

36. AFS-STILLKONGRESS

Programmheft

KÖLN-RIEHL

29.04.2023

und

30.04.2023

Die Online-
Anmeldung beginnt
am 01.12.2022

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



AFS

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen
Bundesverband e.V.

www.afs-stillen.de

Stillkongress

Einladung zum Stillkongress in Köln

Liebe Mitglieder,

ja, ihr habt richtig gelesen, wir laden euch herzlich ein, zum nächsten Stillkongress in Präsenz. Wie gewohnt treffen wir uns in Köln in der Jugendherberge, zum Lernen, Quatschen, Netzwerken, Zuhören, Zusammensein, Austauschen und noch ganz viel mehr.

Euch erwartet ein tolles Programm, wenn ihr mögt eine Nachtwächtertour durch Kölns Gassen, ein bunter Markt der Möglichkeiten und obendrauf ganz viele tolle Menschen.

Wenn ihr noch nie dabei wart, gibt es noch einen kurzen Text als Hilfestellung, aber eines ist sicher: Die Teilnahme am Stillkongress führt zur Wiederholungstat!

Wir freuen uns auf euch,

*euer Bundesvorstand
und
das gesamte Orga-Team der AFS!*

In diesem Heft findet ihr:

Stillkongress:

Infos	S. 2-3
Was gibt es wann?	S. 4-5
Fachforen	S. 6
Fortbildungen	S. 7-15
Abendprogramm	S. 16
Markt der Möglichkeiten	S. 17
AGB	S. 18-19

GUT ZU WISSEN

Das erste Mal am Stillkongress und keine Ahnung, wie´s abläuft?

Kein Problem, wir helfen Dir!

Das Wichtigste ist erstmal, dass du dir ein Kongressticket online über unsere Homepage buchst. Du wählst alle Kurse, Vorträge oder Fachforen aus, unser Buchungssystem Converia leitet dich ganz bequem durch den Buchungsprozess.

Am 01.12.2022 beginnt der Ticketverkauf, achte dabei am besten auch darauf, bis wann unser Frühbucherrabatt geht.

Wenn du dich spontan entscheiden möchtest, ob du kommst, ist das auch kein Problem. Du kannst dein Ticket noch vor Ort buchen, der Frühbucherpreis gilt dann jedoch nicht mehr.

Vor Ort erhältst du deine Kongresstasche, gefüllt mit vielen tollen Giveaways, Proben, Gutscheinen u.v.m. Im Orgateambüro kannst du noch schnell deine Fragen loswerden, die ersten Kontakte knüpfen und je nachdem, wann du anreist, auch schon über den Markt der Möglichkeiten laufen. Dort erwarten dich viele tolle Aussteller und Ausstellerinnen, Vereine und Organisationen, die besondere Preise im Gepäck haben. Das Netzwerken beginnt quasi an jeder Ecke.

An den Aushängen kannst du sehen, in welchem Raum sich bspw. deine Kurse befinden und ganz bestimmt siehst du da bereits die ersten bekannten Gesichter.

Achte auch auf Raumänderungen.

Und dann heißt es zuhören, aufsaugen, netzwerken, sich austauschen und dabei sein! Wir sind uns sicher, dass du nach deinem ersten Kongress Lust auf den nächsten hast!

Unser Infoboard vor dem Orgateambüro teilt auch allgemeine Infos mit. Verloren oder gefunden, RV-Treffen usw. Also, im Auge behalten lohnt sich!

Und alles, was du sonst wissen willst, erfährst du im Orgateambüro.

Wir freuen uns auf Dich!

KLEINE CHECKLISTE FÜR DIE ONLINE-ANMELDUNG ZUM AFS-STILLKONGRESS

Was brauchst du für die Online-Anmeldung?

Zur Online-Anmeldung gelangst du über folgenden Link:

<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=251>

Halte zur Online-Anmeldung deine Mitgliedsnummer parat. (Solltest du deine Mitgliedsnummer nicht auswendig wissen, so findest du sie auf deinem Kontoauszug bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages).

Notiere dir die Kursnummern, beziehungsweise wähle am besten vor der Buchung deine Wunschkurse aus. Nachträgliche Änderungen von Kursplätzen sind mit erheblichem Aufwand für das Orgateam verbunden.

Eine dringende Bitte aus dem Orgateam: Lies die AGB! Sie werden jährlich überarbeitet und im Grundsatz steht dort alles, was du wissen musst. Das Orgateam unterstützt sehr gerne bei Einzelfragen, die sich nicht direkt durch die AGB erklären lassen.

Was musst du für die Online-Anmeldung beachten?

Dein Name wird so, wie du ihn eingibst, auf Ausweisen, Kursteilnehmerlisten und deiner Teilnahmebestätigung

abgedruckt! Vertauschte Vor- und Nachnamen, Kleinschreibung oder Schreibfehler im Namen können auf dem Kongress nur mit erheblichem Aufwand korrigiert werden.

Begleitpersonen, wie deinen Ehemann, Freund, Freundin, werden bei der Anmeldung nicht mehr angegeben. Vor Ort kannst du dir aber an der Anmeldung ein Namensschild geben lassen.

