

33. AFS-STILLKONGRESS

Programmheft



KÖLN - RIEHL

18. - 19.04.2020

Die Online-Anmeldung beginnt
am 01.12.2019



Gemeinsame Aus- und Fortbildung mit
Fachforum für
AFS-Stillberaterinnen,
Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC,
medizinisches Fachpersonal
und andere Interessierte

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



AFS

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen Bundesverband e.V.

DER MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Auch im kommenden Jahr bietet der Markt der Möglichkeiten wieder eine bunte Mischung an Ausstellern. Vom Stillzubehör von kodexkonformen Herstellern über Stoffwindeln, Tragen und Kindersitzen bis hin zu Informationsständen zur sanften Geburt, Babyzeichensprache und verschiedenen Kursangeboten für Babys und Kleinkinder ist viel Raum für Austausch geboten.

Auf dem letzten Stillkongress 2019 luden noch der Verein Motherhood und Schatten& Licht zum Gespräch ein. Aufgrund der Terminverschiebung für den Stillkongress 2020 haben wir

noch nicht allzu viele Rückmeldungen und Anmeldungen. Folgende Aussteller haben für den kommenden Kongress zugesagt: Artgerecht, Babysignal, Bauchflüsterinnen, Bibeba, Bücherträume, Deutscher Hebammenverband, Doppelgrün, Family Steps, KaRo Design, LaLecheLiga, Limas, Renates Puppenstube, Young Living und Zwillingburg.

Natürlich wird es auch wieder eine Tombola mit tollen Preisen geben. Neu im nächsten Jahr wird sein, dass die Lose jetzt begrenzt auf eine Person sein werden. Bei Abholung der

Namensschilder bekommt ihr bereits die Möglichkeit, Lose zu kaufen. Wer sein Los nicht möchte, darf das Kaufrecht weitergeben. Wie viele Lose es geben wird, geben wir am Kongress bekannt, ebenso wie die Preise. Übrige Lose wird es voraussichtlich Sonntag geben, dazu gibt es dann einen Aushang.

Das Team der Möglichkeiten freut sich immer über Anregungen. Auch wenn euch die Arbeit am Markt der Möglichkeiten interessiert, freuen wir uns jederzeit über eure Mithilfe. Kontaktieren könnt ihr uns über messe@afs-stillkongress.de.



ZWILLINGSBURG.DE

Schönes & Praktisches für Mehrlingseltern



Bücherträume

Prinzeß-Luise-Straße 9 · Telefon 0208-821 461 84
45479 Mülheim an der Ruhr · buechertraeume.de



SECOND HAND
MIT ÖKOLOGISCHEM ANSPRUCH

 artigerecht®
www.artgerecht-projekt.de


ESSENTIAL OILS

INDEPENDENT DISTRIBUTOR



Reuates' Puppeustube

INHALT

Markt der Möglichkeiten	S. 2-3
Was gibt es wann?	S. 4
Infos	S. 5
Kursübersicht	S. 6
Fachforum	S. 7-8
Fortbildungskurse	S. 9-14
Ausbildungskurse	S. 15-16
Checkliste	S. 17
AGB	S. 18-19
Kongress ABC	S. 20-21
Abendprogramm	S. 22
Kontakte Kongress	S. 23

WAS GIBT ES WANN ?

Änderungen sind vorbehalten.

Freitag, 17. April 2020

12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr - 17:00 Uhr	Kongressanmeldung an der AFS-Anmeldung neben Raum ROTTERDAM
17:00 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
18:00 Uhr -	Mitgliederversammlung Raum PEKING

Samstag, 18. April 2020

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:15 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 19:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:15 Uhr - 12:30 (13:00Uhr)	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder) Bitte in der Kinderbetreuung nachfragen, wann die Kinder abzuholen sind.
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurse bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
12:30 Uhr - 14:15 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
14:15 Uhr - 17:30 (18:00 Uhr)	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder) Bitte in der Kinderbetreuung nachfragen, wann die Kinder abzuholen sind.
14:30 Uhr - 17:30 (18:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurse bis 18:00 Uhr)
17:30 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr -	Abendveranstaltung (s. S. 20)

Sonntag, 19. April 2020

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:15 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 09:15 Uhr	Andacht
08:30 Uhr - 14:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:15 Uhr - 12:30 (13:00) Uhr	Kinderbetreuung (für angemeldete Kinder) Bitte in der Kinderbetreuung nachfragen, wann die Kinder abzuholen sind.
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurse bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Ende des Stillkongresses
14:00 Uhr - 17:30 Uhr	zusätzliche Ausbildungskurse

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUR KURSWAHL

Pro Halbtage kann entweder ein Ausbildungskurs, ein Fortbildungskurs oder ein Teil des AFS-Fachforums gewählt werden. Alle Kurse und Fachforen haben grundsätzlich Teilnehmerbegrenzungen. Bei der Online-Anmeldung seht ihr sofort, wenn ein Kurs belegt ist, sodass ihr einen anderen wählen könnt. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online. Wir behalten uns Kursänderungen vor. Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl werden nicht durchgeführt. Die persönliche Kursbelegung wird unter Vorbehalt mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.

Ausbildungskurse

Da auf dem Kongress nur eine begrenzte Anzahl von Kursen angeboten werden kann, werden am Sonntagnachmittag zusätzliche Ausbildungskurse angeboten, die direkt bei der Kongressbuchung mit gebucht werden können. Diese sind jedoch nicht Teil des Kongresses und werden (wie alle anderen Ausbildungskurse) mit 27,50 € je Kurs berechnet.

Anerkennung als Fortbildung

Der Besuch des gesamten Kongresses wird als Fortbildung für die weitere Gültigkeit des Zertifikates „AFS-Stillberaterin“ anerkannt. Die Teilnahmebescheinigung des Kongresses gilt als Beleg.

Für Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC und für Hebammen

Hier besteht die Möglichkeit, nach dem Kongress die Teilnahmebescheinigung zusammen mit den Ausschreibungstexten aus diesem Programmheft beim eigenen Verband zur Anerkennung einzureichen. Die Inhalte der Bescheinigungen sind diesen Bedürfnissen angepasst.

ÜBER DAS MITEINANDER

Unsere Kinder und wir

Kinder sind erwünschte Teilnehmer des Kongresses!

Sie werden anwesend sein: in den Kursen, beim Essen und in den Schlafräumen. Das wird immer wieder mal kritisiert oder gar als störend empfunden. Dies ist uns sehr wohl bewusst, wir räumen aber unseren Kindern und dem Bedürfnis nach Fortbildung während der Stillzeit einen höheren Stellenwert ein, als dem eventuell zu erwartenden Störfaktor. Wir bitten daher um Toleranz und Unterstützung der Mütter.

Oft ist es für unsere Kinder aber auch anstrengend in unseren Kursen. Sie reagieren mit weinen und sind irgendwann auch unruhig. Daher wünschen sich unsere ReferentInnen, dass wir Rücksicht auf unsere Kinder und die anderen TeilnehmerInnen nehmen. Es ist also ratsam, eine Begleitperson dabei zu haben, die abrufbar ist, falls ein Kind einfach mal eine Pause vom Kongress braucht und es herausnimmt.

Unsere Arbeit gründet sich auf das „In-die-Welt-Bringen“ und Integrieren von Kindern. Kinder sind also unser Mittelpunkt. Aus diesem Grund gehören sie auch in unsere drei Fachforen.

Trotzdem und gerade deswegen ist gegenseitige Rücksichtnahme ein wichtiges Thema. Zum Fachforum kommen viele Menschen ohne ihre Kinder, damit sie den ihnen hier gebotenen Wissensstoff mit voller Aufmerksamkeit aufnehmen können. In ihrem Arbeits- und Alltagsumfeld geben sie ihr hier neu erworbenes und gefestigtes Wissen weiter. Genauso kommen viele Mütter mit ihren Kindern, weil sie diese Gelegenheit nutzen wollen, um für sich, die Kinder und Stillgruppen vor Ort Neues zu erfahren.

Kinder haben keinen Knopf zum Ausschalten! Sie sollen – müssen – dürfen im Fachforum vertreten sein. Damit das auch weiterhin miteinander möglich ist, ist unsere Bitte an...

... Mütter mit Kindern:

Nehmt bitte leises Spielzeug mit! Und haltet Euch im hinteren Bereich des Saales auf. Wenn Eure Kinder durch die Atmosphäre im Saal überfordert sind, geht bitte mit den Kindern hinaus und bittet eine andere Mutter Euch zu berichten.

... Teilnehmende ohne Kinder:

Richtet Euch bitte auf einen etwas anderen „Lärmpegel“ ein. Sollten zu große innere oder äußere Störungen auftreten, so bittet um eine kurze Pause, damit sich alle wieder beruhigen können.

