fördert die Entwicklung eines gesunden Magen-Darm-Trakts und trägt dazu bei, das Risiko von Komplikationen wie Darmnekrosen oder Darminfektionen zu reduzieren. Die Nährstoffe und Fette in der Muttermilch helfen der neurologischen Entwicklung des Gehirns.
Auch für die Mütter bietet das Stillen immense Vorteile.
Ich stelle Ihnen das Stillkonzept unseres Perinatalzentrums Level 1 in Saarbrücken vor. Seit August 2021 sind wir mit dem gesamten Zentrum BFHI zertifiziert.

Eva Vogelgesang ...
... ist Fachkinderkrankenschwester mit Tätigkeiten auf der Geburts- und neonatologischen (Intensiv-) Station; als IBCLC in eigener Praxis und für das Klinikum Saarbrücken Winterberg tätig; Weiterbildung zur EFBN® - Entwicklung fördernden Neonatal Begleiterin; Gründungsmitglied des Gesprächskreises für frühgeborene Eltern und langjährige Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Stillen am Hospital; Mitglied des Vorstands des Vereins Känguruh-Kinder e.V.;
Ausbildung von Trageberaterinnen für die Firma Didymos, Zusammenarbeit mit Didymos bei der Idee und Umsetzung eines Känguru-Tuches für Frühgeborene;
Veröffentlichungen von Fach-Artikeln in versch. Fachzeitschriften, Erstellung wissenschaftlicher Poster, Durchführung von Vorträgen, Workshops und Klinikfortbildungen

Ist es egal, wie ein Kind geboren wird? Die Auswirkung des Geburtsmodus auf das Stillen und was man tun kann.
In diesem Kurs soll beleuchtet werden, wie eine Spontangeburt das Stillen und den Bindungsvorgang im Gegensatz zur Kaiserschnittentbindung beeinflusst, und wie man möglichen negativen Auswirkungen des Kaiserschnittes entgegenwirken kann.

Carla Ehlers ...
... Verheiratet, Mutter von 4 erwachsenen Söhnen, Großmutter, AFS-Mitglied schon vor der Gründung des Vereins, viele Jahre eigene Stillgruppe, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gutachterin für Babyfreundliche Kliniken

Unsere Sprache eindeutig, zielorientiert und erfolgreich gestalten, so dass wir auch in „schwierigen" Beratungssituationen motivieren können.

Claudia Braches ...

... Stillspezialistin® IBCLC; Neonatal-begleiterin EFNB®; NLP-Master-Coach & Trainerin DVNLP/IN - Kommunikation & Beratung; Gutachterin und Mitglied im Vorstand der WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH (BFHI) e.V.

Ein Baby ändert die Familiendynamik nachhaltig: Aus Kindern werden Eltern, aus Eltern werden Großeltern. Nicht immer fällt die Unterstützung so aus, wie junge Eltern sich diese wünschen. Besonders im Hinblick auf das Thema Stillen. Wie können Stillberaterinnen ihre Klientinnen unterstützen, wenn die Hinweise der Familienmitglieder so ganz anders lauten oder sogar vom Weiterstillen abgeraten wird? Mit Fallbeispielen aus der Praxis zeige ich auf, welche Handlungsoptionen Sie in ihrem Beratungsalltag haben, damit die Stillberatung und wie die Kommunikation zwischen den Generationen gut gelingen kann.

Anna Hofer ...

... seit 2014 Stillberaterin (DAIS); seit 2015 Psychologische Beraterin; seit 2018 zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet in Gesprächspsychotherapie nach Rogers und Verhaltenstherapie nach Beck & Ellis. Als Referentin unter anderem tätig für das artgerecht-Projekt, die Mobil Krankenkasse und das Gesundheitsamt Köln. 2022 ist beim BELTZ-Verlag das gemeinsame Buch mit Karin Bergstermann „Bei meinem Kind mache ich das anders" erschienen.

Die Emotionelle Erste Hilfe ist ein körperorientierter Beratungsansatz, der eine liebevolle Eltern–Kind–Bindung schon in der Schwangerschaft, der Geburt und in der Zeit danach unterstützt. Anhand von gezielten Gesprächen, Halt gebenden Berührungen und Wahrnehmungsübungen will die Emotionelle Erste Hilfe den Kreislauf aus Angst, Anspannung und Verunsicherung frühzeitig durchbrechen. Die Nähe zum Kind wird dadurch spürbar gestärkt. Ein feinfühliger und liebevoller Dialog ist dann leichter möglich – auch in diesen schwierigen Momenten.

