

38. AFS-STILLKONGRESS

Programmheft

KÖLN-RIEHL

26.04.2025

und

27.04.2025

Die Online-
Anmeldung beginnt
am 01.12.2024

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

www.afs-stillen.de



AFS

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen
Bundesverband e.V.

Herzlich WILLKOMMEN

Liebes Mitglied,

vielleicht hast du dieses Jahr am Workshop „Stillkongress 2025“ teilgenommen. Und vielleicht ging es dir wie uns und während der Diskussion ist dir eines ganz, ganz klar geworden: Unter keinen Umständen dürfen wir den Kongress fallenlassen! Ein kleines, super engagiertes Team hat sich an jenem Abend geformt, für den Kongress die Organisation zu stellen - und hier sind wir, super aufgeregt, voller Vorfreude und mit geputzten Laufschuhen in den Startlöchern! Denn eines hat dieser Workshop am Kongressabend im April 2024 auch gebracht: Die feste, starke Motivation den kommenden Kongress zu zwei richtig spannenden, faszinierenden und auch abwechslungsreichen Tagen zu machen. Dafür haben wir die Köpfe und Herzen zusammengesteckt, haben uns ein Programm überlegt und viele Stunden Kreativität zu einem Ablauf geformt, von dem wir hoffen, dass es euch genauso begeistert, wie uns.

Der 38. Stillkongress steht in den Startlöchern! Am Sonntag, den 01.12.2024, geht der Vorverkauf los und das bedeutet für dich, dass du dir deinen Platz sichern kannst. In diesem Jahr geht es wie immer darum, deine Stillberatungsarbeit zu vertiefen. Das kannst du in medizinischen Fachvorträgen tun und Workshops besuchen, deine Perspektive erweitern. Du kannst dich austauschen und Netzwerken und jede Menge neue Leute kennenlernen. Für uns war das Wichtigste, diesen Kongress als den Ort der Begegnung zu bewahren, den wir alle gemeinsam erschaffen, kennengelernt und belebt haben. Wir freuen uns, euch zu begrüßen, herzlich willkommen zu heißen, kennenzulernen, mit euch zu diskutieren, im Austausch zu sein, Neues zu lernen, gemeinsame Ideen umzusetzen und dabei so richtig viel Spaß zu haben.

In diesem Sinne: Lasst uns alle zusammen den 38. Stillkongress zu einem Wochenende voller Lernen und Lachen machen. Wir, das Orgateam, und der gesamte Vorstand freuen sich wie verrückt auf euch und alles, was wir am letzten Aprilwochenende 2025 erleben werden.

Und jetzt: Viel Spaß beim Stöbern in diesem Heft, beim Entdecken des Programms und wenn du Fragen hast, dann melde dich jederzeit gern über den Kontakt bei uns!

Viel Vorfreude dir - wir sehen uns!

Dein Orgateam
und der Bundesvorstand

In diesem Heft findet ihr:

Infos	S. 3-4
Was gibt es wann?	S. 5
Raumplan	S. 6
Kursprogramm	S. 7-17
AGB	S. 18-19
Kontakt	S. 19
Impressum	S. 19

Gut zu wissen

**Das erste Mal am Stillkongress und keine Ahnung, wie ´s abläuft?
Kein Problem, wir helfen dir!**

Das Wichtigste ist erstmal, dass du dir ein Kongressticket online über unsere Homepage buchst. Du wählst alle Kurse, Vorträge oder Fachforen aus, die du besuchen möchtest. Unser Buchungssystem Converia leitet dich ganz bequem durch den Buchungsprozess.

Am 01.12.2024 beginnt der Ticketverkauf. Achte dabei am besten auch darauf, bis wann unser Frühbucherrabatt geht. Wenn du dich spontan entscheiden möchtest, ob du kommst, ist das auch kein Problem. Du kannst dein Ticket noch vor Ort buchen (Tagestickets nur für Nichtmitglieder), der Frühbucherpreis gilt dann jedoch nicht mehr.

Vor Ort erhältst du deine Kongresstasche, gefüllt mit vielen tollen Giveaways, Proben, Gutscheinen u.v.m. Im Orgateambüro kannst du noch schnell deine Fragen loswerden, die ersten Kontakte knüpfen und je nachdem, wann du anreist, auch schon über den Markt der Möglichkeiten laufen. Dort erwarten dich viele namenhafte Aussteller und Ausstellerinnen, Vereine und Organisationen, die besondere Preise für die Teilnehmenden im Gepäck haben. Netzwerken beginnt quasi an jeder Ecke!