ÜBERSICHT KURSANGEBOT

Samstagsvormittag 9.30 bis 12.30/13.00 Uhr

- FF1 Breastfeeding after cosmetic breast surgery *-Englisch-* (Dr. Gina Weissman)
- K 1 Stillen in Tragetuch oder Tragehilfe (Monika Hucke)
- K 2 Gründung und Leitung einer Stillgruppe (Sarina Exner)
- K 3 Beraten und begleiten von Eltern mit einem zu frühgeborenen oder kranken/behinderten Kind (Brigitte Benkert)
- K 4 Praxis in der Stillberatung / Ausbildungskurs 8 (Sylke Gamisch)
- K 5 Vom Atmen übers Saugen zum Sprechen (Michaela Dreißig)
- K 6 Babyschlaf - lebenswichtig – lebensgefährlich? Aktuelles zum Thema Schlaf (Nicola Schmidt)
- K 7 Medikamente in der Muttermilch *-Spanisch mit Übersetzung-* (Dr. Luis Ruiz Guzmán)
- A 4 Medizinische Basisinformationen (Birgit Alexius)
- A 5 Saugen und Saugverwirrung, Stillpositionen, Stillhilfen (Monika Tillmann)

Samstagnachmittag 14.30 bis 17.30/18.00 Uhr

- FF 2 Stillpositionen und Anlegen *-Spanisch mit Übersetzung-* (Dr. Luis Ruiz Guzmán)
- K 8 Achtsame Berührung und Bewegung - Kinästhetik Infant Handling (Liane Emmersberger)
- K 9 Begleitung von Müttern in schwierigen Stillsituationen am Beispiel Stillstreik (Elke Bretzigheimer)
- K 10 Väterabende (Prof. Dr. Harald Abele)
- K 11 All the Complexities of Tongue Tie *-Englisch-* (Dr. Gina Weissman)
- K 12 Wunde Brustwarzen, Milchstau und Brustentzündung in der Stillberatung (Brigitte Benkert)
- K 13 Stillen mit HIV (Christoph Rudin)
- K 14 Gebärden mit Babys – Frühe Kommunikation stärken (Wiebke Gericke)
- A 6 Koliken, Beikost, Abstillen (Monika Tillmann)
- A 7 Wege der Stillförderung (Birgit Alexius)

Sonntagvormittag 9.30 bis 12.30/13.00 Uhr

- FF 3 Beratung von Müttern in psychischen Krisen (Nadine Pfeifer)
- K 15 Tongue Tie *-Englisch-* (Dr. Luis Ruiz Guzmán)
- K 16 Wickel und Auflagen für Mutter und Kind (Ute Hanke)
- K 17 Wie ich als Stillberaterin in meinem Tun Fülle und Selbstvertrauen erlangen kann (Annika Klaus)
- K 18 Versuchen Sie nicht Ihr Kind zu erziehen, es macht Ihnen sowieso alles nach (Sylke Gamisch)
- K 19 Toxoplasmosescreening in der SS (Christoph Rudin)
- K 20 Durch Dick und Dünn - Gedeihen und Gedeihstörungen (Liane Emmersberger)
- K 21 Keine Beratung ohne Auftrag - beziehungsorientierte Begleitung von Familien (Kathrin Borghoff und Thomas Müller)
- A 1a (& A 1b) Eigene Stillgeschichte Teil 1 (Gisela Dietrich)
- A 2 (& A 3) Gesprächsführung (& Telefonberatung) Teil 1 (Sabine Waldeyer)

Sonntagnachmittag 14.00 bis 17:30 Uhr

- A 1b (& A 1a) Eigene Stillgeschichte Teil 2 (Gisela Dietrich)
- A 3 (& A 2) Telefonberatung (& Gesprächsführung) Teil 2 (Sabine Waldeyer)

Für Programmänderungen, Referentenausfälle oder Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung; Änderungen im Programmablauf behalten wir uns vor (krankheitsbedingte Ausfälle, etc.).

Fachforum

SAMSTAG VORMITTAG

FF 1 Breastfeeding after cosmetic breast surgery

Dr. Gina Weissman ...

... Mutter von vier Söhnen, Dr. Gina Weissman begann ihre Karriere als Zahnärztin und erhielt ihre Ausbildung an der Hadassah Medical School der Hebräischen Universität in Jerusalem. Dr. Weissman ist ebenfalls eine RN-Krankenschwester und arbeitet seit 1999 als IBCLC, zertifizierte Laktationsberaterin. Sie unterrichtet Laktationskurse für medizinische Fachkräfte und zukünftige Laktationsberater und begleitet sie bei der Vorbereitung auf die internationale Prüfung der IBCLC. Dr. Weissman ist Direktorin und Inhaberin des HalavM Stillklinik- und Stillberater-Ausbildungszentrums für Fachkräfte, in dem sie Stillberatung und Entbindung anbietet. Dr. Weissman gilt als Experte für die Diagnose und Behandlung von Zungen- und anderen Mundproblemen und ist auch Experte für die Unterweisung von Müttern in instinktivem Stillen. Sie ist Autorin von Muttermilch, einem Video-Leitfaden zum Stillen (Hebräisch / Arabisch / Englisch). Dr. Weissman ist Mitglied der „Academie of Breastfeeding Medicine“ und Präsident der Israeli Association of Certified Lactation Consultants.

Liebe KongressteilnehmerInnen,

Dr. Weissman wird ihren Kurs auf Englisch halten. Um möglichen Verständigungsschwierigkeiten zu begegnen, werden wir ihr eine Moderatorin zur Seite stellen und bitten darum, dass sich die KursteilnehmerInnen bei Verständnisfragen gegenseitig behilflich sind.

Operationen im Bereich der Brust, ob aus medizinischen oder kosmetischen Gründen, können mehr oder minder große Auswirkungen auf die Stillfähigkeit der Frau haben. Worauf müssen Stillberaterinnen bei der Begleitung von Frauen nach Brust-OP achten? Was sind realistische Ziele und wie können Sie erreicht werden?

SAMSTAG NACHMITTAG

FF 2 Stillpositionen und Anlegen

Dr. Luis Ruiz Guzmán ...

... Kinderarzt, MSc Gesundheit der Mütter und Kinder Universität London, Diplom in Senologie an der Universität Barcelona, Spezialist für Internationale Gesundheit und tropische Medizin, Private Kinderarztpraxis in Barcelona, Private Stillberatung in der Universitätsklinik Quiron-Dexeus in Barcelona und Gava Salut Familiar in Gava, Barcelona, Gründer und Nationaler Koordinator der IHAN Initiative Kinderfreundliches Krankenhaus in Spanien, Gründer und behandelnder Arzt der UDIADAN (Ambulante Interventionsstelle bei Zungenbändchen).

Liebe KongressteilnehmerInnen,

Dr. Ruiz Guzmán wird seinen Kurs auf Spanisch halten. Er wird eine Moderatorin und Übersetzerin an seiner Seite haben.

Das Anlegen an die Brust ist etwas, das uns als Spezies bestimmt. Im Laufe der Jahre hat sich die Art und Weise, wie wir die Babys beim Stillen halten, verändert, aber das Ergreifen der Brustwarze bleibt gleich.

Mit dem Aufkommen der Säuglingsnahrung und deren Vermarktung erscheinen immer wieder Bilder von Babys mit ihren Müttern, die die Flasche erhalten. Dies verursacht bei den Müttern, die stillen wollen, Probleme, da das Anlegen anders ist, als bei der Flaschenfütterung.

Die Untersuchung und Bewertung des Anlegens und der verschiedenen Stillpositionen sind wichtig für Mütter und Stillberaterinnen.

Das Ziel dieses Kurses ist es, die verschiedenen Stillpositionen und die richtigen Interventionen beim Andocken an die Brust zu besprechen. Mit dem Ergebnis einer besseren Stillbeziehung und Milchproduktion.

Die Schulungen von UNICEF und der WHO sind dabei die Leitthemen.

SONNTAG VORMITTAG

FF 3

Beratung von Müttern in psychischen Krisen

Nadine Pfeifer ...

... Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Tätigkeit als GuKK in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Saarbrücken, AFS-Stillberaterin, Stillgruppe Offenbach an der Queich, Stillberatung im Bereich Landau in der Pfalz, Tätigkeit als GuKK in psychiatrischen Klinik Gleisweiler – offene Allgemeinpsychiatrie mit Tätigkeiten als interne Stillberaterin, GuKK für Psychiatrie, dabei 3 Monate Intensivpraktikum auf der Station für postnatale Erkrankungen, intensive Beschäftigung mit dem Themen „Familien in der Psychiatrie“ und „Kinder als Angehörige“, GuKK für Psychiatrie im PZN Wiesloch, geschlossene Akutstation

Psychische Krisen betreffen inzwischen jeden Dritten mindestens einmal im Leben. Nach einer Geburt befinden sich Mütter in besonders vulnerablen Situationen und die Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer psychischen Krise ist bis zu 18 Mal höher als in der Schwangerschaft. Auch die betroffenen Familien benötigen Unterstützung zum Thema Stillen und Säuglingsernährung. Das Wissen um die verschiedenen Arten von psychischen Krisen, mögliche Hilfsangebote und die Besonderheiten in der Stillberatung bei psychischen Krisen erleichtern es den Beratenden und den Familien ihren Weg zum Umgang mit den verschiedenen Herausforderungen zu meistern.

Bitte beachten: Das Thema Trauma unter der Geburt wird ebenfalls angesprochen und kann auf Betroffene triggernd wirken.

Fortbildungskurse

SAMSTAG VORMITTAG

K1

Stillen im Tragetuch oder Tragehilfe

Monika Hucke ...