Heilwig Meyer ...

... Dipl. Heilpäd./ zert. Kursleiterin Babyzeichensprache/ Fachberaterin EEH (Emotionelle Erste Hilfe) / HP Psych. / integrative Babytherapeutin

Gedeihstörungen gehören zu den häufigsten Problemen in der Stillberatung und können unterschiedlichste Gründe haben. Zuerst besprechen wir die Zeit nach der Geburt, und welche Faktoren die Gewichtsentwicklung des Neugeborenen in dieser Phase beeinflussen. Danach werden Wachstumskurven besprochen und wie sie zu interpretieren sind. Es gibt viele Möglichkeiten, Gedeihstörungen vorzubeugen. Umso wichtiger ist es daher Anzeichen früh genug festzustellen und dementsprechend zu handeln. Mit Hilfe von Leitlinien und neuerer Literatur werden Ursachen und allgemeine Beratung besprochen. Dabei sollten die Grenzen der Stillberatung beachtet werden.

Elien Rouw ...

... Vorsorge-Ärztin für Säuglinge und Kleinkinder, Mitglied Nationale Stillkommission, Präsidentin der Academy of Breastfeeding Medicine, Gesellschafterin DAIS, Fortbildungen für Pflegepersonal

Guten Tag liebes AFS Team,

dieses Jahr war mein erstes Jahr auf eurem wundervollen Kongress.
Ich habe interessante Menschen kennengelernt, die von mir gewählten Vorträge waren großartig, lehrreich und die Dozentenauswahl war schwierig, da man ja nicht überall gleichzeitig sein kann.
Der Markt der Möglichkeiten hat seinem Namen alle Ehre gemacht und war vielseitig gestaltet, so dass wir ihn mehrfach besucht haben.
Ich werde im nächsten Jahr wieder dabei sein, das ist fest eingeplant.

Mit freundlichen Grüßen

Natascha Focke - Verbunden Mütterpflege

Die Bedeutung einer längeren Stillzeit für Mutter und Kind. Dass das Stillen eines Kindes im ersten halben Jahr alternativlos ist, ist den meisten Menschen bekannt. Längeres Stillen wird dagegen häufig skeptisch angesehen - dabei haben Muttermilch / Stillen auch bei längerer Stilldauer positive Wirkungen.
Welcher Art diese positiven körperlichen und seelischen Auswirkungen einer längeren Stillzeit sind und welche Substanzen der Muttermilch dafür verantwortlich sind, wird Inhalt des Kurses sein.

Carla Ehlers ...
... Verheiratet, Mutter von 4 erwachsenen Söhnen, Großmutter, AFS- Mitglied schon vor der Gründung des Vereins, viele Jahre eigene Stillgruppe, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gutachterin für Babyfreundliche Kliniken

In Deutschland ist die sofortige Etablierung des Hautkontakts bei Kaiserschnittentbindungen noch nicht weit verbreitet, obwohl die AWMF-Leitlinie seit 2020 die direkte Berührung gesunder Neugeborener mit der Mutter bereits fordert.
Die Einführung des Sectiobondings in unserem Level 1 Zentrum war eine Herausforderung, da bestehende Arbeitsweisen und Routinen verändert werden mussten. Verschiedene Berufsgruppen wie OTAs, Gynäkologen, Hebammen, Anästhesisten, Kinderärzte und die Kinderkrankenpflege mussten überzeugt und informiert werden.
Die Bilanz nach 4 Jahren Sectiobonding ist fast durchweg positiv: Mehr bewusste Entbindungsentscheidungen, positive Auswirkungen auf Mütter, Väter und Kinder, höhere Stillraten und spürbare Zufriedenheit bei Familien und Personal.