An den Aushängen kannst du sehen, in welchem Raum die Kurse stattfinden und ganz bestimmt siehst du da bereits die ersten bekannten Gesichter. Achte auch auf Raumänderungen.

Und dann heißt es zuhören, aufsaugen, netzwerken, sich austauschen und dabei sein! Wir sind uns sicher, dass du nach deinem ersten Kongress Lust auf den nächsten hast!

Unser Infoboard vor dem Orgateam-Büro teilt auch allgemeine Infos mit: Verloren oder gefunden, RV-Treffen usw. Also, im Auge behalten lohnt sich!

Und alles, was du sonst wissen willst, erfährst du im Orgateambüro im Raum Rotterdam.

Wir freuen uns auf dich!



Kleine Checkliste

für die Online-Anmeldung zum AFS-Stillkongress

Was brauchst du für die Online-Anmeldung?

Zur Online-Anmeldung gelangst du über folgenden Link:
<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1684>

Halte zur Online-Anmeldung deine Mitgliedsnummer parat. (Solltest du deine Mitgliedsnummer nicht auswendig wissen, so findest du sie auf deinem Kontoauszug bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages).

Notiere dir die Kursnummern, beziehungsweise wähle am besten vor der Buchung deine Wunschkurse aus. Nachträgliche Änderungen von Kursplätzen sind mit erheblichem Aufwand für das Orgateam verbunden.

Eine dringende Bitte aus dem Orgateam: Lies die AGB! Sie werden jährlich überarbeitet und im Grundsatz steht dort alles, was du wissen musst. Das Orgateam unterstützt sehr gerne bei Einzelfragen, die sich nicht direkt durch die AGB erklären lassen.

Was musst du für die Online-Anmeldung beachten?

Dein Name wird so, wie du ihn eingibst, auf Ausweisen, Kursteilnehmerlisten und deiner Teilnahmebestätigung abgedruckt! Vertauschte Vor- und Nachnamen, Kleinschreibung oder Schreibfehler im Namen können auf dem Kongress nur mit erheblichem Aufwand korrigiert werden.

Begleitpersonen, wie dein Ehemann, Freund, Freundin, werden bei der Anmeldung nicht mehr angegeben. Vor Ort kannst du dir aber an der Anmeldung ein Namensschild geben lassen.

Die E-Mail-Adresse ist wichtig für den Erhalt der Buchungsbestätigung und der Rechnung. Bitte gib eine korrekte E-Mail-Adresse an und kontrolliere regelmäßig den Posteingang und den Spamordner nach der Buchung!

Babys und Kinder sind erwünscht auf dem Stillkongress. Sie gelten allerdings nicht als Kursteilnehmer und müssen auch nicht als Kongressteilnehmer angemeldet werden. Also ordert für eure Kinder bitte keine Kursplätze.

Die Kongressgebühren:

Alle Informationen rund um die Kongressgebühren kannst du den AGB entnehmen. Du kannst dein Ticket online oder, bei verfügbaren Restplätzen, auch vor Ort kaufen. Tickets, die vor Ort gebucht werden, müssen direkt bar beglichen werden. Es gilt der Normalpreis.

Was musst du nach der Online-Anmeldung beachten?

Direkt nach der Buchung erhältst du die Anmeldebestätigung per E-Mail. Darauf sind deine gebuchten Kurse verzeichnet. Bitte bring diese Anmeldebestätigung mit der Kursbuchung zum Kongress mit!

Was kannst du noch buchen?

Am Freitagabend vor dem Kongress findet unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Da sie kein Teil des Kongresses ist, ist sie nur buchbar über unseren Veranstaltungskalender auf unserer Homepage. Eine Einladung erhaltet ihr wie immer in der ersten „Stillzeit“-Ausgabe des neuen Jahres und per Mail.

Auch unsere Ausbildungskurse könnt ihr wie gewohnt nur über unseren Veranstaltungskalender buchen:
<https://www.afs-stillen.de/die-afs/veranstaltungen/>

Anmeldung zum Stillkongress:

<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1684>



Was gibt es wann ?

Änderungen sind vorbehalten.