... Augenoptikergesellin, geprüfte Trageberaterin der Trageschule Hamburg, zertifizierte Stoffwindelberaterin, AFS-Stillberaterin

Stillend die Hände frei zu haben und sich dabei auch noch entspannt bewegen zu können, klingt einfach traumhaft. Egal welche Brustgröße oder -form und egal wie alt das Stillkind ist, es gibt für jede Kombination eine bequeme Lösung. Im Workshop gibt es praktische und leicht nachzumachende Tipps und Bindeübungen von einer Trage- und Stillberaterin und auch leidenschaftlicher Tragemama.

K2

Gründung und Leitung einer Stillgruppe

Sarina Exner ...

... Mutter von drei Söhnen, Krankenschwester, Still- und Trageberaterin, Familienlotsin

Neben der Stillberatung an sich liegt vielen Beraterinnen die eigene Stillgruppe am Herzen. Mütter zusammenbringen und gemeinsam über all das zu sprechen, was uns in der Stillzeit bewegt, Probleme gemeinsam zu bewältigen und auch einfach nur Zusammensein in netter Runde und Atmosphäre, sind Kerngedanken.

Doch wie gründe oder gar leite ich eine Gruppe? Welche Rolle spiele ich in der Stillgruppe als Stillberaterin? Wo sind Grenzen und gibt es sie überhaupt? Darüber sprechen wir und erarbeiten gemeinsam Ideen für Eure Stillgruppe.

K3

Beraten und begleiten von Eltern mit einem zu frühgeborenen oder kranken/ behinderten Kind

Brigitte Benkert ...

... Stillkenntnisse: ehemalg Redaktion Monatlicher Rundbrief AFS, ehemalg Bundesvorsitzende / Präsidentin AFS, ehemalg Stillberaterin AFS bis 2002, IBCLC bis 2019, Beratungserfahrung bei verschiedenen Arbeitgebern für frühgeborene und kranke Kinder, Deutschland: Mönchbergklinik und Universitäts-Kinderklinik Würzburg, Schweiz: Kinderklinik KSA, Neonatologie KSB, Stadtspital Triemli Neonatologie, Aktuell: Pflegeexpertin MSc Spitex Riehen, Bettingen, Buchautorin

(Un)erwartet und plötzlich ist die Schwangerschaft beendet. Plötzlich Eltern sein fordert Mutter und Vater heraus. Wie erleben Eltern die plötzliche Geburt? Mit welchen Herausforderungen werden sie konfrontiert? Welche Begleitung wünschen Sie sich? Erfahrungsberichte helfen, die Bedürfnisse zu verstehen und eine situative Ermutigung, Beratung und Begleitung anzubieten, mit dem Ziel, erfolgreich stillen zu können. Einblicke in wissenschaftlich Ergebnisse zeigen den Bedarf an Betreuungskonzepten auf.

K4

Ausbildungskurs 8 - Praxis in der Stillberatung

Sylke Gamisch ...

... Mutter von vier Kindern und Oma von fünf Enkeln, Familientherapeutin, AFS-Referentin Kurse 1-3 und 8

Zusammenfassung, Wiederholung und Vertiefung der komplexen Lehrinhalte aus den Kursen 1 – 7 Wiederholung und Vertiefung einiger Lehrinhalte aus den Kursen 1 – 7. Klärung offener Fragen der Teilnehmerinnen. Erfahrungsaustausch und Netzwerkbildung. Arbeit an Fallbeispielen aus medizinischen und methodischem Bereich.

Damit dieser Kurs interaktiv und praxisorientiert gestaltet werden kann, bitten wir Euch, Eure Fragen und eigenen Fallbeispiele an liane.emmersberger@afs-stillen.de bis 14 Tage vor Beginn des Kurses zu schicken.

Dieser Kurs darf erst 2 Monate nach der Absolvierung der Ausbildungskurse 1 bis 7 besucht werden und gilt für alle Auszubildenden, die sich nach dem 01.07.2018 zur Ausbildung zur Stillberaterin angemeldet haben.

K5**Vom Atmen übers Saugen zum Sprechen****Michaela Dreißig ...**

... Arbeit als akadem. Sprachtherapeutin (M.A.) in verschiedenen logopädischen Praxen und einer Frühförderstelle mit allen Altersstufen mit Schwerpunkt auf Behandlung von Kindern vom Baby bis ins Jugendalter. Besondere Qualifikationen und Weiterbildungen im Bereich kindliche Schluck- und Fütterungsstörungen, orofaziale Dysfunktionen (u.a. interdisziplinäres Vorgehen bei Zungenband), AFS-Stillberaterin, Certified Specialist in orofacial Myology

In dieser Fortbildung dreht sich alles um den Mund. Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die Mundfunktionen vom Embryo bis zum Kleinkind. Inhalte sind:

- Die Anatomie der Mundhöhle
- Das physiologische Saugen an der Brust und pathophysiologische Abweichungen
- Der physiologische Schluckvorgang
- Der Ablauf von Saugen-Schlucken-Atmen; Unterschiede zum Trinken aus der Flasche und Einflüsse auf spätere Mundfunktionen
- Der Einfluss von Fehlbildungen (Zungenband, LKG-Spalte) auf das System Stillen:
 - o Erklärung anatomischer Veränderungen
 - o Einfluss auf das Stillen
 - o Möglichkeiten der Unterstützung des Säuglings, um das Stillen zu erhalten und zu fördern
- Der Einfluss von Stillen (korrektes Saugen an der Brust) auf:
 - o das Atmen
 - o das Kauen
 - o das Sprechen

K6**Babyschlaf - lebenswichtig – lebensgefährlich? Aktuelles zum Thema Schlaf****Nicola Schmidt ...**

... Wissenschaftsjournalistin, Autorin „Artgerecht - das andere Babybuch“, Referentin in der Fortbildung von Hebammen, Tagespflege- und Kita-Personal, Mitglied der WAIMH

Schlafen ist lebenswichtig - Babyschlaf kann lebensgefährlich werden. Wie Babys sicher schlafen wird immer wieder heiß diskutiert. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmer den aktuellen Stand der Forschung, sowie Wege, ALLE Eltern auf ihrem Weg zu sicherem und für alle befriedigendem Schlaf zu begleiten.

K7**Medikamente in der Muttermilch****Dr. Ruiz Guzmán ...**

... Kinderarzt, MSc Gesundheit der Mütter und Kinder Universität London, Diplom in Senologie an der Universität Barcelona, Spezialist für Internationale Gesundheit und tropische Medizin, Private Kinderarztpraxis in Barcelona, Private Stillberatung in der Universitätsklinik Quiron-Dexeus in Barcelona und Gava Salut Familiar in Gava, Barcelona, Gründer und Nationaler Koordinator der IHAN Initiative Kinderfreundliches Krankenhaus in Spanien, Gründer und behandelnder Arzt der UDIADGAN (Ambulante Interventionsstelle bei Zungenbändchen).

Liebe KongressteilnehmerInnen,

Dr. Ruiz Guzmán wird seinen Kurs auf Spanisch halten. Er wird eine Moderatorin und Übersetzerin an seiner Seite haben.

Medikamentenmissbrauch ist eine häufige Situation in unserer Kultur. Wir wollen alles mit Arzneimitteln, sei es chemischen oder natürlichen Ursprungs, lösen.

Wenn die stillende Mutter eine mit Medikamenten zu behandelnde Erkrankung hat, macht sie sich Gedanken, ob diese in die Muttermilch übergehen und somit das Baby schädigen könnten.

In vielen Fällen hatte die Mutter diese Erkrankung auch schon während der Schwangerschaft und wurde mit den gleichen Medikamenten behandelt, ohne zu denken, dass größere Mengen der Medikamente durch die Plazenta zum Baby übergehen. Dies verursacht oft Unsicherheit bei den Müttern. Da sie Angst haben, dem Baby Schaden zu zufügen. Die Konsequenz, die daraus erfolgt, ist entweder, dass die Mutter die Medikamente nicht mehr einnimmt oder gar das Baby abstillt.

In diesem Kurs wird über den Bedarf an Medikamenten von stillenden Müttern und ihre Auswirkungen auf Babys gesprochen. Darüber hinaus werden Informationen über die Wirkung von Arzneimitteln im menschlichen Körper und die Art und Weise der Verabreichung während der Stillzeit besprochen.

SAMSTAG NACHMITTAG

K8

Achtsame Berührung und Bewegung - Kinästhetik Infant Handling

Liane Emmersberger ...

... 3 Kinder, Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie, tätig in der außerklinischen Kinderintensivpflege, AFS Stillberaterin seit 2008, Referentin AFS Stillen für med. Ausbildungskurse, zertifizierte Kinästhetik Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling DG Kinästhetik e.V., Regionalleitung Süd und Ausbildungsreferentin artgerecht projekt.

Kinästhetik ist eine aus verschiedenen Verfahren und Forschungsrichtungen entstandene bewegungsbasierte Methode und ermöglicht die Reflektion und Erweiterung der eigenen Interaktionsfähigkeit mit Säuglingen, Kindern und Mitmenschen. Kern des Konzeptes ist die nonverbale Kommunikation mit Säuglingen und Kleinkindern über achtsame Berührung und Bewegung. Erwachsene müssen die natürlichen kindlichen Bewegungsmuster (Spiralbewegungen) neu entdecken und in das eigene Bewegungsverhalten integrieren. Erst dann können sie die Bewegungsinformationen kleiner Kinder erkennen und zur Gestaltung einer Interaktion beantworten.