Die E-Mail-Adresse ist wichtig für den Erhalt der Buchungsbestätigung und der Rechnung. Bitte gib eine korrekte E-Mail-Adresse an und kontrolliere regelmäßig den Posteingang und den Spamordner nach der Buchung!

Babys und Kinder sind erwünscht auf dem Stillkongress. Sie gelten allerdings nicht als Kursteilnehmer und müssen auch nicht als Kongressteilnehmer angemeldet werden. Also ordert für eure Kinder bitte keine Kursplätze.

Die Kongressgebühren: Alle Informationen rund um die Kongressgebühren kannst du den AGB entnehmen. Du kannst dein Ticket online oder, bei verfügbaren Restplätzen, auch vor Ort kaufen. Tickets, die vor Ort gebucht werden, müssen direkt bar beglichen werden. Es gilt der Normalpreis.

Was musst Du nach der Online-Anmeldung beachten?

Direkt nach der Buchung erhältst du die Anmeldebestätigung per E-Mail. Darauf sind deine gebuchten Kurse verzeichnet. Bitte bring diese Anmeldebestätigung mit der Kursbuchung zum Kongress mit!

Was kannst Du noch buchen?

Am Freitagabend vor dem Kongress findet unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Da sie kein Teil des Kongresses ist, ist sie nur buchbar über unseren Veranstaltungskalender auf unserer Homepage. Eine Einladung erhaltet ihr wie immer mit dem ersten Heft des neuen Jahres und per Mail.

Auch unsere Ausbildungskurse könnt ihr wie gewohnt nur über unseren Veranstaltungskalender buchen. Dort findet ihr auch die Buchungsmöglichkeit für das Abendprogramm am Samstag.

Anmeldung zum Stillkongress:

<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=251>



WAS GIBT ES WANN ?

Änderungen sind vorbehalten.

Freitag, 28. April 2023

12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr - 17:00 Uhr	Kongressanmeldung an der AFS-Anmeldung neben Raum ROTTERDAM
17:00 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
18:00 Uhr -	Mitgliederversammlung Raum PEKING

Sonntag, 29. April 2023

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 19:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurse* bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
12:30 Uhr - 14:15 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
14:30 Uhr - 17:30 (18:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurse* bis 18:00 Uhr)
17:30 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
19:15 Uhr -	Abendprogramm

Sonntag, 30. April 2023

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 14:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurse* bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Ende des Stillkongresses
14:00 Uhr - 17:30 Uhr	zusätzliche Ausbildungskurse*

* Die angebotenen Ausbildungskurse sind nicht Bestandteil des Stillkongresses und müssen separat über unsere Homepage gebucht werden:
<https://www.afs-stillen.de/die-afs/veranstaltungen/>

Samstag, 09:30 Uhr

FF1	What they didn't teach you about breastfeeding in your training	Dr. Jack Newman
K1	Rolle der frühkindlichen Schutzreflexe beim Schrei- und High-Need-Baby	Liane Emmersberger
K2	Gewichtsentwicklung und Gedeihstörungen	Monika Tillmann
K3	Frühgeborene Babys brauchen Muttermilch	Denise Both
K4	Stillen und Tragen	Stefanie Eckstein
K5	Generationskonflikte in der Stillberatung	Anna Hofer
K6	Jede Stillmahlzeit zählt - eine Verantwortung für unseren Planeten	Anja Lehnertz-Hemberger

Samstag, 14:30 Uhr

FF2	Late onset decreasing milk supply and flow	Dr. Jack Newman
K7	Kinästhetik Infant Handling in der Still- und Elternberatung	Liane Emmersberger
K8	Frauenmilchbank gestern, heute und morgen	Dr. Daniel Klotz
K9	Medikamente in der Stillzeit	Denise Both
K10	Kindern Grenzen setzen - fair und wichtig	Katrin Kretschmar
K11	Stillberatung für (herz-) kranke Kinder: Zufüttern und Stillhilfsmittel	Dr. Magdalene Stosik
K12	Balance finden für einen guten Stillbeginn - wie können Mutter und Kind sich verstehen und die gemeinsamen Fähigkeiten nutzen	Brigitte Benkert

Sonntag, 09:30 Uhr

FF3	Keine Angst vor Babytränen - Einführung in die Emotionelle Erste Hilfe	Heilwig Meyer
K13	Chronische Verstopfung bei Kindern	Yvonne Schroffenegger
K14	Das zu kurze Zungenband und sein Einfluss vom Atmen übers Saugen zum Sprechen	Michaela Dreißig
K15	Schwierige Beratungssituationen - Supervision für Stillberaterinnen	Sylke Gamisch
K16	Emotionsmanagement - der Umgang mit der elterlichen Wut	Katrin Kretschmer
K17	Milchstau - Mastitis - Abzess	Monika Tillmann
K18	Still(e) Leiden - Gewalt unter der Geburt und der Einfluß auf das Stillen	Anja Lehnertz-Hemberger

Info für AFS-Auszubildende:

Parallel zu den Kursen des Stillkongresses finden in der Jugendherberge AFS-Ausbildungskurse statt (s. S. 22):
Samstag A1, A7, A4 - Sonntag A2/3, A6, A5

Diese müssen separat über unsere Homepage gebucht werden: <https://www.afs-stillen.de/die-afs/veranstaltungen/>

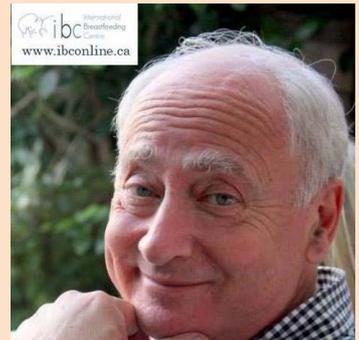
FACHFOREN

FF 1 Samstag Vormittag

„ What they didn't teach you about breastfeeding in your training “

Dr. Jack Newman ...

... pediatrician, born 1946, founded breastfeeding support clinic in 1984, has written 5 books on breastfeeding including latest „What Doctors Don't Know About Breastfeeding“ (published July 2022)

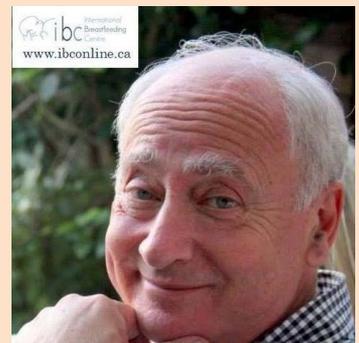


FF 2 Samstag Nachmittag

„ Late onset decreasing milk supply and flow “

Dr. Jack Newman ...

... pediatrician, born 1946, founded breastfeeding support clinic in 1984, has written 5 books on breastfeeding including latest „What Doctors Don't Know About Breastfeeding“ (published July 2022)



FF 3 Sonntag Vormittag

„ Keine Angst vor Babytränen -
Einführung in die Emotionelle Erste Hilfe “

Heilwig Meyer ...

... Dipl. Heilpäd./ zert. Kursleiterin Babyzeichensprache/
Fachberaterin EEH (Emotionelle Erste Hilfe) / HP Psych. /
integrative Babytherapeutin



FORTBILDUNGSKURSE

K 1 Samstag Vormittag

„Rolle der frühkindlichen Schutzreflexe beim Schrei- und High-Need-Baby“

Jede/r BeraterIn kennt die Verzweiflung von Eltern, welche ein Schrei- bzw. High-Need-Baby haben und wie vermeintliche Hilfsmittel und Strategien eingesetzt werden und das Baby trotzdem stundenlang weint.

Neben der Beschreibung der frühkindlichen Schutzreflexe erörtern wir, warum es eben nicht egal ist, wie die Schwangerschaft verläuft, ob die Geburt natürlich oder fremdbestimmt ablaufen kann und welche Bedeutung das Handling und der Umgang mit dem Baby für das ganze Leben hat.

Sie lernen, wie frühkindliche Schutzreflexe, anhand einer Leitschnur im Zentralnervensystem, präventiv in bewusst gesteuerte Bewegungen und Verhalten integriert oder gehemmt werden und welchen Einfluss die frühkindlichen Schutzreflexe für das Temperament des Babys und Kindes beim Schlafen, in Trennungssituationen, beim Stillen und Essenlernen und vielem mehr eine elementare Rolle spielen. Außerdem erfahren Sie, welche Bedeutung die Schutzreflexe, Moro-Reflex, Furchtlähmungsreflex, für die Reaktionen (Verhalten insbes. Schlafen, Trennung von Mama/Papa/KiTa) Ihres Babys und Kindes spielen und welche Rolle die frühkindlichen Erfahrungen vor, während und nach Geburt dabei spielen.



Liane Emmersberger ...

... Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie (seit 1999)

AFS-Stillberaterin (seit 2008), AFS - Aus- und Fortbildungsreferentin (seit 2010), zertifizierte Kinästhetik Trainerin und Kinästhetik Infant Handling Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling (seit 2009), Reflexintegration Trainerin RIT 1 & 2 (seit 2021), Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainerin (seit 2003), Eltern Coach artgerecht-Projekt (seit 2012)

K 2 Samstag Vormittag

„Gewichtsentwicklung und Gedeihstörungen“

Mein Kind ist zu dick, zu groß, zu klein:

- Worauf ist bei der Gewichtsentwicklung zu achten?
- Was ist eine Gedeihstörung?
- Worin können Ursachen liegen?
- Welche Möglichkeiten gibt es, die Gewichtsentwicklung zu beeinflussen?
- Wo liegen die Grenzen der Stillberatung?

Auf diese und weitere Fragen werden wir in diesem Kurs eingehen.



Monika Tillmann...

... als Kinderkrankenschwester und Still- und Laktationsberaterin verfügt sie über langjährige Erfahrung und über praktisches und theoretisches Fachwissen auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Seit einigen Jahren arbeitet sie auf einer Psychosomatischen Kinderstation am Universitätsklinikum Münster. Aktuell bildet sie sich zur Integrativen Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin IESKB weiter. Sie hat drei erwachsene Söhne und zwei kleine Enkelinnen.