Freitag, 25. April 2025

12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr - 17:00 Uhr	Kongressanmeldung an der AFS-Anmeldung Raum ROTTERDAM
17:00 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
18:30 Uhr -	Mitgliederversammlung in Raum CORK

Samstag, 26. April 2025

07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr	Eröffnung „Markt der Möglichkeiten“ und AFS-Materialverkauf
09:00 Uhr	Kongresseröffnung in Raum KÖLN
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurs* bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
12:30 Uhr - 14:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste Raum ROTTERDAM
14:30 Uhr - 17:30 (18:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurs* bis 18:00 Uhr)
17:30 Uhr - 20:00 Uhr	Abendessen
17:30 Uhr - 21:00 Uhr	Get Together auf dem Markt der Möglichkeiten im Raum Köln
n.n.	Weiteres Abendprogramm (Einzelheiten folgen!)

Sonntag, 27. April 2025

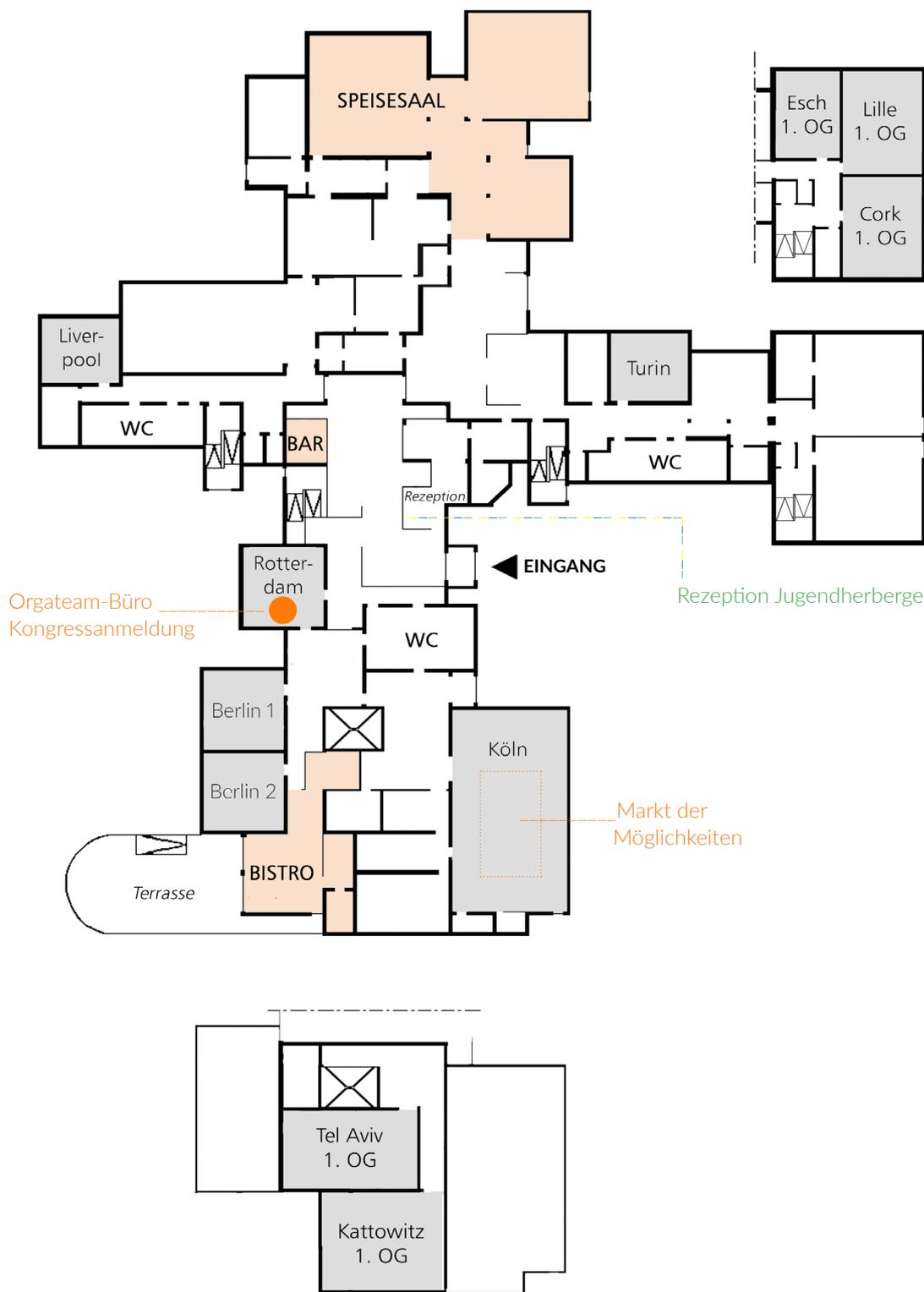
07:00 Uhr - 10:00 Uhr	Frühstück
08:00 Uhr - 09:00 Uhr	Kongressanmeldung / Anmeldung für Tagesgäste Raum ROTTERDAM
08:30 Uhr - 14:00 Uhr	Markt der Möglichkeiten und AFS-Materialverkauf
09:30 Uhr - 12:30 (13:00 Uhr)	Kursprogramm (Ausbildungskurs* bis 13:00 Uhr)
12:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Verabschiedung in Raum Köln
15:00 Uhr	Ende des Stillkongresses
14:30 Uhr - 18:00 Uhr	zusätzlicher Ausbildungskurs *