Eva Vogelgesang ...
... ist Fachkinderkrankenschwester mit Tätigkeiten auf der Geburts- und neonatologischen (Intensiv-) Station; als IBCLC in eigener Praxis und für das Klinikum Saarbrücken Winterberg tätig; Weiterbildung zur EFBN® - Entwicklung fördernden Neonatal Begleiterin; Gründungsmitglied des Gesprächskreises für frühgeborene Eltern und langjährige Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Stillen am Hospital; Mitglied des Vorstands des Vereins Känguruh-Kinder e.V.;
Ausbildung von Trageberaterinnen für die Firma Didymos, Zusammenarbeit mit Didymos bei der Idee und Umsetzung eines Känguru-Tuches für Frühgeborene;
Veröffentlichungen von Fach-Artikeln in versch. Fachzeitschriften, Erstellung wissenschaftlicher Poster, Durchführung von Vorträgen, Workshops und Klinikfortbildungen

Wir möchten mit euch gemeinsam herausarbeiten, welche Bedeutung eine gute Stillvorbereitung in der Schwangerschaft für einen guten Stillstart hat. Dabei werden wir auch auf den Stellenwert eines Stillvorbereitungskurses eingehen und versuchen zu erarbeiten, was in diesem an die Eltern weitergegeben werden sollte. Wir möchten dabei die Ideen und Vorstellungen der Teilnehmerinnen als Grundlage für den Workshop nutzen. Auch auf die Frage wie die Informationen den werdenden Eltern am besten vermittelt werden, wollen wir eingehen. Aktive Mitarbeit in diesem Workshop ist ausdrücklich erwünscht und eure Ideen und Anregungen sind willkommen und sollen einen Raum finden.

Elke Bretzigheimer ...

... Familiencoach, Mütterpflegerin, IBCLC, AFS-Stillberaterin und Referentin für die AFS-Ausbildung, Mutter von 2 Söhnen

Gisela Dietrich...

... Erzieherin, AFS-Stillberaterin, AFS-Referentin für Kurse 1-3, Elternberaterin, FamilienLotSinn, Trauerbegleitung bei Fehlgeburt und frühem Kindsverlust, Familientrauerbegleitung, Wochenbett Krisenhilfe Beratung. Mutter von 4 Kindern

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Stillpositionen und deren Anleitung. Was ist wirklich sinnvoll in der Anleitung? Was können wir weglassen?

Claudia Braches ...

... Stillspezialistin® IBCLC; Neonatal-begleiterin EFNB®; NLP-Master-Coach & Trainerin DVNLP/IN - Kommunikation & Beratung; Gutachterin und Mitglied im Vorstand der WHO/UNICEF-Initiative BABYFREUNDLICH (BFHI) e.V.

Psychische Belastungen im ersten Babyjahr sind keine Seltenheit und reichen vom sogenannten „Baby Blues“ im Wochenbett, bis hin zu Depressionen, Burn-out, Psychosen und Posttraumatischen Belastungsstörungen. Ihren Einfluss auf die Stillbeziehung nehmen wir in diesem Vortrag zum Anlass gemeinsam auf die Krankheitsbilder zu schauen. Was unterscheidet sie, was haben sie gemeinsam und wie können Familien gut und zeitnah unterstützt werden? Anhand von Beispielen aus der Beratungspraxis erläutern wir genauer, welchen Herausforderungen und Stress Familien ausgesetzt sind, und wie wir dem in unseren Beratungen individuell begegnen können.

Anna Hofer ...

... seit 2014 Stillberaterin (DAIS); seit 2015 Psychologische Beraterin; seit 2018 zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet in Gesprächspsychotherapie nach Rogers und Verhaltenstherapie nach Beck & Ellis. Als Referentin unter anderem tätig für das artgerecht-Projekt, die Mobil Krankenkasse und das Gesundheitsamt Köln. 2022 ist beim BELTZ-Verlag das gemeinsame Buch mit Karin Bergstermann „Bei meinem Kind mache ich das anders“ erschienen.