Bei diesem Vortrag stelle ich die Konzepte des Kinästhetik, sowie die Besonderheiten beim Kinästhetik Infant Handling vor. Mit sogenannten Bewegungsexperimenten lernen die Teilnehmerinnen, den eigenen Körper und seine Bewegungsfähigkeit als „Werkzeug“ zur Unterstützung der Bewegungs- und Kommunikationsfähigkeit des Kindes einzusetzen und entdecken so unsere Bewegungsökonomie durch Erlernen von Spiralbewegungen wieder.

Dieses Wissen können wir bei uns und in unseren Eltern-, Still-, windelfrei- und Trageberatungen beim Umgang mit der Mutter und dem Baby und dessen täglichen Aktivitäten wie Hochnehmen, Stillen, Tragen, Abhalten, Ablegen, Wickeln, Schlafen u.v.a.m. anwenden.

Einen großen Stellenwert der Fortbildung nimmt die natürliche Bewegungsentwicklung des Kindes ein und wie wir diese in unseren Alltag integrieren.

K9

Begleitung von Müttern in schwierigen Stillsituationen am Beispiel Stillstreik

Elke Bretzigheimer ...

... Familiencoach, Mütterpflegerin/FamilienLotSinn, AFS-Stillberaterin und Referentin für die AFS-Ausbildung, Mutter von 2 Söhnen

Immer wieder haben wir es in der Stillberatung mit schwierigen Situationen zu tun. Eine davon ist die Begleitung von Müttern durch einen Stillstreik. Wie können wir die Mütter gut unterstützen und dabei auch für uns selbst sorgen? Was macht die Begleitung in manchen Situationen so schwierig? Viele Fragen und Möglichkeiten stellen sich uns hier. Ich möchte gerne im Austausch miteinander dafür sorgen, dass Lösungen und Wege für alle Teilnehmerinnen gefunden werden.

K10

Väterabende

Prof. Dr. med. Harald Abele ...

... Ärztlicher Direktor Abteilung Hebammenwissenschaft, Institut für Gesundheitswissenschaften, Leitender Arzt Perinatalzentrum Tübingen, Stellvertretender Ärztlicher Direktor Geburtshilfe - Department für Frauengesundheit Tübingen

Was Männer bei der Geburt und zum Stillen beitragen können.

K11

All the Complexities of Tongue Tie

Dr. Gina Weissman ...

... Mutter von vier Söhnen, Dr. Gina Weissman begann ihre Karriere als Zahnärztin und erhielt ihre Ausbildung an der Hadassah Medical School der Hebräischen Universität in Jerusalem. Dr. Weissman ist ebenfalls eine RN-Krankenschwester und arbeitet seit 1999 als IBCLC, zertifizierte Laktationsberaterin. Sie unterrichtet Laktationskurse für medizinische Fachkräfte und zukünftige Laktationsberater und begleitet sie bei der Vorbereitung auf die internationale Prüfung der IBCLC. Dr. Weissman ist Direktorin und Inhaberin des HalavM Stillklinik- und Stillberater-Ausbildungszentrums für Fachkräfte, in dem sie Stillberatung und Entbindung anbietet. Dr. Weissman gilt als Experte für die Diagnose und Behandlung von Zungen- und anderen Mundproblemen und ist auch Experte für die Unterweisung von Müttern in instinktivem Stillen. Sie ist Autorin von Muttermilch, einem Video-Leitfaden zum Stillen (Hebräisch / Arabisch / Englisch). Dr. Weissman ist Mitglied der „Academie of Breastfeeding Medicine“ und Präsident der Israeli Association of Certified Lactation Consultants.

Liebe KongressteilnehmerInnen, Dr. Weissman wird ihren Kurs auf Englisch halten. Sie wird eine Moderatorin an ihrer Seite haben.

Kursbeschreibung lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

K12**Wunde Brustwarzen, Milchstau und Brustentzündung in der Stillberatung****Brigitte Benkert ...**

... Stillkenntnisse: ehemals Redaktion Monatlicher Rundbrief AFS, ehemals Bundesvorsitzende / Präsidentin AFS, ehemals Stillberaterin AFS bis 2002, IBCLC bis 2019, Beratungserfahrung bei verschiedenen Arbeitgebern für frühgeborene und kranke Kinder, Deutschland: Mönchbergklinik und Universitäts-Kinderklinik Würzburg, Schweiz: Kinderklinik KSA, Neonatologie KSB, Stadtspital Triemli Neonatologie, Aktuell: Pflegeexpertin MSc Spitex Riehen, Bettingen, Buchautorin

Schmerzende Brustwarzen, ein Milchstau, eine Brustentzündung können die Motivation und Freude am Stillen trüben. Mit professioneller Unterstützung lassen sich Stillprobleme lösen. In diesem Workshop erfolgt eine Vertiefung in die Praxis. Aktuelle Fälle werden einbezogen.

K13**Stillen mit HIV****Christoph Rudin ...**

... Facharzt für Pädiatrie seit 1988, Facharzt für pädiatrische Nephrologie seit 1996, 15-jährige Tätigkeit auf der Neonatologie mit speziellem Fokus auf kongenitale Infektionen, insbesondere HIV und Toxoplasmose

In der Schweiz wurden die Empfehlungen bezüglich der peripartalen Massnahmen zur Vermeidung einer HIV-Übertragung von der Mutter auf das Kind in den vergangenen drei Jahren überarbeitet. Dabei wird unter optimalen Voraussetzungen in der Schweiz auf eine Postexpositionsprophylaxe beim Neugeborenen verzichtet und der Wunsch einer HIV-infizierten Mutter, ihr Kind zu stillen, unterstützt.

K14**Gebärden mit Babys – Frühe Kommunikation stärken****Wiebke Gericke ...**

... Dipl. Pädagogin, Studium Deutsche Gebärdensprache, Sprachförderung mit Kindern gehörloser Eltern, Gründerin / Autorin babySignal

Lange bevor Kleinkinder die ersten Worte sprechen, können Sie sich über Handzeichen differenziert mitteilen. Der Hintergrund: Kleinkinder können ihre Hände viel früher kontrollieren als Stimme, Atmung und Sprechorgane. In diesem Vortrag erhalten Sie einen praxisorientierten Einblick, wie sie mit einfachen Zeichen der deutschen Gebärdensprache die natürliche Sprachentwicklung von Babys und Kleinkindern (6 Monate bis 3 Jahre) spielerisch unterstützen können. Die „Baby-Gebärden“ erleichtern die Verständigung miteinander. Kinder können konkret zeigen, was sie möchten oder beobachten.

SONNTAG VORMITTAG**K15****Tongue Tie****Dr. Luis Ruiz Guzmán ...**

... Kinderarzt, MSc Gesundheit der Mütter und Kinder Universität London, Diplom in Senologie an der Universität Barcelona, Spezialist für Internationale Gesundheit und tropische Medizin, Private Kinderarztpraxis in Barcelona, Private Stillberatung in der Universitätsklinik Quiron-Dexeus in Barcelona und Gava Salut Familiar in Gava, Barcelona, Gründer und Nationaler Koordinator der IHAN Initiative Kinderfreundliches Krankenhaus in Spanien, Gründer und behandelnder Arzt der UDIADAN (Ambulante Interventionsstelle bei Zungenbändchen).

Liebe KongressteilnehmerInnen,

Dr. Ruiz Guzmán wird seinen Kurs auf Englisch halten. Um möglichen Verständigungsschwierigkeiten zu begegnen, werden wir ihr eine Moderatorin zur Seite stellen und bitten darum, dass sich die KursteilnehmerInnen bei Verständnisfragen gegenseitig behilflich sind.

Kursbeschreibung siehe folgende Seite:

K 15 - Tongue Tie:

Jedem in den letzten Jahren ist das zu kurze Zungenbändchen wieder in den Vordergrund gerückt, da es eine erhebliche Anzahl von Schwierigkeiten in der allgemeinen Bevölkerung hervorruft. Er bleibt oft unerkannt, dabei ist die Behandlung des zu kurzen Zungenbändchens notwendig, da es Probleme der Kommunikation, Saug- und Schluckfunktion und der Atmung hervorrufen kann.

Immer wieder begegnen wir Müttern, die Schmerzen, offene Brustwarzen, Milchstau und Mastitis aufgrund von zu kurzem Zungenbändchen beim Kind erleiden. Diese Situation bringt eventuell Gedeihstörungen und körperliche und emotionale Beschwerden der Mütter mit sich. Bekanntlich ist das ein Grund für ein unerwünschtes frühes Abstillen. Mit der Behandlung des Zungenbändchens wird eine Fütterungsstörung sofort behoben.

Ein sehr ausgeprägtes, nicht behandeltes zu kurzes Zungenbändchen kann Aussprache- und Zungenmobilitätsprobleme zur Folge haben. Außerdem können Atmungsprobleme, Zahnfehlstellungen und andere körperliche Probleme bei Kindern zu emotionalen Problemen führen.

Nach vielen Jahren der Forschung haben wir Informationen gesammelt, die für eine Diagnose hilfreich sind. Hiermit kann die richtige Behandlung geplant und durchgeführt werden.