AFS-Ausbildungskurse

finden parallel zum Stillkongress in der Jugendherberge statt. Diese können mit dem **Kombiticket „Kongress & Ausbildung“** gebucht werden. Damit kann an einem Tag ein Ausbildungskurs und an dem anderen Tag ein, bzw. zwei Kongresskurse besucht werden.

Raumplan Jugendherberge Köln-Riehl



Kursübersicht



Samstag, 09:30 Uhr

FF1	entfällt	---	---
K1	entfällt	---	---
K2	Rolle der frühkindlichen Schutzreflexe beim Schrei- und High-Need-Baby	3L-Cerps	Liane Emmersberger
K3	Das Familienz® Konzept: Wo Liebe und Resilienz zu Haus sind	---	Romy Winter
K4	Selbstsicher Abstillen - Wir brechen das Tabu!	3L-Cerps	Gisela Dietrich & Sarina Exner
K5	Kindergesundheit beginnt zu Hause	---	Desiree Ratay
K6	Milchstau und Mastitis in der Stillberatung	3L-Cerps	Elke Bretzigheimer

Beachtet: Parallel zum Kongress finden an diesem Vormittag die **Ausbildungskurse A2/3 (1.Teil)** in der Jugendherberge statt.

Samstag, 14:30 Uhr

FF2	Picky Eater, Fütterstörungen, ARFID: Die physiologische Essentwicklung und pathologische Abweichungen	3R-Cerps	Michaela Dreißig
K7	Diskriminierungssensible Kommunikation in der Beratung von queeren Familien	3L-Cerps	Sandra Langen-Straeter
K8	entfällt	---	---
K9	Partnerschaft in der Stillzeit: Nähe, Balance und neue Verbundenheit finden	3R-Cerps	Romy Winter
K10	Traumatasensibilitt in der Stillberatung	3L-Cerps	Kathrin Borghoff
K11	Mögliche Auswirkungen nicht behandelter oraler Restriktionen	---	Jennifer Eibl*
K12	Stillen und Bindung - die aktuelle Forschungslage	3L-Cerps	Pia Gerke-Kömüves

Beachtet: Parallel zum Kongress findet an diesem Nachmittag der **Ausbildungskurse A2/3 (2.Teil)** in der Jugendherberge statt.

Sonntag, 09:30 Uhr

FF3	Myofunktionelle Eigenschaften von Beruhigungs- und Ernhrungssaugern	3L-Cerps	Michaela Dreißig
K13	Entspannung mit dem Rebozo	---	Mirjam de Keijzer
K14	Kinästhetik Infant Handling in der Still- und Elternberatung	3R-Cerps	Liane Emmersberger
K15	Bindung-Stillen-Nabelschnur: Kommunikation von Anfang an, Stillthemen aus Babyperspektive, Einführung in die EEH, Babykörpersprache	---	Heilwig Meyer
K16	Facing Motherhood: Resilienzförderung für Mütter	3R-Cerps	Romy Winter
K17	Stillcafé: Wie begleite ich Frauen im Kreise eines Stillcafs?	3L-Cerps	Annika Klaus
K18	Die Reise in ein anderes Land! Plötzlich ist alles anders. Wenn aus Hoffnung Trauer wird	3R-Cerps	Sylke Gamisch
K19	Gewalt und Trauma in der Geburtshilfe	---	Nicole Ebrecht-Fuß*

Beachtet: Parallel zum Kongressprogramm findet an diesem Tag der **Ausbildungskurs A1** in der Jugendherberge statt.

*Referentenwechsel



K 2
Sonntag Vormittag

Rolle der frühkindlichen
Schutzreflexe
beim Schrei- und
High-Need-Baby



Liane Emmersberger

www.afs-stillkongress.de



K 3
Samstag Vormittag

Das Familienz® Konzept:
Wo Liebe
und Resilienz
zu Hause sind



Romy Winter

www.afs-stillkongress.de

Jede/r BeraterIn kennt die Verzweiflung von Eltern, welche ein Schrei- bzw. High-Need-Baby haben und wie vermeintliche Hilfsmittel und Strategien eingesetzt werden und das Baby trotzdem stundenlang weint.