In diesem Präsenz-Workshop stelle ich ihnen das achtsame Kinästhetik Infant Handling vor und sie bekommen einen Einblick, wie sie mit ihrem oder dem ihnen anvertrauten Säugling/Kind über gemeinsame achtsame langsame Berührungen und Bewegungen in Kontakt treten und kommunizieren können. Diese bewegungsorientierte Kommunikationsform bietet ihnen neue Möglichkeiten zur achtsamen Entwicklungs- und Bindungsförderung von gesunden, kranken und behinderten Kindern. Im Vordergrund steht das achtsame Handling des Babys und welchen Einfluss unser Halten und Tragen auf die Schutzreflexe, auf das Temperament und die Muskelspannung des Babys haben. Sie lernen die Grundlagen der Anatomie kennen und wie wichtig eine sinnvolle Umgebungsgestaltung und achtsame gemeinsame Interaktionen mit dem Baby, wie z. B. Aufnehmen und Ablegen eines neugeborenen Babys und eines Babys mit Kopf- und Rumpfstabilität, Stillpositionen und Wickeln sind und welche negativen Auswirkungen das parallele Heben und der Einsatz von gängigen Hilfsmitteln auf die Bewegungsentwicklung des Kindes haben. Sie lernen in diesem Workshop, ihre eigenen Bewegungsmuster neu kennen und wie sie diese achtsam, kraft- und bewegungsökonomisch gestalten können.
Es empfiehlt sich, die Kurse „Rolle der frühkindlichen Schutzreflexe beim Schrei- und High-Need Baby“ und „Einführung in die EEH“ von Heilwig Meyer dazu zu buchen.

Liane Emmersberger ...

... Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie (seit 1999), AFS-Stillberaterin (seit 2008), AFS - Aus- und Fortbildungsreferentin (seit 2010), zertifizierte Kinästhetik Trainerin und Kinästhetik Infant Handling Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling (seit 2009), Reflexintegration Trainerin RIT 1 & 2 (seit 2021), Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainerin (seit 2003), Eltern-Coach

Zum Tragen von Frühgeborenen reicht es nicht, ein Tuch und eine Bindetechnik zu haben. Frühgeborene Kinder und ihre Eltern wollen verstanden, gelesen und feinfühlig beraten werden. Sie profitieren in besonderem Maße vom Getragen werden.
In diesem Workshop werden die Vorteile für Kinder, Eltern, Neonatologien, Hospitäler und die Gesellschaft erläutert. Einen großen Teil nimmt das Verständnis für Hautkontakt und Bonding ein. Das vermittelte Wissen wird mit Evidenzen belegt. Das Tragen von Frühgeborenen mit vielen Bildern und Praxisbeispielen veranschaulicht. Eine besondere Bindeweise für sehr kleine Frühgeborene wird demonstriert. Es werden KänguruTücher und verschiedene Frühgeborenen-Tücher vorgestellt. Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf theoretischer Wissensvermittlung und weniger auf praktischen Übungen.
Hinweise: Grundlegende Bindekenntnisse und Bindepraxis wären toll, sind aber keine Vorrausetzung. Wer hat, bringt bitte eine kleine Puppe / Stofftier und ein Tragetuch mit.

Eva Vogelgsang ...
... ist Fachkinderkrankenschwester mit Tätigkeiten auf der Geburts- und neonatologischen (Intensiv-) Station; als IBCLC in eigener Praxis und für das Klinikum Saarbrücken Winterberg tätig; Weiterbildung zur EFBN® - Entwicklung fördernden Neonatal Begleiterin; Gründungsmitglied des Gesprächskreises für frühgeborene Eltern und langjährige Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Stillen am Hospital; Mitglied des Vorstands des Vereins Känguruh-Kinder e.V.;
Ausbildung von Trageberaterinnen für die Firma Didymos, Zusammenarbeit mit Didymos bei der Idee und Umsetzung eines Känguru-Tuches für Frühgeborene;
Veröffentlichungen von Fach-Artikeln in versch. Fachzeitschriften, Erstellung wissenschaftlicher Poster, Durchführung von Vorträgen, Workshops und Klinikfortbildungen

Geflüchtete Frauen* und Migrantinnen*, die sich im Migrationsprozess befinden sind häufig Gewaltsituationen ausgesetzt und haben oft wenige Möglichkeiten, sich dagegen zu wehren. Rassismus und Diskriminierung sind hierbei ebenso Bestandteil ihres Alltags und können in verschiedenen Formen und Orten auftreten. Was bedeutet das für die Arbeit mit Müttern/Frauen? Wie kann hier eine sensible Beratung und Unterstützung aussehen? Mit diesen und weiteren Fragen, in Bezug auf die Arbeit mit Migrantinnen und geflüchteten Frauen, möchten wir uns bei diesem Workshop beschäftigen.