K 3 Samstag Vormittag

„Frühgeborene Babys brauchen Muttermilch“

Eine Frühgeburt bedeutet Ausnahmezustand für Eltern und Kind. Insbesondere auf der Mutter lastet oftmals viel Druck, nicht nur, aber auch wenn es um die Ernährung des Kindes geht. Ein Frühgeborenes soll ein ähnliches Wachstum zeigen wie es der (gesunde) Fetus im gleichen Schwangerschaftsalter im Bauch zeigen würde. Ein weiteres Ziel besteht darin, dass das Kind einen eventuell bestehenden Wachstumsrückstand möglichst früh aufholt, ohne dass seine noch unreifen Stoffwechselfunktionen überlastet werden. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Themen

- Metabolische Programmierung
- Vorteile von Muttermilch allgemein
- Besonderheiten der Preterm-Milch
- Ernährungsziele bei Frühgeborenen – wie können sie erreicht werden?
- Infektionsrisiken durch Muttermilch
- Unterstützung der Eltern von Frühgeborenen



Denise Both ...

... Mutter von drei (gestillten) Söhnen; Stillberaterin LLL (seit 1989) und IBCLC (seit 2000); Mitglied der Nationale Stillkommission Deutschland, im BDL, bei ELACTA, bei ILCnA und bei ABM; Übersetzungsbüro für medizinische Fachtexte; Chefredakteurin „Laktation und Stillen“ (2002-2013); Chefredakteurin „Fachjournal für Stillen und Laktation“ (seit 2013); diverse Buchprojekte; Artikel in verschiedenen Fachzeitschriften; Vorträge für Fachpersonal und Eltern

K 4 Samstag Vormittag

„Stillen und Tragen“

Stillen und Tragen sind zwei wichtige Säulen im ersten Lebensjahr eines Babys, welche auf die grundlegenden Bedürfnisse nach Nahrung und Körperkontakt zurückzuführen sind. Stillen und Tragen können sich gegenseitig beeinflussen und den Aufbau einer sicheren Bindung fördern. In diesem Kurs werden wir gemeinsam erarbeiten, wie Stillen, Tragen, Bindung und letztendlich auch die Reduzierung von Stress zusammenhängen und anhand von Beispielen einen Einblick bekommen, wie auch gleichzeitiges Stillen und Tragen möglich sein kann.



Stefanie Eckstein ...

... Studium Molekularbiologie (Dr. rer. nat.) und Psychologie (B.Sc.), Leitung und Ausbildung am Köln/Bonner Standort der Trageschule Hamburg, Paarberaterin (THEKLA) und Autorin

K 5 Samstag Vormittag

„Generationskonflikte in der Stillberatung“

Ein Baby ändert die Familiendynamik nachhaltig: Aus Kindern werden Eltern, aus Eltern werden Großeltern. Nicht immer fällt die Unterstützung so aus, wie junge Eltern sich diese wünschen. Besonders im Hinblick auf das Thema Stillen. Wie können Stillberaterinnen ihre Klientinnen unterstützen, wenn die Hinweise der Familienmitglieder so ganz anders lauten oder sogar vom Weiterstillen abgeraten wird? Mit Fallbeispielen aus der Praxis zeige ich auf, welche Handlungsoptionen Sie in ihrem Beratungsalltag haben, damit die Stillberatung und wie die Kommunikation zwischen den Generationen gut gelingen kann.



Anna Hofer ...

... seit 2014 Stillberaterin (DAIS); seit 2015 Psychologische Beraterin; seit 2018 zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet in Gesprächspsychotherapie nach Rogers und Verhaltenstherapie nach Beck & Ellis. Als Referentin unter anderem tätig für das artgerecht-Projekt, den GFG Online-Campus und das Gesundheitsamt Köln. 2022 ist beim BELTZ-Verlag das gemeinsame Buch mit Karin Bergstermann „Bei meinem Kind mache ich das anders“ erschienen.

K 6 Samstag Vormittag

„Jede Stillmahlzeit zählt - eine Verantwortung für unseren Planeten“

Im ersten Teil werden wir über die ökologischen Vorteile des Stillens sprechen und welche ökologischen Nachteile das Nicht-Stillen nach sich zieht.

Wie lässt sich das mit den Nachhaltigkeitszielen, die bis 2030 zum Klimaschutz erreicht werden sollen, vereinbaren? Welche Möglichkeiten, das Stillen zu fördern gibt es?



Anja Lehnertz-Hemberger...

... (B.Sc.), Masterstudentin Innovative Versorgungspraxis im Hebammenwesen und der Praxis, berufspolitische aktive Hebamme und Autorin

K 7 Samstag Nachmittag

„Kinästhetik Infant Handling in der Still- und Elternberatung“

In diesem Präsenz-Workshop lernen Sie, wie Sie mit achtsamem Säuglingshandling, dem Kinästhetik Infant Handling, mit Ihrem oder dem Ihnen anvertrauten Säugling/Kind über gemeinsame achtsame langsame Berührungen und Bewegungen in Kontakt treten und kommunizieren können. Diese bewegungsorientierte Kommunikationsform bietet Ihnen neue Möglichkeiten zur achtsamen Entwicklungs- und Bindungsförderung von gesunden, kranken und behinderten Kindern.