Neben der Beschreibung der frühkindlichen Schutzreflexe erörtern wir, warum es eben nicht egal ist, wie die Schwangerschaft verläuft, ob die Geburt natürlich oder fremdbestimmt ablaufen kann und welche Bedeutung das Handling und der Umgang mit dem Baby für das ganze Leben hat.

Sie lernen, wie frühkindliche Schutzreflexe, anhand einer Leitschnur im Zentralnervensystem, präventiv in bewusst gesteuerte Bewegungen und Verhalten integriert oder gehemmt werden und welchen Einfluss die frühkindlichen Schutzreflexe für das Temperament des Babys und Kindes beim Schlafen, in Trennungssituationen, beim Stillen und Essenlernen und vielem mehr eine elementare Rolle spielen. Außerdem erfahren Sie, welche Bedeutung die Schutzreflexe, Moro-Reflex, Furchtlähmungsreflex, für die Reaktionen (Verhalten insbes. Schlafen, Trennung von Mama/Papa/KiTa) Ihres Babys und Kindes spielen und welche Rolle die frühkindlichen Erfahrungen vor, während und nach Geburt dabei spielen.

Ich empfehle den Kurs Kinästhetik Infant Handling dazu zu buchen.

Hinweise für die Teilnehmerinnen: Babys sehr willkommen.

Liane Emmersberger ...

... Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie (seit 1999), AFS-Stillberaterin (seit 2008), AFS - Aus- und Fortbildungsreferentin (seit 2010), zertifizierte Kinästhetik Trainerin und Kinästhetik Infant Handling Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling (seit 2009), Reflexintegration Trainerin RIT 1 & 2 (seit 2021), Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainerin (seit 2003), Eltern-Coach

In unserer komplexen, schnelllebigen Welt sind Eltern und Kinder zunehmend mehr Herausforderungen ausgesetzt. Wie also können Familien gemeinsam Krisen meistern, seelisch wachsen und ihre Bindung stärken? Das Familienz®-Konzept gibt praxisnahe und alltagstaugliche Antworten auf essentielle Fragen des Familienlebens. Das Konzept stützt sich auf sieben Familienz® Faktoren, die auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der familiären Resilienzforschung fußen und das gesamte System „Familie“ stärken. Romy Winters Vortrag führt in die Prinzipien der Resilienzförderung ein, zeigt wissenschaftliche Grundlagen auf und liefert leicht umsetzbare Ideen, wie Familien Resilienz in kleinen, wertvollen Schritten fördern können.

Romy Winter

Romy Winter ist Paar- und Familientherapeutin, Autorin, Dozentin, Gründerin des Familienz® Konzeptes, Supervisorin und dreifache Mutter (im Ehrenamt). Sie hat erfolgreich mehrere Bücher zum Thema Pubertät, Resilienz in Familien sowie Partnerschaft in Elternschaft in renommierten Verlagen veröffentlicht. Romy Winter lebt zusammen mit ihrem Mann und ihren drei gemeinsamen Kindern am Meer in der Nähe von Rostock. Sie mag Wellen, Wertschätzung, Achtsamkeit, gute Ausbildungen, das Leben. Und Pistazienmus.

Hinweis:

Es besteht kein Anspruch auf Handouts der gebuchten Kurse



K 4
Samstag Vormittag

**Selbstsicher Abstillen -
Wir brechen das Tabu!**

Gisela Dietrich
Sarina Exner




www.afs-stillkongress.de

In diesem Workshop wollen wir mit Euch gemeinsam klären, welche Formen des Abstillens es gibt, und mit welchen Beratungsaufträgen ihr Mütter oder Eltern begegnet. Welche Rolle spielt der Wunsch des Abstillens tatsächlich, woher stammt der Wunsch? Um Frauen oder Eltern hier unterstützend beraten zu können, ist es wichtig die Vielfalt des Abstillens zu kennen, und dabei auch das Verständnis unserer Gesellschaft zum Thema Stillen vs. Abstillen zu betrachten.

Selbstsicherheit wird dabei eine große Rolle spielen, die wir gemeinsam mit euch, für die Stillenden in unserer Beratung, schaffen wollen.