Angélica Reyes ...
... ist Politikwissenschaftlerin und seit 2019 Mitarbeiterin bei der Frauenberatungsstelle für Migrantinnen und geflüchtete Frauen agisra e.V.
Zu ihren Arbeitsschwerpunkten gehören psychosoziale Beratung und Unterstützung.
Sie gibt Workshops und Seminare zu den Themen Rassismus, Diskriminierung, "Empowerment von Migrantinnen und geflüchteten Frauen*", sowie WenDo-Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen*.*

Das Mutterschutzgesetz (MuSchG) regelt, wie Stillende am Arbeitsplatz rechtlich geschützt sind. Zuletzt zum 1. Januar 2018 sind umfängliche Änderungen des Mutterschutzrechts in Kraft getreten. Durch die Integration der bisherigen Verordnung zum Schutze der Mütter am Arbeitsplatz (MuSchArbV) in das MuSchG sollten die Regelungen verständlicher und übersichtlicher werden. Praktische Handreichungen zum Thema Stillen bei Erwerbstätigkeit finden sich im Gesetzestext jedoch nicht.
In der Fortbildung werden im ersten Abschnitt die relevanten Gesichtspunkte des Mutterschutzgesetzes im Hinblick auf das Stillen besprochen. Wichtig dabei ist zu erwähnen, dass der Beitrag lediglich Informationszwecken dient und keine Rechtsberatung darstellt. Er kann insbesondere keine individuelle rechtliche Beratung ersetzen.
Im zweiten Teil werden einige praktische Aspekte beleuchtet, wie zum Beispiel die Vorbereitung der Rückkehr im Gespräch mit den Arbeitgebenden oder der Arbeit mit Gefahr- und Biostoffen. Auch die Rolle der Arbeitgebenden bei der Umsetzung der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Stillen werden diskutiert, sowie einige gute Umsetzungsbeispiele, die als Orientierung dienen können. Zum Schluss soll die Rolle von Fachpersonen bei der Ermöglichung von Stillen und Berufstätigkeit zur Sprache kommen.

Dr. Pia Müller ...
... ist promovierte Physikerin, ehrenamtliche Stillberaterin AFS und Mutter von vier Kindern. Eins ihrer Kinder lebt mit dem Down-Syndrom. Sie leitet den Arbeitskreis „Stillen bei Erwerbstätigkeit" der AFS und arbeitet in einem DAX-Unternehmen

Könnte es sein, dass Babys über ihre Zeit im Mutterleib und ihre Geburtsreise erzählen wollen?
Wenn ja, wie können wir lernen zuzuhören und zu verstehen?
Könnte es sein, dass z. B. Augenreiben mehr als nur müde bedeutet. Könnte es sein, dass wir mit einem anderen Blickwinkel plötzlich uns unverständliche Verhaltensweisen verstehen und dadurch anders begleiten können?
Wenn ihr wollt und neugierig seid, nehme ich euch gerne mit auf diese spannende Reise.

Heilwig Meyer ...
... Dipl. Heilpäd./ zert. Kursleiterin Babyzeichensprache/ Fachberaterin EEH (Emotionelle Erste Hilfe) / HP Psych. / integrative Babytherapeutin

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Stellschrauben für die psychische Gesundheit kennen: Was sind Schutzfaktoren und wie können Sie diese fördern? Was sind Risikofaktoren, wie können Sie diese erkennen und ihnen in der Beratung begegnen? Welche Hilfsangebote und Anlaufstellen können Sie Eltern empfehlen? Ein besonderes Augenmerk richten wir auch auf den Zusammenhang von Stillen und psychischer Gesundheit. Nach diesem Kurs haben Sie wertvolle Strategien an der Hand, um die psychische Gesundheit von Eltern aktiv zu unterstützen.
Hinweis: In diesem Kurs geht es primär um die Förderung der psychischen Gesundheit und nur am Rande um das Verstehen und Behandeln von psychischen Erkrankungen wie einer postpartalen Depression o. ä.