Das Ziel dieses Kurses ist, den Stillberaterinnen die notwendigen Werkzeuge und Kenntnisse zu vermitteln, damit die Probleme beim Stillen behoben werden und somit eine Verbesserung der Lebensqualität der Mütter und ihren Babys entsteht.

K16 Wickel und Auflagen für Mutter und Kind

Ute Hanke ...

... Kinderkrankenschwester, Waldorferzieherin, Fachfrau für Wickel und Auflagen, Weiterbildungen in Aromapflege, zur Zeit tätig in der häuslichen Kinderintensivpflege, Mutter von vier erwachsenen Kindern

Quark, Leinsamen, Öle, Heilpflanzen und Co sind geniale Helfer bei Fieber, Infekten, Bauchschmerzen, Schlafproblemen, Entzündungen und vielem mehr. Nach einer theoretischen Einführung in die Welt der Wickel und Auflagen lernen wir verschiedene Substanzen und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen. Im praktischen Teil legen wir uns gegenseitig Wickel und Auflagen an und erleben anfänglich deren Wirksamkeit.

K17 Wie ich als Stillberaterin in meinem Tun Fülle und Selbstvertrauen erlangen kann. Love what you do? Do what you love

Annika Klaus ...

... Resilienzcoach und psychologischer Beraterin, Stillberaterin der AFS und berät Familien in und um Reichelsheim (Wetterau) rund um die Themen Tragen, Schlafen, Beikost und bindungsorientierte Elternschaft. Zudem bietet sie den bindungsorientierten „Menschleinklein Babykurs mit Herz und Verstand“ an und gibt FamilySteps®-Kurse. In ihren Workshops beschäftigt sie sich mit dem „Machbarkeitsmärchen“ von der Vereinbarkeit, insbesondere für Familienfrauen.

In diesem Workshop wechseln wir die Perspektive, frei nach dem Motto „Frag nicht was du für die Stillberatung tun kannst, sondern was die Stillberatung für dich tut!“

Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf unsere Motivation. Was treibt dich an? Was macht es mit dir, für die Familien in der Stillberatung bereit zu stehen? Wie geht es dir mit „schwierigen Fällen“? Gelingt es dir gut, dich abzugrenzen und in einem für dich gesunden Mitgefühl zu beraten? Bist du dir deiner Kompetenzen wirklich bewusst – oder relativierst du dich immer wieder selbst...?

Kannst du spüren, wie wunderbar und wertvoll du bist? Das, was du verinnerlicht hast, das strahlst du aus.

Was wir essentiell in der Mutter-zu-Mutter-Beratung brauchen, ist eine wertschätzende Verbindung zwischen Ratsuchender und kundiger Frau, liebevolle und unterstützende Kommunikation. Aber nicht minder wichtig ist auch die Achtsamkeit und Wertschätzung der Beratenden für sich selbst und die Wahrung persönlicher Grenzen.

Wir wenden uns deinen Ressourcen zu und erforschen in wieweit du in der Beratungsarbeit Stärke, Erfüllung und Selbstvertrauen finden kannst. Trost, Beruhigung und echte Unterstützung kannst du geben, wenn du in deiner Kraft bist. Was tun, wenn dir das gerade nicht gelingt? Lass uns in den Austausch gehen, nutze die Energie der Gruppe und finde deine eigenen Strategien. Damit du auch in Zukunft und weiterhin deine Kraft und Kenntnisse für die Stillenden und deren Babys einsetzen kannst.

K18**„Versuchen Sie nicht Ihr Kind zu erziehen, es macht Ihnen sowieso alles nach“****Sylke Gamisch ...***... Mutter von vier Kindern und Oma von fünf Enkeln, Familientherapeutin, AFS-Referentin Kurse 1-3 und 8.*

„Versuchen sie nicht ihr Kind zu erziehen, es macht ihnen sowieso alles nach.“ (Karl Valentin)

Mit diesem Zitat als Grundlage denken wir in der Fortbildung darüber nach, welchen Einfluss die Begleitung unserer Kinder auf deren Werdegang hat. Wie viel Einfluss haben wir? Können wir unsere Kinder lenken? Was kann ich „falsch“ machen? Worauf muss ich achten? Diesen und anderen Fragen wollen wir uns stellen und gemeinsam nach Lösungen suchen.

K19**Toxoplasmosescreening in der SS****Christoph Rudin ...***... Facharzt für Pädiatrie seit 1988, Facharzt für pädiatrische Nephrologie seit 1996, 15-jährige Tätigkeit auf der Neonatologie mit speziellem Fokus auf kongenitale Infektionen, insbesondere HIV und Toxoplasmose.*

In der Schweiz - einem Niedrig-Inzidenzland für Toxoplasmos - ist vor 10 Jahren aufgrund von epidemiologischen Erhebungen empfohlen worden, auf das Screening auf Toxoplasmose während der Schwangerschaft zu verzichten. Dieser Entscheid hat sich inzwischen als richtig erwiesen, wie neuere epidemiologische Zahlen belegen.

K20**Gedeihen und Gedeihstörungen****Liane Emmersberger ...***... 3 Kinder, Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie, tätig in der außerklinischen Kinderintensivpflege, AFS Stillberaterin seit 2008, Referentin AFS Stillen für med. Ausbildungskurse, zertifizierte Kinästhetik Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling DG Kinästhetik e.V., Regionalleitung Süd und Ausbildungsreferentin artgerecht projekt.*

Einige der schwierigsten Probleme in der Stillberatung sind die Gedeihstörungen. Diese können sich in verschiedenen Formen äußern. Eine Mutter kann meinen, dass ihr Kind nicht genügend wächst und gedeiht oder das Neugeborene Baby wird in der Klinik mit Flasche zu gefüttert und nach Hause entlassen oder auch ein Arzt meint, dass zu gefüttert werden muss, weil das Baby nicht ausreichend wächst. Hier sind sehr schnell die Grenzen der Stillberatung erreicht.

Trotzdem wollen wir in diesem Kurs ergründen, was es mit den Gedeihstörungen auf sich hat. Was ist normales Wachstum? Wie soll man Wachstum feststellen? Wo sind die Unterschiede zwischen einem langsam wachsenden Baby und einem Baby mit Gedeihstörungen? Was können Gründe für eine Gedeihstörung sein? Welche Lösungen gibt es, damit nicht gleich zu gefüttert werden muss? Wann ist es aber auch unbedingt sinnvoll zuzufüttern?

Bei diesem Kurs geht es nicht darum, auf dem Stuhl des Arztes zu sitzen, sondern sich mit dem Thema Gedeihstörungen vertraut zu machen und gemeinsam mit der Mutter nach möglichen Ursachen und eventuell unterstützenden Maßnahmen zur Behebung einer Gedeihstörung zu schauen und um zu erkennen, wann unsere Grenzen der Stillberatung erreicht sind.

K21**Keine Beratung ohne Auftrag - beziehungsorientierte Begleitung von Familien****Kathrin Borghoff ...***... Entspannungspädagogin, Resilienzcoach, Weiterbildung zur FamilySteps Kursleiterin seit 2017***Thomas Müller ...***... Schauspieler, psychologischer Berater, in der Arbeit mit Kindern (Kinderkurse) und Familien, Weiterbildung zum FamilySteps Kursleiter seit 2017*

Die Begleitung und Beratung von Familien, gerade in den ersten Monaten nach der Geburt eines Kindes, ist elementar für die weitere Entwicklung, wenn es Herausforderungen gibt. Diese können mit der Geburt, dem Stillen oder Erlebnissen aus der Schwangerschaft zu tun haben. Doch nicht immer sind die Entscheidungen, die die Familien treffen, auch jene, die in der Beratung vorgesehen waren. Eltern wollen das Beste für ihr Kind - davon sind wir überzeugt. In diesem Workshop werden die eigenen Kompetenzen herausgearbeitet und Abgrenzung entwickelt. Wir lernen, Eltern liebevoll und in Beziehung zu begleiten und dabei auf dogmatische Ansichten und Haltungen zu verzichten. Außerdem entwickelten wir gemeinsam ein Gespür dafür, wann wir begleiten – und wann wir wirklich beraten.

Warum reagieren wir emotional, wenn unsere Glaubenssätze in Frage gestellt werden? Was passiert in unserem Körper, wenn wir mit anderslautenden Meinungen konfrontiert werden? Was hat das mit unserer Identität zu tun? Welche Rolle spielen die sozialen Medien? Wie gehen wir in Kurs- und Beratungssituationen damit um? Und was können wir tun, um selbst eine undogmatische Haltung zu kultivieren? Diesen Fragen gehen Kathrin und Thomas nach und erarbeiten dabei gemeinsam mit der Gruppe, wie eine undogmatische, beziehungsorientierte Stillberatung in der Praxis aussieht.

Ausbildungskurse

SAMSTAG VORMITTAG

A 4 Medizinische Basisinformationen

Birgit Alexius ...

... AFS- Stillberaterin und Referentin

- Aufbau und Entwicklung der Brust
- Milchbildung, Milchspendereflex und Milcheinschuss
- Zusammensetzung und Besonderheiten der Muttermilch
- Allergien
- Stillhindernisse
- Sie werden mit den körperlichen Vorgängen des Stillens vertraut gemacht
- Sie lernen die Grenzen der Stillberatung kennen

A 8 Praxis in der Stillberatung

findet ihr
als Kurs 4
bei den
Fortbildungen

A 5 Saugen und Saugverwirrung, Stillpositionen, Stillhilfen

Monika Tillmann ...