Gisela Dietrich:

Erzieherin, AFS Stillberaterin, FamilienLotSinn-Mütterpflegerin, Begleiterin für Familien und Fachkräfte beim Tod des Kindes in der Schwangerschaft & um den Geburtszeitraum sowie noch pränatalmedizinischer Diagnose, Familientrauerbegleiterin, Wochenbett-Krisenhilfe, Sachkundige Begleitung bei Fehlgeburt, vorgeburtlicher Untersuchung und beim perinatalen Tod eines Kindes

Sarina Exner:

41 Jahre alt, Mutter von drei Söhnen, lebt in Köln mit ihrer Familie. Im Grundberuf ist sie Gesundheits/- und Krankenpflegerin, arbeitet auf einer Intensivstation in Bergisch Gladbach. Das Thema Stillen begegnete ihr das erste Mal mit der Geburt ihres ersten Sohnes, vor fast 15 Jahren und führte sie direkt zur AFS. Wissen weiterzugeben ist ihr hier ein großes Herzenthema, Beratung für alle dabei ein wichtiger Aspekt. Sie engagiert sich im Bundesvorstand des Vereines seit vielen Jahren.



K 5
Samstag Vormittag

**Kindergesundheit
beginnt zu Hause**

Desiree Ratay



www.afs-stillkongress.de

Wir sprechen darüber, warum Kindergesundheit zu Hause beginnt, wie wichtig die Beziehung für die Gesundheit des kindlichen Gehirns und der biologischen Symptome ist und welche Rolle der Kinderarzt wirklich spielt
Hinweise für Teilnehmerinnen:
Viele Fragen stellen.

Desiree Ratay

Abitur an der deutschen Schule in Singapur, Studium Humanmedizin: Universität des Saarlandes, Universität, Heidelberg, und Universität Nizza, Kapstadt, Singapur.

Facharztausbildung: Uniklinikum Regensburg, Sankt-Marien Kinderkrankenhaus Landshut

Seit 2013 : Kinderarztpraxis Doktor Ratay Freising

Qualifikation: Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, IBCLC Still- und Laktationsberaterin - spezielle Leidenschaft: orale Restriktionen, Bindungsbasierte Psychotherapie, Lehrerin für Achtsamkeit, Breathwork, Selbstmitgefühl in Elternschaft

Herzenthema: (Self-) Leadership

Aktuell: MSC. Neuroscience of Mental Health und Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

CEO MAP Akademie: Ausbildungsinstitut für ganzheitliche Kinder- und Familiengesundheit



K 6
Samstag Vormittag

*Milchstau und Mastitis
in der Stillberatung*

Elke Bretzigheimer



www.afs-stillkongress.de

Die Begleitung von Müttern mit schmerzenden Brüsten stellt immer eine besondere Situation dar. Welche Möglichkeiten haben wir Stillende mit Symptomen von Milchstau oder Mastitis zu betreuen. Wo liegen die Grenzen der ehrenamtlichen Beratung? Ich möchte in dem Kurs gerne gemeinsam mit den TN erarbeiten, wie eine Begleitung von Müttern in dieser Situation aussehen kann.

Elke Bretzigheimer

Mutter von 2 erwachsenen Söhnen, AFS Stillberaterin und Referentin für die Ausbildungskurse, Stillberaterin IBCLC



FF 2
Samstag Nachmittag

*Picky Eater, Fütterstörungen,
ARFID -*
*physiologische Essentwicklung
und pathophysiologische
Abweichungen*

Michaela Dreißig



www.afs-stillkongress.de

Frühkindliche Ernährungsstörungen gewinnen in den letzten Jahren immer mehr an Aufmerksamkeit. Die Unsicherheit in der Abgrenzung von physiologischen zu auffälligem Essverhalten fällt uns dabei schwer, was u. a. an dem uneinheitlichen Gebrauch der Begriffe liegt. In diesem Vortrag erhältst du einen Überblick über eine physiologische Essentwicklung und deren Abgrenzung zu abklärungsbedürftigen Auffälligkeiten. Dabei klären wir insbesondere den Begriff des Picky Eatings. Mit Hilfe von eigenen Erfahrung besprechen wir außerdem Faktoren für eine günstige Essumgebung.

Michaela Dreißig

Michaela Dreißig ist seit 2010 Sprachtherapeutin mit den Schwerpunkten Saug-, Schluck- und vermeidend-restriktiven Ernährungsstörungen (ARFID). 2016 machte sie die Ausbildung zur Stillberaterin AFS und erlangte nach der Weiterbildung beim Europäischen Institut für Laktation und Stillen 2021 die IBCLC-Qualifikation. Seit 2020 ist sie als Referentin für die Themen orale Restriktionen in allen Altersgruppen, ARFID und den Schnittstellenthemen zwischen Stillen und Laktation und Logopädie tätig.