Anna Schmitz ...
... ist Psychologin, SAFE®-Mentorin und selbst Mutter von zwei Kindern. Sie berät seit 2019 Eltern bei Krisen rund um die Geburt und zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung.
Sie forschte außerdem an der FH Potsdam im Projekt „Babyhelfer" und unterstützt mit ihrer Expertise die keleya-App für Schwangere.

In der Schwangerschaft und Stillzeit kommen einige (ungefragte) Ernährungstipps auf schwangere bzw. stillende Personen zu, deren Wahrheitsgehalt zum Teil haarsträubend gering ist. In diesem Vortrag werden daher die aktuellen Empfehlungen der Fachgesellschaften zusammengetragen, die Hintergründe dieser Empfehlungen erläutert und Anregungen für die Umsetzung im Alltag gegeben.
Die Empfehlungen der Fachgesellschaften beziehen sich dabei auf den Nährstoff- und Energiemehrbedarf, die Lebensmittelauswahl und die empfohlenen Nahrungsergänzungsmittel für Mischköstlerinnen. Die Empfehlungen für vegetarisch und vegan Lebende werden am Rande Platz haben, allerdings nicht der Hauptaspekt des Vortrags sein.

Vanessa End ...
... hat ihre Elternzeiten zur beruflichen Neuorientierung genutzt und ist seit Juni 2022 zertifizierte Stillberaterin bei der AFS und seit März 2022 als Ernährungsberaterin tätig. Dabei sind ihre Kernthemen die, die sich rund um den Familienzuwachs drehen: Die Ernährung von Schwangeren, Stillenden, Säuglingen und Kleinkindern und wie man eine ausgewogene Ernährung in den neuen Familienalltag integrieren kann.

DER **MARKT** DER **MÖGLICHKEITEN**

Unsere kleine Messe ist auf jedem Kongress der Anziehungspunkt schlechthin. Vereine und Firmen, deren Engagement und (kodexkonforme) Produkte für die Zielgruppen Stillberaterinnen, Kinder, Eltern und Frauen interessant sind, bieten hier stets ein vielfältiges Informations- und Kaufangebot.
Einige Anbieter haben uns schon zugesagt, diese können wir euch bereits präsentieren. Wir warten noch auf weitere Rückmeldungen und freuen uns, wenn sich darüber hinaus noch weitere Aussteller für den Markt der Möglichkeiten begeistern lassen. Zur Ausstellerbewerbungen geht es hier entlang:
https://www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/fuer-aussteller/

Speiki FÜR SPEIKINDER & SPUCKBABYS

moodie

Hoppediz aus Liebe zu Dir

La Leche Liga Deutschland e.V. www.lalecheliga.de

WIP Weiterbildungsinstitut Psychotraumatologie

GreenBirth ...WEIL GEBURT NATÜRLICH IST eingetragener gemeinnütziger Verein

ALMO Stoffbinden, Slipeinlagen, Periodenslips ...

Astrid Saragosa

LELIBA

FORSCHUR

Jennifer Gelker Fotografie

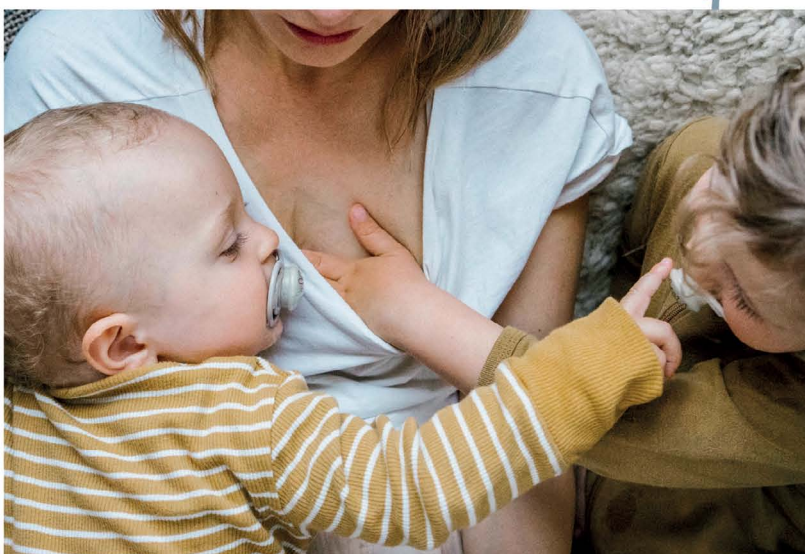
Dokumentarische Familienfotografie im Kölner Umland

Ihr wünscht euch Fotos von eurer Familie, die euch so zeigen, wie ihr seid?
Während meinen Familienreportagen begleite ich euch im ganz normalen Alltag und halte so die Einzigartigkeit eurer Familie für euch fest. Ich fange in meinen Fotos die Dinge ein, die wirklich zählen: Verbundenheit, Emotionen und Erinnerungen an echte Erlebnisse.