Im Vordergrund stehen die Rolle der Geburt und des Handlings des Babys auf die Schutzreflexe, auf das Temperament und die Muskelspannung des Babys, die Grundlagen der Anatomie, Umgebungsgestaltung und die gemeinsamen Interaktionen mit dem Baby, wie z. B. Aufnehmen und Ablegen eines neugeborenen Babys und eines Babys mit Kopf- und Rumpfstabilität, Stillpositionen und Wickeln und welche negativen Auswirkungen das parallele Heben und der Einsatz von gängigen Hilfsmitteln auf die Bewegungsentwicklung des Kindes haben.

Sie lernen in diesem Workshop Ihre eigenen Bewegungsmuster neu kennen und wie Sie diese achtsam, kraft- und bewegungsökonomisch gestalten können.



Liane Emmersberger ...

... Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie (seit 1999)

AFS-Stillberaterin (seit 2008), AFS - Aus- und Fortbildungsreferentin (seit 2010), zertifizierte Kinästhetik Trainerin und Kinästhetik Infant Handling Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling (seit 2009), Reflexintegration Trainerin RIT 1 & 2 (seit 2021), Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainerin (seit 2003), Eltern-Coach artgerecht-Projekt (seit 2012)

K 8 Samstag Nachmittag

„Frauenmilchbank gestern, heute und morgen“

Im Workshop wird das Thema Frauenmilch und Frauenmilchbanking von verschiedenen Seiten beleuchtet. Mittels zahlreicher Vorträge werden die historischen Ursprünge, das aktuelle Vorgehen und zukünftige Herausforderungen der Praxis des Frauenmilchbankings dargestellt, dabei besteht viel Zeit für den Erfahrungsaustausch und zur Diskussion.



Dr. Daniel Klotz ...

... ist Neu- und Frühgeborenenmediziner am Universitätsklinikum Freiburg. Nach dem Aufbau einer Frauenmilchbank am Klinikum gründete er 2018 den Verein Frauenmilchbank-Initiative mit. Er befasst sich neben dem Einsatz von Frauenmilch auch wissenschaftlich mit dem Thema „Muttermilch für Frühgeborene“.

K 9 Samstag Nachmittag

„Medikamente in der Stillzeit“

Auch stillende Frauen können krank werden oder an chronischen Erkrankungen leiden. Nicht selten wird ihnen dann dringend geraten „vorsichtshalber“ und „um auf der sicheren Seite zu sein“ abzustillen bzw. eine Stillpause einzulegen. Doch ist das wirklich immer so? Wie kann die stillende Mutter in dieser Situation unterstützt werden? Wann sind eine Stillpause oder das Abstillen unumgänglich? Was tun, wenn eine Stillpause oder ein Abstillen nicht zu vermeiden sind?



Denise Both ...

... Mutter von drei (gestillten) Söhnen; Stillberaterin LLL (seit 1989) und IBCLC (seit 2000); Mitglied der Nationalen Stillkommission Deutschland, im BDL, bei ELACTA, bei ILCA und bei ABM; Übersetzungsbüro für medizinische Fachtexte; Chefredakteurin „Laktation und Stillen“ (2002-2013); Chefredakteurin „Fachjournal für Stillen und Laktation“ (seit 2013); diverse Buchprojekte; Artikel in verschiedenen Fachzeitschriften; Vorträge für Fachpersonal und Eltern

K 10 Samstag Nachmittag

„Kindern Grenzen setzen - fair und wichtig“

Je größer die positive Welle der Bedürfnis- und Bindungsorientierung wird, desto eher verlieren Eltern den Blick auf die eigenen Bedürfnisse und Grenzen. Es fällt ihnen oft schwer, die Balance zu halten. Wie soll das auch gehen, wenn unsere Babys und Kinder doch noch so bedürftig und abhängig sind?

Mein Vortrag beschäftigt sich mit dem Thema elterliche Grenzen - wie kann man sie wahren? Sollte man das überhaupt? Und wie können wir als Fachpersonen Eltern dabei unterstützen?



Katrin Kretschmer...

... Sozialarbeiterin BA, Sozialmanagement MA, Beraterin, Jugendhilfeerfahrung in Praxis und Leitung überregionaler Träger seit 15 Jahren. Seit einigen Jahren Gründerin und Leitung der Familienrevolution, wir bieten Online-Elternberatung an.

K 11 Samstag Nachmittag

„Stillberatung für (herz-) kranke Kinder: Zufüttern und Stillhilfsmittel“

Bei einem schwer kranken Neugeborenen sind die Grenzen der Stillberatung schnell erreicht. Wie kann ich als ehrenamtliche Stillberaterin dennoch Mama und Kind auf ihrem Weg unterstützen? Hier gibt es Informationen, Tipps und Kniffe, die bei der Begleitung von (herz-) kranken Säuglingen hilfreich sind. In diesem Kurs liegt dabei der Schwerpunkt auf Zufütterungstechniken – wie, womit und wann?