... AFS- Stillberaterin und Referentin

- Darstellung des Saugvorganges an der Brust
- Unterschiedlichkeit des Stillens zum Saugen an der Flasche und an Gummisaugern
- Regeln für korrektes Anlegen
- Übung verschiedener Stillpositionen
- Vorstellung verschiedener Stillhilfsmittel

SAMSTAG NACHMITTAG

A 6 Koliken, Beikost, Abstillen

Monika Tillmann...

... AFS- Stillberaterin und Referentin

- Ursachen von Koliken
- Umgang mit Koliken
- Allgemeine Empfehlungen für die Einführung der Beikost (Berücksichtigung der WHO Empfehlungen)
- Verschiedene Formen des Abstillens, je nach Lebensalter des Kindes
- Gründe für das Abstillen
- Wichtige Aspekte zu der Beratung zu diesen Themen werden erarbeitet

A 7 Wege der Stillförderung in der AFS

Birgit Alexius ...

... AFS- Stillberaterin und Referentin

- Aufgaben einer Stillgruppenleiterin, Grenzen der Stillgruppenarbeit
- Erarbeitung verschiedener Möglichkeiten für Stillgruppentreffen
- Finanzierung der Stillgruppenarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit und die Unterstützung durch die AFS
- Strukturen und Netzwerk der AFS
- Überregionale Arbeit in der AFS

SONNTAG VORMITTAG

A 1a Eigene Stillgeschichte (nur zusammen buchbar mit A 1b am Sonntagnachmittag)

Gisela Dietrich ...

... Erzieherin, AFS-Referentin für Kurse 1-3

- Wie habe ich das Stillen erlebt?
- Wie beeinflusst mein eigenes Erleben meine Stillberatung?
- Warum mache ich Stillberatung?
- Was kann ich in diesem Zusammenhang über mich erfahren

A 2 Gesprächsführung (nur zusammen buchbar mit A 3 am Sonntagnachmittag)

Sabine Waldeyer ...

... Sozialarbeiterin, Beratung und Coaching

- Hilfe zur Leitung von Gruppen und zum Führen von hilfreichen Gesprächen
- Möglichkeit zur Reflektion der eigenen Gespräche
- Ausprobieren von neuen Möglichkeiten der Gruppenleitung und Gesprächsführung
- ein Kommunikationsmodell wird vorgestellt
- Die Teilnehmerinnen werden darin unterstützt, eigene Lösungen zu finden
- Deutliche Abgrenzung zwischen hilfreichen Gesprächen und Rhetorik oder Verkaufsgesprächsführung

SONNTAG NACHMITTAG

A 1b Eigene Stillgeschichte (nur zusammen buchbar mit A 1a am Sonntagvormittag)

Gisela Dietrich ...

... Erzieherin, AFS-Referentin für Kurse 1-3

- Wie habe ich das Stillen erlebt?
- Wie beeinflusst mein eigenes Erleben meine Stillberatung?
- Warum mache ich Stillberatung?
- Was kann ich in diesem Zusammenhang über mich erfahren

A 3 Telefonberatung (nur zusammen buchbar mit A 2 am Sonntagvormittag)

Sabine Waldeyer ...

... Sozialarbeiterin, Beratung und Coaching

- Gesprächsführung in der besonderen Situation am Telefon (Zwiegespräch)
- Gesprächsmodell „partnerzentriertes Gespräch“
- Schwerpunkt: Übungen (selbst erlebte Gespräche werden nachgespielt und neue Lösungen erprobt)

KLEINE CHECKLISTE FÜR DIE ONLINE-ANMELDUNG ZUM AFS-STILLKONGRESS

Was brauchst Du für die Online-Anmeldung?

Zur Online-Anmeldung gelangst Du über folgenden Link:

<https://www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/fuer-teilnehmer/>

Hier siehst Du die Anmeldemaske zu unserem Buchungsportal Converia. Rechts oben findest Du zwei kleine Kästchen/Quadrate. Eines dient zum Anlegen deines Benutzerkontos und das andere zum Einloggen und Anmelden zum Kongress mit Deiner Kurswahl.

Halte zur Online-Anmeldung deine Converia Login - Daten von 2019 und Deine Mitgliedsnummer parat. (Solltest du deine Mitgliedsnummer nicht auswendig wissen, so findest du sie auf deinem Kontoauszug bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages) Solltest Du 2019 noch nicht am Kongress teilgenommen haben, erstelle Dir bitte einen Account. Auch hier brauchst Du Deine Mitgliedsnummer.

Notiere dir die Kursnummern, beziehungsweise wähle am besten vor der Buchung deine Wunschkurse aus. Nachträgliche Änderungen von Kursplätzen sind mit erheblichem Aufwand für das Orga-Team verbunden.

Eine dringende Bitte aus dem Orga-Team: Lies die AGB`s! Sie werden jährlich überarbeitet und im Grundsatz steht dort alles, was Du wissen musst. Das Orga-Team unterstützt sehr gerne bei Einzelfragen, die sich nicht direkt durch die AGB`s erklären lassen.

Was musst Du für die Online-Anmeldung beachten?

Dein Name wird so, wie du ihn eingibst, auf Ausweisen, Kursteilnehmerlisten und deiner Teilnahmebestätigung abgedruckt! Vertauschte Vor- und Nachnamen, Kleinschreibung oder Schreibfehler im Namen können auf dem Kongress nur mit erheblichem Aufwand korrigiert werden.

Begleitpersonen, wie Deinen Ehemann, Freund, Freundin, werden bei der Anmeldung nicht mehr angegeben. Vor Ort kannst Du Dir aber an der Anmeldung ein Namensschild geben lassen.

Die E-Mail-Adresse ist wichtig für den Erhalt der Buchungsbestätigung und der Rechnung. Bitte gib eine korrekte private (keine afs-stillen.de) E-Mail- Adresse an und kontrolliere regelmäßig den Posteingang und den Spamordner nach der Buchung!

Babys und Kinder sind auf dem Stillkongress erwünscht. Sie gelten allerdings nicht als Kursteilnehmer und müssen auch nicht als Kongressteilnehmer angemeldet werden. Also ordert für eure Kinder bitte keine Kursplätze.

Die Kongressgebühren werden per PayPal, Kreditkarte direkt nach der Online Anmeldung oder per Überweisung innerhalb von 14 Tagen beglichen, spätestens jedoch bis zum 27.03.2020. Das heißt, das Orga-Team bucht keine Kongressgebühren ab und es werden auch keine Lastschriftmandate abgefragt.

Bitte beachte, dass wir bei Nichtbezahlung des Kongresstickets, nach Anmahnung, auch stornieren.

Kongressanmeldungen nach dem 27.03.2020 werden bar direkt auf dem Kongress beglichen. Melde dich dazu bitte bei der Anmeldung, vor Start Deines ersten Kurses.

Was musst Du nach der Online-Anmeldung beachten?

Direkt nach der Buchung erhältst Du die Anmeldebestätigung per E-Mail. Darauf sind Deine gebuchten Kurse verzeichnet. Bitte bring diese Anmeldebestätigung mit der Kursbuchung zum Kongress mit!

Was kannst Du noch buchen?

Als Mitglied hast Du die Option, Dich direkt zur Mitgliederversammlung anzumelden. Diese Möglichkeit sichert Dir einen Sitzplatz und ist für das Orga-Team eine wichtige Vorbereitung zur Bestuhlung des Raumes.

ANMELDEBEDINGUNGEN (AGB)

Anmeldung / Anmeldebestätigung

Die Anmeldung kann ausschließlich über die Anmeldemaske im Internet erfolgen:

<https://www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/fuer-teilnehmer/>

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Absendung der Internetbuchung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Nach Abschluss der Anmeldung besteht die Möglichkeit, die Rechnung direkt per PayPal, Kreditkarte oder Überweisung zu bezahlen und sie auszudrucken. Außerdem erfolgt automatisch der Versand einer Anmeldebestätigung und der Rechnung per E-Mail.

Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt (spätestens jedoch bis zum 27. März 2020) zu zahlen. Die Anmeldung ist gültig, sobald der Rechnungsbetrag auf folgendem Konto

Lombego Systems GmbH

Name der Bank: Deutsche Bank

BIC (SWIFT): DEUTDEBERF

IBAN: DE06 8207 0024 0294 3504 00

Verwendungszweck: (bitte unbedingt Rechnungsnummer angeben)

eingegangen ist.

Bei Buchung nach dem 27. März 2020 muss vor Ort bar bezahlt werden.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist begrenzt. Reservierung und Kursvergabe erfolgen in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Für Programmänderungen, Referentenausfälle oder Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung; Änderungen im Programmablauf behalten wir uns vor (krankheitsbedingte Ausfälle, etc.).