Eure Familienmomente verdienen es festgehalten zu werden!

Mehr Informationen findet ihr auf www.jennifergelkerfotografie.de oder auf Instagram unter Jennifergelker.fotografie

Stillfotos sind oft von großer Bedeutung für uns Mütter. Diese einzigartige und innige, zeitlich begrenzte Lebensphase auf Bildern festgehalten zu haben, ist unendlich wertvoll.
Auf dem Stillkongress habe ich eine kleine und gemütliche Stillecke für euch eingerichtet, um hier vor Ort auch eure ganz besondere Stillbeziehung für euch festzuhalten.



Mein Angebot vor Ort

2 Fotos von euch und eurem Stillkind zum digitalen download für 35 Euro

Großes Gewinnspiel am Samstag

Man darf nicht verlernen,
die Welt mit den Augen
eines Kindes zu sehen.

Karin und Selina

Wir sind Mutter und Tochter.

Ich bin Mutter von drei Kindern und sogar schon Omi. Neben meinem Beruf in der Kinder- und Seniorenbetreuung unterstütze ich Familien als Haushaltshilfe.
Mir ist wichtig, den Kindern die Zeit zu geben, um Erfahrungen zu sammeln, Gefühle zu entwickeln und so zu einer eigenen Persönlichkeit heranzuwachsen.

Was wir beim Stillkongress mit Dir gemeinsam erleben wollen:

- basteln
- Karten spielen
- austoben
- singen
- Ausmalbilder gestalten
- entdecken

Ich bin die jüngste von drei Geschwistern und stolze Tante. Als Küchenplanerin kennt Kreativität für mich keine Grenzen.

Meine Mutti ist für mich in vielen Hinsichten ein Vorbild, beispielsweise weil sie nichts schwarz malt, sondern immer kunterbunt.

ANMELDEBEDINGUNGEN (AGB)

Anmeldung / Anmeldebestätigung

Die Anmeldung kann ab dem 1. Dezember 2023 ausschließlich über die Anmeldemaske im Internet erfolgen:
https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1332

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Absendung der Internetbuchung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.
Nach Abschluss der Anmeldung besteht die Möglichkeit, die Rechnung direkt per PayPal oder Überweisung zu bezahlen. Außerdem erfolgt automatisch der Versand einer Anmeldebestätigung und der Rechnung per E-Mail.
Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt (spätestens jedoch bis zum 20. April 2024) zu zahlen.

Die Anmeldung ist gültig, sobald der Rechnungsbetrag auf folgendem Konto eingegangen ist:

Lombego Systems GmbH
Name der Bank: Deutsche Bank
BIC (SWIFT): DEUT DE DB ERF
IBAN: DE06 8207 0024 0294 3504 00
Verwendungszweck (Bitte unbedingt angeben)

Ist die Rechnung bis zum 20. April 2024 nicht beglichen, behält der Veranstalter sich vor, die Teilnahme zu stornieren.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist zunächst unbegrenzt. Reservierung und Kursvergabe erfolgen in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Für Programmänderungen, Referentenausfälle oder Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung; Änderungen im Programmablauf behalten wir uns vor (krankheitsbedingte Ausfälle etc.).

Kinderbetreuung

Eine Kinderbetreuung kann wegen begrenzten Platzes nur für höchstens 25 Kinder ab 3 Jahren angeboten werden, vorrangig für diejenigen, die keine andere Möglichkeit der Betreuung während der Kurszeiten haben. Bitte nehmt darauf Rücksicht.
Die Kosten der Kinderbetreuung betragen
je Kind € 3,- /Kind/Kurs(teil).