Dr. Magdalene Stosik...

... Biologin, Mutter von zwei herzkranken Kindern, Beirat im Verein Hypoplastische Herzen Deutschland e.V., Ansprechpartnerin für Mütter von herzkranken Babys sowie Koordinatorin des medizinischen Beirats bei der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen.

K 12 Samstag Nachmittag

„Balance finden für einen guten Stillbeginn - wie können Mutter und Kind sich verstehen und die gemeinsamen Fähigkeiten nutzen“

In diesem Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten Mutter und Kind von Natur aus mitbringen. Was braucht es von beiden, um sich aufeinander einzustellen. Welche Umgebung und welche Maßnahmen wirken förderlich oder hinderlich auf den Beziehungsaufbau. Kurz gesagt: Wie können Mutter und Kind so unterstützt und begleitet werden, dass ihre natürlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten gestärkt werden und zum Tragen kommen? Eventuelle Hindernisse, Schwierigkeiten erkennen und kompetente Unterstützung anbieten.



Brigitte Benkert ...

Gründungsmitglied des AFS-Bundesverbandes; 1988-2000 Mitarbeit im AFS-Vorstand, (Vorsitzende und Präsidentin), bei der Nationalen Stillkommission, als Vertretung bei IBFAN, WHO und UNICEF, in der AFS verantwortlich für Publikationen (AFS-Rundbrief), den Aufbau der AFS-Stillberaterinnen-Ausbildung mit dem medizinischen Arbeitskreis; 1998 bis 2018 Laktations- und Stillberaterin (IBCLC); Master of Science in Pflege; Pflegeexpertin MSc in verschiedenen Settings; Buchautorin und Medizinwissenschaftsjournalistin

K 13 Sonntag Vormittag

„Chronische Verstopfung bei Kindern“

Jedes Kind leidet im Laufe seiner ersten Lebensjahre irgendwann einmal unter Verstopfung. Doch welche massiven Auswirkungen eine unbehandelte bzw. inadäquat therapierte Verstopfung auf die Psyche und den Körper betroffener Kinder haben kann, ist wenig bekannt. In diesem Vortrag möchte ich gerne über Ursachen und Folgen von Verstopfung im Kindesalter sprechen und vor allem darüber aufklären, warum ein frühes und effektives Handeln so wichtig ist.



Yvonne Schroffenegger...

...2018 Gründung und Leitung Selbsthilfegruppe „Chronische Verstopfung bei Kindern“

2019 Gründung und Leitung Patientenorganisation „Knopf im Bauch e.V.“

2021 Mitarbeit Leitlinie „Funktionelle Obstipation und Stuhlinkontinenz im Kindes- und Jugendalter“

K 14 Sonntag Vormittag

„Das zu kurze Zungenband und sein Einfluss vom Atmen übers Saugen zum Sprechen“

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Herausforderungen eines zu kurzen Zungenbandes aus stillberaterischer Sicht. Wir beleuchten die physiologische Entwicklung, definieren, was genau „zu kurz“ eigentlich bedeutet und was das für eine betroffene Familie bedeutet. Wir erarbeiten uns einen interdisziplinären Weg für die Begleitung dieser Familien und berücksichtigen dabei auch Fälle, in denen sich Familien gegen eine Durchtrennung des Bandes entscheiden.



Michaela Dreissig ...

... ist seit 2010 Sprachtherapeutin mit den Schwerpunkten Saug-, Schluck- und Fütterstörungen (ARFID) und seit 2016 angestellt in der Praxis Henkel-Morell und Kopp in Wolfartshausen. Darüber hinaus begleitet sie junge Familien rund um die Themen Stillen, Tragen, Schlafen und Beikost in ihrer Familienbegleitung Rüberling.

K 15 Sonntag Vormittag

„Schwierige Beratungssituationen – Supervision für Stillberaterinnen“

In der Begleitung von stillwilligen Müttern kann es vorkommen, dass ich an Grenzen - fachlich sowie emotional - stoße und nicht weiterweiß. Auch kann es vorkommen, dass mich eine Beratung nicht „loslässt“ oder anderes. Wir wollen uns Zeit nehmen, miteinander nach Wegen zu suchen, mit solchen Situationen umzugehen. (Mitgebrachte Fallbeispiele würden dies erleichtern)



Sylke Gamisch ...

... Referentin der AFS-Kurse 1-3 und 8; Rentnerin; Familien- und Gestalt-Therapeutin, freiberuflich tätig

K 16 Sonntag Vormittag

„Emotionsmanagement - der Umgang mit der elterlichen Wut“

Kinder bedürfnisorientiert durch ihr Leben zu begleiten ist anstrengend. Vom weinenden Baby über durchdachte Nächte bis hin zur Autonomiephase - bereits in den ersten Jahren wird Eltern viel mehr abverlangt, als sie sich je vorher hätten vorstellen können. Um diese Herausforderung gut zu meistern, ist ein gutes Management der eigenen Emotionen nötig. Doch wann und wie können Eltern das eigentlich umsetzen? Was können wir als Fachpersonen mitgeben? Wie können wir sie befähigen? Darum soll es in diesem Vortrag gehen. Praxisnah, mit Notfalltipps für schwierige Situationen, über das Wissen was im Gehirn passiert, bis hin zu langfristigen Methoden.