Kongressgebühren

Buchung ab 01.12.2019 möglich:

AFS-Mitglieder (gilt nur bei Vollmitgliedschaft):

€ 85,- **Frühbucherpreis** bei Anmeldung bis 01.02.2020

€ 105,- Normalpreis bei Anmeldung ab 02.02.2020

€ 80,- Tagesticket Samstag

€ 40,- Halbtagesticket

Nichtmitglieder:

€ 150,- **Frühbucherpreis** bei Anmeldung bis 01.02.2020

€ 170,- Normalpreis bei Anmeldung ab 02.02.2020

€ 130,- Tagesticket Samstag

€ 65,- Halbtagesticket

Abweichend von diesen Gebühren, beträgt der Preis

€ 27,50 / Ausbildungskurs am Sonntagnachmittag

(nur für AFS-Mitglieder buchbar)

Die Beitrittserklärung ist unter folgendem Link zu finden:

<https://www.afs-stillen.de/die-afs/mitglied-werden/beitrittserklaerung/>

Die **Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft** betragen jeweils mindestens:

€ 40,- für Einzelmitglieder

€ 60,- für Familienmitglieder.

Der Mitgliedsbeitrag wird von der Buchhaltung getrennt von der Kongressgebühr eingezogen. Beginn der Mitgliedschaft ist der 1. Januar 2020.

Preise vor Ort

Freie Restplätze können bis 15 Minuten vor Kursbeginn zum Preis von

€ 45,- /Kurs AFS-Mitglieder

€ 85,- /Kurs Nichtmitglieder

vor Ort im Orgabüro gebucht werden.

Kinderbetreuung

Eine Kinderbetreuung kann wegen begrenzten Platzes nur für höchstens 25 Kinder **ab 3 Jahren** angeboten werden, vorrangig für diejenigen, die keine andere Möglichkeit der Betreuung während der Kurszeiten haben. Bitte nehmt darauf Rücksicht.

Die Kosten der Kinderbetreuung betragen

je Kind ab 3 Jahren **€ 7,- /Kind/Kurs(teil).**

Stornierung Kongress

Eine Absage muss schriftlich erfolgen! Es fallen folgende Stornierungsgebühren an:

Bei **Absage bis zum 20.02.2020** ist eine Stornierung zu **€ 30,-** Gebühren möglich.

Anschließend ist keine Rückerstattung der Kongressgebühren möglich!

Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmer, die eine Übernachtung und/oder Verpflegung benötigen, haben die Möglichkeit, unter Angabe aller übernachtenden Personen und mit dem

Betreff Stillkongress Res.Nr. 170275

Zimmer bzw. Bett/en OHNE eine eigene Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergsverband bei der Jugendherberge Köln-Riehl zu buchen.

Eine Buchung ist nur per Mail an folgende E-Mail-Adresse möglich:

koeln-riehl-tagungen@jugendherberge.de .

Die Teilnehmer erhalten darauf hin von der Jugendherberge einen Übernachtungsvertrag mit 8- wöchiger Stornierungsfrist und einer 100 % igen Vorauszahlung.

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Referenten wenden sich bitte für die Zimmerbuchung an: kontakt@afs-stillkongress.de

Preise

Da sich die Preise der Jugendherberge jährlich ändern, bitten wir euch, diese selbst zu erfragen. Denkt auch daran, ggf. euer Essen zuzubuchen.

Wer nur Essen in der Jugendherberge braucht, bucht dieses auch bitte dort im Voraus, damit die Jugendherberge besser planen kann

Stornierung Übernachtung

Siehe Benutzungsbedingungen/AGB der Jugendherberge.

TAGUNGSANSCHRIFT

Jugendherberge Köln-Riehl

City-Hostel
An der Schanz 14
50735 Köln
Tel: 0221 976513 0
Fax: 0221 761555
Homepage: www.koeln-riehl.jugendherberge.de

Wegbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

ab Köln Hauptbahnhof:

U-Bahnlinie 18 (Richtung Thielenbruch oder Buchheim Herler Straße)

von Dom/Hbf. bis Haltestelle Boltensternstraße

Fahrtzeit: 7 Minuten, Fußweg: 5 Minuten

Preisstufe 1b (im Zweifel bitte örtliche Aushänge beachten oder am Service Point nachfragen)

ab Flughafen:

vom Terminal kurzer Fußweg zum S-Bahnhof, mit der Linie S13 (Richtung Köln-Hansaring) oder RE 8 (Richtung Mönchengladbach Hauptbahnhof) bis Köln-Dom/Hauptbahnhof, von dort s. o.; Preisstufe s. o.

Mit dem PKW:

aus Richtung Frankfurt oder Oberhausen:

A3 bis Autobahnkreuz Köln-Ost, dann auf die Stadtautobahn (Richtung Köln- Zentrum), hinter der Zoobrücke erste Abfahrt rechts (Abfahrt Zoo/ Flora – Achtung: auf der Brücke bereits rechts einordnen!

*an der Ampel links abbiegen (Niederländer Ufer)

**direkt hinter dem „AXA-Hochhaus“ rechts abbiegen (Ausschilderung beachten)

aus Richtung Aachen, Krefeld oder Neuss:

A57 bis Autobahnende, dann links einordnen (Richtung Zoobrücke/Messe),

nach ca. 1500 m vor der Zoobrücke rechts abbiegen (Richtung Zoo/Flora),

geradeaus über die Kreuzung bis zur Rheinuferstraße (Niederländer Ufer), siehe oben *

aus Richtung Bonn:

A555 über Kreuz Köln-Süd bis Autobahnende (Richtung Köln-Zentrum),

am Verteilerkreis rechts abbiegen (Richtung Rheinuferstraße),

dieser Straße mehrere Kilometer folgen bis zum „AXA-Hochhaus“, **

KONGRESS ABC

A wie Abendprogramm

Man kann sich abends nicht nur gemütlich in der Jugendherberge zusammensetzen, sondern auch einiges in Köln unternehmen. Diesmal haben wir am Samstag Abend für Interessierte eine Nachwächertour durch Köln geplant. Weitere Infos findet ihr auf Seite 20.

A wie Anmeldung

Die Anmeldung für die Kurse auf dem Stillkongress kann ausschließlich online erfolgen.

Wer eine Übernachtung buchen möchte, muss dies separat bei der Jugendherberge mit dem Betreff „Stillkongress Res. Nr. 170275“ vornehmen.

B wie Bettwäsche

muss nicht mitgebracht werden, da sie von der Jugendherberge zur Verfügung gestellt werden.

C wie Chancen

bietet der Stillkongress in jeder Hinsicht. Chancen sich kennenzulernen, sich zu vernetzen, sich aus- und weiterzubilden, sich zu informieren, sich in entspannter Atmosphäre netten Gesprächen zu widmen, die AFS und Köln besser kennen zu lernen und, und, und.

D wie Dankeschön

gilt allen, die sich für die AFS engagieren! Egal ob als Stillberaterin, an der Hotline, im Orgateam, der Geschäftsstelle, beim Stillkongress, einem Arbeitskreis, der „Stillzeit“-Redaktion, an der Basis, als Helfer oder wo auch immer. Jeder ist ein wichtiger Teil des Ganzen und jeder leistet tolle und vor allem ehrenamtliche Arbeit. Das sei an dieser Stelle einmal erwähnt.

E wie Essen

kann bei der Jugendherberge gebucht werden. Als Tagesgast könnt ihr das Essen an der Rezeption bestellen. Es gibt Verpflegung für Groß und Klein, Vegetarier, Veganer und Omnivoren.

F wie Fachforum, Fortbildungs- und Ausbildungskurse

Das Fachforum ist nicht nur für Profis interessant, sondern für jede Kongressteilnehmerin ein Gewinn.

So viele spannende und unterschiedliche Kurse auf einmal, hier findet sich für jeden etwas. Wer die Ausbildung noch nicht abgeschlossen hat, kann an dem Kongresswochenende an bis zu vier Ausbildungskursen teilnehmen und dazu noch mit der Mitgliederversammlung eine Vereinsveranstaltung besuchen.

F wie Feedbackbögen

sind wichtig, damit das Orgateam den Kongress immer besser und nach unseren Bedürfnissen organisieren kann.

F wie Frühbucherrabatt

dieser endet dieses Jahr am 01.02.

H wie Helfer

werden auf dem Stillkongress immer gebraucht. Wer noch mitmachen will, kann sich gerne beim Orgateam unter kontakt@afs-stillkongress.de melden.

H wie Handtücher

müssen in Mehrbettzimmern mitgebracht werden. Bitte nicht vergessen.

I wie Internetauftritt

Alle Infos rund um den Kongress und den Link zur Anmeldung findet ihr dieses Jahr unter:

www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/
In den sozialen Netzwerken findet ihr den Kongress unter www.facebook.com/afsstillkongress

I wie Inspiration

Auf dem Kongress sind auch immer wieder Autoren und Blogger anzutreffen und bieten hier Kurse an. So hat jeder die Möglichkeit, sie persönlich kennenzulernen. Das bringt Inspiration, weil eine persönliche Begegnung mit Autoren, Bloggern oder einem Kinderarzt immer noch mal etwas anderes ist, als die Lektüre eines Buches oder Blogs etc..

J wie Jugendherberge

ist in Köln recht komfortabel, weil sie in den letzten Jahren umfassend renoviert wurde. Sie präsentiert sich eher wie ein günstiges Hotel und hat wenig mit den Jugendherberge aus unseren Kindheitstagen gemeinsam.