K 7
Samstag Nachmittag

*Diskriminierungssensible
Kommunikation
in der Beratung
von queeren
Familien*



Sandra Langen-Straeter

www.afs-stillkongress.de

Queere Menschen in der Stillberatung und Familienbegleitung: Welche Familienformen gibt es? Warum ist Diskriminierungssensibilität überhaupt wichtig? Worauf kann ich als Fachperson in der Kommunikation achten? Wie kann ich angemessen und bedarfsgerecht beraten? Welchen Herausforderungen müssen sich queere Familien medizinisch und gesellschaftlich in Schwangerschaft und Stillzeit stellen?

Sandra Langen-Straeter

Bindungs- und Bedürfnisorientierung sind ein wichtiger Grundpfeiler meiner Arbeit als Familienbegleiterin. Meine Ausbildung zur Erzieherin bildet die Basis, erweitert in diversen Fortbildungen um fundiertes Fachwissen zu Tragen, Stillen, Schlaf und Ernährung von Babys und Kleinkindern.

Sprache ist eine entscheidende Säule in meinem Alltag, als ausgebildete Journalistin und Kommunikationsprofi im Bereich PR zählen Worte und das Wissen um ihre Wirkung zu meinem Handwerkszeug. Besonders wichtig ist mir eine diskriminierungssensible Kommunikation.



K 9
Samstag Nachmittag

*Partnerschaft in der Stillzeit:
Nähe, Balance und
neue Verbunden-
heit finden*



Romy Winter

www.afs-stillkongress.de

Die Stillzeit bringt nicht nur für Mutter und Kind Veränderungen mit sich, sondern stellt auch die Partnerschaft vor neue Herausforderungen. In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam, wie Paare in dieser intensiven Phase liebevoll und unterstützend miteinander umgehen und die Bedürfnisse aller berücksichtigen können. Mit praktischen Tipps, Kommunikationsübungen und einem offenen Austausch bietet der Workshop Inspiration, um die Stillzeit - trotz all der neuen Herausforderungen - als Chance für Nähe und Verbundenheit in der Partnerschaft zu begreifen, statt als vulnerable Zeit.

Romy Winter

Romy Winter ist Paar- und Familientherapeutin, Autorin, Dozentin, Gründerin des Familienz® Konzeptes, Supervisorin und dreifache Mutter (im Ehrenamt). Sie hat erfolgreich mehrere Bücher zum Thema Pubertät, Resilienz in Familien sowie Partnerschaft in Elternschaft in renommierten Verlagen veröffentlicht. Romy Winter lebt zusammen mit ihrem Mann und ihren drei gemeinsamen Kindern am Meer in der Nähe von Rostock. Sie mag Wellen, Wertschätzung, Achtsamkeit, gute Ausbildungen, das Leben. Und Pistazienmus.



K 10
Samstag Nachmittag

*Traumasesibilität
in der
Stillberatung*



Kathrin Borghoff

www.afs-stillkongress.de

Wer mit Frauen arbeitet, arbeitet mit Trauma-Überlebenden. Die Statistik beweist, dass weiblich gelesene Menschen um ein Vielfaches häufiger Opfer sexualisierter und weiterer Gewalttaten sind, als männlich gelesene Menschen im Vergleich. Was bedeutet das für die ehrenamtliche Stillberatung? Wie können wir uns in der Beratung aufstellen, vorbereiten? Und wie können wir traumasensible Stillberatung anbieten, um ein aufmerksames Umfeld zu schaffen, dass die Beratung nicht nur verbessert, sondern auch noch die Prävention einer Retraumatisierung der Frauen fördert? All diese Fragen möchte der Workshop beantworten und dafür sorgen, dass auch die ehrenamtliche Stillberatung ein Makeover erfährt, das von Achtsamkeit und Sensibilität geprägt ist und die Qualität wahrt. In der praktischen und der Arbeit mit Fallbeispielen sollen Richtlinien und Orientierung geschaffen werden.

Hinweise für Teilnehmerinnen:

Interaktive Teilnahme erwünscht. Gerne dürfen Fallbeispiele eingebracht werden.

Kathrin Borghoff

traumasensibler Embodiment Coach, AFS Stillberaterin, Mentorin & Ausbilderin



K 11
Samstag Nachmittag

Mögliche Auswirkungen
nicht behandelter
oraler
Restriktionen



Jennifer Eibl

www.afs-stillkongress.de

Mögliche Folgen von oralen Restriktionen werden besprochen, sowie auf die Wichtigkeit der frühzeitigen fachkundigen Diagnostik und der ganzheitlichen Behandlung hingewiesen.