Katrin Kretschmer...

... Sozialarbeiterin BA, Sozialmanagement MA, Beraterin, Jugendhilfefahrung in Praxis und Leitung überregionaler Träger seit 15 Jahren. Seit einigen Jahren Gründerin und Leitung der Familienrevolution, wir bieten Online-Elternberatung an.

K 17 Sonntag Vormittag

„Milchstau - Mastitis - Abszess“

Oft beginnt es mit einem Milchstau und endet in manchen Fällen in einem Abszess.

- Welche Ursache haben Milchstau, Mastitis und Abszess?
- Wie können diese vermieden werden?
- Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?

Auf diese und weitere Fragen werden wir in diesem Kurs eingehen.



Monika Tillmann...

... als Kinderkrankenschwester und Still- und Laktationsberaterin verfügt sie über langjährige Erfahrung und über praktisches und theoretisches Fachwissen auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft.

Seit einigen Jahren arbeitet sie auf einer Psychosomatischen Kinderstation am Universitätsklinikum Münster. Aktuell bildet sie sich zur Integrativen Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin IESKB weiter. Sie hat drei erwachsene Söhne und zwei kleine Enkelinnen.

K 18 Sonntag Vormittag

„Still(e) Leiden - Gewalt unter der Geburt und der Einfluss auf das Stillen“

Dieser Workshop beschäftigt sich mit den Themen:

- Was ist Gewalt?
- Welche Facetten der Gewalt begegnen uns in der Geburtshilfe?
- Welche Auswirkungen hat das auf die Stillfähigkeit und die Stillgeschichte einer Frau?
- Welchen Erfahrungen begegnen wir in der Stillberatung?

Neben den Fakten gibt es auch Raum, eigene Erfahrungen mit einfließen zu lassen und Wege aufzuzeigen, wie wir vorbeugen können. Wir besprechen, welche Möglichkeiten oder Anlaufstellen es gibt, um Frauen nach einer schweren Geburt weiterzuhelfen.



Anja Lehnertz-Hemberger...

... (B.Sc.), Masterstudentin Innovative Versorgungspraxis im Hebammenwesen und der Praxis, berufspolitische aktive Hebamme und Autorin

SAMSTAGABENDPROGRAMM

Dieses Jahr möchten wir mit euch das bereits für den leider ausgefallenen Kongress 2020 geplante Event nachholen und euch zu einer Nachtwächtertour durch Köln mitnehmen:

Der Unkostenbeitrag beträgt 15 Euro pro Person und beinhaltet die Tour- und die ÖPNV-Tickets.

Bitte bucht separat über <https://www.afs-stillen.de/die-afs/veranstaltungen/>

„Die Kölner Altstadt nachts zu erleben, ist ein ganz besonderes Highlight...

Zwischen Licht- und Schattenspielen der historischen Bauten und den nächtlichen Gassen vereinigt sich Schönes und Schauriges, Wahrheit und Sagentum. Ihr Kölnflüsterer nimmt Sie mit auf eine Fackeltour der unheimlichen Art durch die engen Gassen der Kölner Altstadt.



Geschichten, Sagen und Anekdoten aus Kölns Historie laden Sie zu einer Tour im Herzen von Köln ein. Folgen Sie dem Nachtwächter im historischen Gewand in eine Zeit, in der noch jede volle Stunde ausgerufen wurde und lernen Sie auf amüsante und informative Art die Aufgaben der historischen Nachtwächter kennen.“

Quelle und weitere Infos: <https://www.koelngfluester.de/nachtwachertour.html>

Samstag, 19:15 Uhr vor der Jugendherberge (Aushänge am Stillkongress beachten)

Wir werden gemeinsam mit der U-Bahn zum Startpunkt der Führung fahren. Die Führung selber beginnt um 20:00 Uhr am Alter Markt Köln (vor Eingang Rathaus/Laubengang) und dauert etwa 1,5 Stunden.

DER MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Unsere kleine Messe ist auf jedem Kongress der Anziehungspunkt schlechthin. Vereine und Firmen, deren Engagement und (kodexkonforme) Produkte für die Zielgruppen Stillberaterinnen, Kinder, Eltern und Frauen interessant sind, bieten hier stets ein vielfältiges Informations- und Kaufangebot.

Einige Anbieter haben uns schon zugesagt, diese können wir euch bereits präsentieren. Wir warten noch auf weitere Rückmeldungen und freuen uns, wenn sich darüberhinaus noch weitere Aussteller für den Markt der Möglichkeiten begeistern lassen. Zur Ausstellerbewerbungen geht es hier entlang:

<https://www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/fuer-aussteller/>



ÄTHERISCHE ÖLE VON DÖTERRA



ANMELDEBEDINGUNGEN (AGB)

Anmeldung / Anmeldebestätigung

Die Anmeldung kann ab dem 1. Dezember 2022 ausschließlich über die Anmeldemaske im Internet erfolgen:

<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=251>

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Absendung der Internetbuchung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Nach Abschluss der Anmeldung besteht die Möglichkeit, die Rechnung direkt per PayPal oder Überweisung zu bezahlen. Außerdem erfolgt automatisch der Versand einer Anmeldebestätigung und der Rechnung per E-Mail.

Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt (spätestens jedoch bis zum 20. April 2023) zu zahlen.

Die Anmeldung ist gültig, sobald der Rechnungsbetrag auf folgendem Konto eingegangen ist:

Lombego Systems GmbH

Name der Bank: Deutsche Bank

BIC (SWIFT): DEUT DE DB ERF

IBAN: DE06 8207 0024 0294 3504 00

Verwendungszweck (Bitte unbedingt angeben)

Ist die Rechnung bis zum 20. April 2023 nicht beglichen, behält der Veranstalter sich vor, die Teilnahme zu stornieren.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist zunächst unbegrenzt. Reservierung und Kursvergabe erfolgen in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Für Programmänderungen, Referentenausfälle oder Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung; Änderungen im Programmablauf behalten wir uns vor (krankheitsbedingte Ausfälle etc.).

Kongressgebühren

Buchung ab 01.12.2022 möglich:

AFS-Mitglieder (gilt nur bei Vollmitgliedschaft)

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 10.02.2023:
83,00 €

Normalpreis bei Anmeldung ab 11.02.2023:
130,50 €

Tagesticket Samstag:
110,00 €

Tagesticket Sonntag:
85,00 €

Nichtmitglieder:

210,00 €

Für Nichtmitglieder gilt:

Bei Eintritt in die AFS gilt der Frühbucherpreis bis zum 10.04.2023

Die Beitrittserklärung ist erhältlich unter:

<https://www.afs-stillen.de/die-afs/mitglied-werden/beitrittserklaerung/>

Die **Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft** betragen jeweils mindestens:

€ 40,- für Einzelmitglieder

€ 60,- für Familienmitglieder.

Der Mitgliedsbeitrag wird von der Buchhaltung getrennt von der Kongressgebühr eingezogen.

Beginn der Mitgliedschaft ist der 01. Januar 2023.

Buchung vor Ort

Je nach Verfügbarkeit können Tickets vor Ort zum Normalpreis gebucht und in bar bezahlt werden.

Stornierung

Eine Absage muss schriftlich erfolgen (per E-Mail an kontakt@afs-stillkongress.de).

Es fallen folgende Stornierungsgebühren an:

Bei Absage bis zum 28.02.2023 ist ein Stornierung zu € **40,00** Gebühr möglich.

Anschließend ist keine Rückerstattung der Kongressgebühren möglich.

Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmer, die eine Übernachtung und/oder Verpflegung benötigen, haben die Möglichkeit, unter Angabe aller übernachtenden Personen und mit dem Betreff

Stillkongress Res.Nr. **192639**

Zimmer bzw. Bett/en OHNE eine eigene Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergsverband bei der Jugendherberge Köln-Riehl zu buchen.

Eine Buchung ist nur per Mail an folgende E-Mail-Adresse möglich:

Koeln-riehl-tagungen@jugendherberge.de

Die Teilnehmer erhalten daraufhin von der Jugendherberge einen Übernachtungsvertrag mit 8-wöchiger Stornierungsfrist und einer 100%igen Vorauszahlung.

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Referenten wenden sich bitte für die Zimmerbuchung an:

kontakt@afs-stillkongress.de

Preise:

Die Preise sind bei der Jugendherberge selbst zu erfragen. Denkt auch daran, ggf. euer Essen zuzubuchen.

Wer nur Essen in der Jugendherberge braucht, bucht dieses bitte dort im Voraus, damit die Jugendherberge besser planen kann.

Stornierung Übernachtung

Siehe Benutzungsbedingungen/AGB der Jugendherberge.

Tagungsanschrift

Jugendherberge Köln-Riehl

City-Hostel

An der Schanz 14

50735 Köln

Tel: 0221 976513 0

Fax: 0221 761555

Homepage: www.koeln-riehl.jugendherberge.de



afs-stillkongress



www.facebook.com/afsstillkongress



kontakt@afs-stillkongress.de

Impressum

Herausgeber

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) - Bundesverband e.V.

Geschäftsstelle: Muhrenkamp 87

45468 Mülheim an der Ruhr

E-Mail: geschaeftsstelle@afs-stillen.de

Homepage: www.afs-stillen.de

Vorstand: Sarina Exner, Gisela Dietrich,
Elke Bretzigheimer

ViSdP: Sarina Exner

Redaktion

Angela Schickhoff - stillzeit@afs-stillen.de

Mitwirkende

Sarina Exner, Ines Freudenwald, Melanie Hollenbach,
Katja Plietz, Sonja Rößler, Angela Schickhoff,

Layout und Satz

Ines Freudenwald

Bildnachweis

AFS-Archiv , Pixabay