K wie Kinderbetreuung

wird auch dieses Jahr wieder für Kinder ab 3 Jahren angeboten. So kann man in Ruhe die Kurse besuchen, während die Kinder miteinander spielen.

L wie Laufen

kann man natürlich in der Jugendherberge zur Genüge. Vom Markt der Möglichkeiten zum Kursraum, von dort zum Bistro und wieder zurück. Wenn man aber gerne an die frische Luft möchte, gelangt man von der Jugendherberge aus ganz schnell an den Rhein.

L wie Langeweile

hat man auf dem Stillkongress bestimmt nicht. Schließlich gibt es so viel zu sehen, so viele Menschen kennen zu lernen... Auch die Kinder werden sich nicht langweilen, sind doch genug andere Kinder dort, mit denen sie spielen können.

M wie Markt der Möglichkeiten

Hier findet man jedes Jahr wieder tolle Aussteller und hat die Chance, sich viele Dinge, von denen man vielleicht bisher nur gehört hat, mal anzusehen und auch anzufassen. Außerdem gibt es oft besondere Angebote, die sich lohnen. Auch die Informationsstände, die immer dabei sind, bieten viele interessante Anregungen.

M wie Mitgliederversammlung

findet wie jedes Jahr am Freitagabend, vor dem eigentlichen Kongressstart statt. Sie lohnt sich auf jeden Fall, weil man hier Einblick in die Vereinsarbeit bekommt. Außerdem braucht man für die Ausbildung eine Vereinsveranstaltung und die MV zählt dazu.

N wie Nachtruhe

gilt auf den Fluren ab 22 Uhr. Da viele Familien mit kleinen Kindern auf dem Kongress sind, bitten wir darum, diese einzuhalten. Für Unterhaltungen stehen Bistro, Bar und Sitzcken zur Verfügung.

O wie Orgateam

Das Herz eines jeden Stillkongresses. Hier laufen alle Fäden zusammen und hier findet auch jeder Hilfe bei Fragen aller Art.

P wie persönlich

Der Kongress ist kein steifes Treffen von Fachleuten, sondern bietet viel Raum für Persönliches: Gespräche, Erfahrungen, Meinungen und Wissen. Alles wird hier nicht nur fachlich kompetent, sondern auch mit viel persönlichem Engagement weitergegeben.

Q wie Qualität

wird vom Orgateam sehr wichtig genommen. Damit sie stetig verbessert werden kann, braucht das Team unser Feedback.

R wie Referenten

sind auch dieses Jahr wieder viele interessante, darunter auch Dr. Gina Weissman, Dr. Ruiz Guzmán und Nicola Schmidt, auf dem Kongress.

S wie Stillen

ist auf dem Kongress natürlich immer und überall unkompliziert möglich. Stillen ist hier selbstverständlich und niemand wird blöd angeschaut, wenn sein Stillkind schon läuft.

T wie Tombola

Um die Losverteilung diesmal möglichst gerecht zu machen, bekommt ihr bei Abholung der Namensschilder bereits die Möglichkeit, eine bestimmte Anzahl von Losen zu kaufen.

U wie Unterhaltungsprogramm

das besteht auf dem Stillkongress vor allem darin, dass man viele neue Menschen kennenlernt, sich austauscht und Kontakte knüpft.

V wie Vernetzung

ist eines der wichtigsten Dinge, die man auf dem Kongress machen kann. Dort trifft man so viele Stillberaterinnen auf einem Fleck, erlebt Menschen live, deren Bücher oder Artikel man gelesen hat. Man kann Menschen aus seiner Region und auch die AFS als Verein kennenlernen. So findet man vielleicht jemanden, bei dem man in die Stillgruppe einsteigen kann oder erfährt von einem vereinsinternen Posten, der einem Spaß machen würde.

V wie Väter

sind auch in den Kursen gern gesehen. Wenn sie sich um den Nachwuchs kümmern, können sie sich mit Hilfe der Pinnwand am Orgaraum verabreden.

W wie W-Lan

gibt es in der Jugendherberge zu kaufen. Es wird aber auf dem Kongress nicht so richtig gebraucht, weil man so viele Menschen offline trifft, dass man das Online-Leben getrost für ein Wochenende vergessen kann.

X wie eXtras

gibt es auf dem Kongress viele: eXtra nette Menschen, eXtra tolle Kurse und natürlich auch eXtra gute Give-Aways in der Kongressstasche

Z wie Zimmerreservierung

Eure Übernachtung müsst ihr selber bei der Jugendherberge buchen. Gebt dafür den Betreff „Stillkongress Res.Nr. 170275“ an (s. Anmeldebedingungen/AGB)

ABENDPROGRAMM

Dieses Jahr haben wir uns ein gemeinsames Event für den Samstag Abend überlegt. Wir möchten euch zu einer Nachtwächtertour durch Köln mitnehmen :

„Glühende Kutschen, Gespenster, Dämonen, Teufel und weiß gekleidete Frauen, davon hast Du als Kind öfters geträumt? Mit uns auf nächtliche Touren durch die Gassen und dunklen Seiten von Köln. Bei Dunkelheit werden Sie empfangen und begleitet vom Nachtwächter im Kostüm und mit der Fackel.

Spuk- und Teufelsgeschichten, die Bewohner von Köln haben über die Jahrhunderte manche unheimlichen Sagen erzählt, in denen Geister Schrecken verbreiten, Werwölfe ihr Unwesen treiben, Teufel den Sterblichen nach der Seele trachten oder die Menschen selbst grausige Untaten begehen. Ein wahrer Kern ist es immer, der die Sage von erfundenen Geschichten wie Märchen unterscheidet. Es handelt sich dabei um Dinge, für die man eine Erklärung suchte. Die Bewohner erfanden eine Geschichte darum herum, die oft nach einigen Jahren oder Jahrzehnten für Wahrheit gehalten und schließlich als historischer Fakt überliefert wurde. Oftmals sind es Geschichten, die sich um berühmte Persönlichkeiten ranken. Oftmals sind es Orte, die eine wichtige Rolle spielen. Viele Kölner Sagen entstanden in der Zeit des späten Hochmittelalters und der Frühen Neuzeit. Bis zur Zeit der Romantiker wurden sie mündlich überliefert. Wir führen Sie durch all diese vergessenen Zeiten und Geschichten.“

Quelle und weitere Infos:

<https://ae-event.de/nachtwachtertour/nachtwachtertour-koeln.html>

Der Unkostenbeitrag beträgt 10 Euro pro Person.

Treffpunkt:

Samstag um 19:30 Uhr vor der Jugendherberge

Wir werden mit Sammeltaxis zum Startpunkt der Führung fahren. (Für genaue Details beachtet die Aushänge am Stillkongress.)

Die Führung selber beginnt um 20:00 Uhr :

Vor dem Heinzelmännchenbrunnen
Am Hof 12-14
50667 Köln



IMPRESSUM

Herausgeber

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen
Bundesverband (AFS) e.V.

Geschäftsstelle

Postadresse:
Muhrenkamp 89, 45468 Mülheim/Ruhr
Vorstand:
Sarina Exner, Elke Bretzigheimer, Gisela Dietrich
e-Mail:
geschaeftsstelle@afs-stillen.de
Homepage:
www.afs-stillen.de
ViSdP
Sarina Exner

Mitwirkende

Elke Bretzigheimer, Liane Emmersberger, Sarina Exner, Lisa Franz, Ines Freudenwald, Bettina Velleuer

Redaktion

e-Mail:
stillzeit@afs-stillen.de

Anzeigen

Angela Schickhoff
e-Mail:
anzeigen.stillzeit@afs-stillen.de

Layout und Satz

Ines Freudenwald

Bildnachweis

AFS-Archiv

Druck

viaprinto - CEWE Stiftung & Co. KGaA,
Otto-Hahn-Str. 21, 48161 Münster,
www.viaprinto.de

Das Heft ist im Mitgliedspreis enthalten.

Die Beiträge sowie die Leserbriefe geben die Meinung der AutorInnen wieder und stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Redaktion und der AFS überein.

Für unsere Texte verwenden wir aufgrund der vorwiegend weiblichen Leserschaft die weibliche Form, schließen aber ausdrücklich kein Geschlecht aus.

Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe
25. Januar 2020

STILLKONGRESS 2020 - ANSPRECHPARTNER

Anmeldung, Buchung, Rechnung usw.

(Allgemeine Fragen, Probleme, Lob,
Kritik, Verbesserungsvorschläge,
Fragen zur Rechnung):

Sarina Exner

Tel.: 0157 52375411

Liane Emmersberger

Tel.: 0170 4352726

kontakt@afs-stillkongress.de

Markt der Möglichkeiten

(alle Fragen, Lob & Kritik rund um die Aussteller):

Petra Legierski

messe@afs-stillkongress.de

Referentenbetreuung

(Ansprechpartner für Kurswünsche 2021)

Elke Bretzigheimer

Tel: 0178 7902524

Sonja Rößler

Tel. 0170 4637510

referenten@afs-stillkongress.de

Online



[www.afs-stillen.de/
fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/](http://www.afs-stillen.de/fuer-fachpersonal/afs-stillkongress/)



www.facebook.com/afsstillkongress



Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen

Die AFS ist Mitglied im International Baby
Food Action Network IBFAN sowie in der
BFHI der WHO und UNICEF