Kongressgebühren

Buchung ab 01.12.2023 möglich:

AFS-Mitglieder (gilt nur bei Vollmitgliedschaft)
Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 10.02.2024:
83,00 €
Normalpreis bei Anmeldung ab 11.02.2024:
128,00 €
Tagesticket Samstag:
110,00 €
Tagesticket Sonntag:
85,00 €

Nichtmitglieder:
215,00 €

Für Nichtmitglieder gilt:
Bei Eintritt in die AFS gilt der Frühbucherpreis bis zum 10.04.2024

Die Beitrittserklärung ist erhältlich unter:
https://www.afs-stillen.de/die-afs/mitglied-werden/beitrittserklaerung/

Die **Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft** betragen jeweils mindestens:
€ 40,- für Einzelmitglieder
€ 60,- für Familienmitglieder.
Der Mitgliedsbeitrag wird von der Buchhaltung getrennt von der Kongressgebühr eingezogen.
Beginn der Mitgliedschaft ist der 01. Januar 2024.

Buchung vor Ort
Je nach Verfügbarkeit können Tickets vor Ort zum Normalpreis gebucht und in bar bezahlt werden.

Stornierung

Eine Absage muss schriftlich erfolgen (per E-Mail an kontakt@afs-stillkongress.de).
Es fallen folgende Stornierungsgebühren an:
Bei Absage bis zum 28.02.2024 werden bei einer Stornierung € **40,00** Gebühr fällig.
Anschließend ist keine Rückerstattung der Kongressgebühren möglich.

(AGB)

Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmer, die eine Übernachtung und/oder Verpflegung benötigen, haben die Möglichkeit, unter Angabe aller übernachtenden Personen und mit dem Betreff
„Stillkongress Res.Nr. 192641“
Zimmer bzw. Bett/en OHNE eine eigene Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergsverband bei der Jugendherberge Köln-Riehl zu buchen.
Eine Buchung ist nur per Mail an folgende E-Mail-Adresse möglich:
Koeln-riehl-tagungen@jugendherberge.de

Die Teilnehmer erhalten daraufhin von der Jugendherberge einen Übernachtungsvertrag mit 8-wöchiger Stornierungsfrist und einer 100%igen Vorauszahlung.
Kinder von 4 - 12 Jahren zahlen die Hälfte der angegebenen Preise und Kinder von 0 - 3 Jahren übernachten kostenfrei.
Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Referenten wenden sich bitte für die Zimmerbuchung an:
kontakt@afs-stillkongress.de

Preise Übernachtung und Verpflegung:
Die Preise sind bei der Jugendherberge selbst zu erfragen. Denkt auch daran, ggf. euer Essen zuzubuchen.
Wer nur Essen in der Jugendherberge braucht, bucht dieses bitte dort im Voraus, damit die Jugendherberge besser planen kann.

Stornierung Übernachtung
Siehe Benutzungsbedingungen/AGB der Jugendherberge.

Tagungsanschrift

Jugendherberge Köln-Riehl
City-Hostel
An der Schanz 14
50735 Köln
Tel: 0221 976513 0
Fax: 0221 761555
Homepage: www.koeln-riehl.jugendherberge.de

afs-stillkongress

www.facebook.com/**afsstillkongress**

kontakt@**afs-stillkongress.de**

Impressum

Herausgeber
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) - Bundesverband e.V.

Geschäftsstelle: Muhrenkamp 87
45468 Mülheim an der Ruhr
ab dem 01.12.2023
Johannastr. 44
46537 Dinslaken
E-Mail: geschaeftsstelle@afs-stillen.de
Homepage: www.afs-stillen.de
Vorstand: Sarina Exner, Gisela Dietrich, Elke Bretzigheimer
ViSdP: Sarina Exner

Redaktion
Angela Schickhoff - stillzeit@afs-stillen.de

Mitwirkende
Sarina Exner, Gisela Dietrich, Ines Freudenwald, Laura Herrmann, Katja Plietz, Angela Schickhoff

Layout und Satz
Ines Freudenwald

Bildnachweis
AFS-Archiv, Titelbild von prostooleh auf Freepik: https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/mutter-mit-suesser-tochter-mutter-stillt-ihren-kleinen-sohn-frau-in-einem-roten-kleid_10064912.htm