Jennifer Eibl

...ist zertifizierte Still- und Laktationsberaterin seit Januar 2023; seit August 2024 arbeitet sie mit Steffi Weiß, Stillen-Köln im Team und begleitet seither zusätzlich Online Zungenbandtrennungen zur Vor- und Nachsorge. Als zertifizierte Fachkraft für Flaschen- und Formulaernährte Säuglinge berät sie Herstellerunabhängig, wertfrei und neutral unter Einhaltung des WHO-Kodexes. Sie verfügt über zusätzliche Qualifikationen in den Bereichen Babymassage und Regulationsstörungen bei Babys und bildet sich darüber hinaus ständig weiter. Ihr erzieherischer Ansatz ist hierbei von einer bindungsorientierten Elternschaft geprägt. Ihre Kommunikation von der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg



K 12
Samstag Nachmittag

Stillen und Bindung -
die aktuelle
Forschungslage



Pia Gerke-Kömüves

www.afs-stillkongress.de

Eine gelungene Stillbeziehung stärkt die Bindung zwischen Mutter und Kind. Wie belastbar ist diese Behauptung? Lässt sich der Zusammenhang überhaupt wissenschaftlich belegen?

In diesem Workshop werden die aktuellen Studien vorgestellt und eingeordnet.

Gemeinsam wollen wir erarbeiten, was die Ergebnisse für die Beratung von Müttern und auch den nicht-stillenden Elternteilen bedeuten.

Ein besonderer Fokus liegt darauf, inwiefern das Stillen Mütter und Babys nach einem schwierigen Stillstart, sei es durch traumatische Geburtserfahrung, eine Krankheit oder Behinderung des Kindes o. ä. beim Aufbau ihrer Beziehung unterstützen kann.

Pia Gerke-Kömüves

Promotion an der Universität zu Köln zum Thema Stillen und Trisomie 21, Masterabschluss „Prävention und Intervention in der Kindheit“, ehrenamtliche Stillberaterin der AFS, Logopädin und Sprachheilpädagogin in der Frühförderung von Kindern



FF 3
Sonntag Vormittag

Myofunktionelle Eigenschaften
von Beruhigungs-
und Ernährungs-
saugern



Michaela Dreißig

www.afs-stillkongress.de

Künstliche Sauger spielen in der logopädischen Arbeit mit Säuglingen und Kleinkindern eine große Rolle. Im Dschungel der verschiedenen Hersteller, Werbeversprechen, Formen, Saugerlochgrößen usw. zu erkennen, welche Beruhigungs- oder Ernährungssauger unseren myofunktionellen Ansprüchen genügen und welche es weniger tun, wird Inhalt dieses Kurzseminars sein. Dabei werden wir uns nicht nur mit der Form der verschiedenen Sauger beschäftigen, sondern auch geeignete Fütterpositionen und entsprechendes Handling besprechen. Hantieren wir mit Muttermilchersatzprodukten darf ein Blick auf den WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten nicht fehlen.

Michaela Dreißig

Michaela Dreißig ist seit 2010 Sprachtherapeutin mit den Schwerpunkten Saug-, Schluck- und vermeidend-restriktiven Ernährungsstörungen (ARFID). 2016 machte sie die Ausbildung zur Stillberaterin AFS und erlangte nach der Weiterbildung beim Europäischen Institut für Laktation und Stillen 2021 die IBCLC-Qualifikation. Seit 2020 ist sie als Referentin für die Themen orale Restriktionen in allen Altersgruppen, ARFID und den Schnittstellenthemen zwischen Stillen und Laktation und Logopädie tätig.



K 13
Sonntag Vormittag

Entspannung
mit dem Rebozo

Mirjam de Keijzer



www.afs-stillkongress.de

Sie werden erfahren, wie Sie das Rebozo zur Entspannung von werdenden und frischgebackenen Müttern einsetzen können. Wir werden mit den Grundlagen beginnen und dann spezifische Techniken lernen, die angenehm sein können, um die Entspannung vor und während des Stillens zu unterstützen. Sie können Fälle mitbringen, die wir uns gemeinsam anschauen und als Ausgangspunkt für die Praxis nutzen können. Jeder wird die Technik erlernen und die Wirkung selbst erfahren.

Hinweise für Teilnehmerinnen:

Es ist schön, wenn man leicht sitzende Kleidung trägt, in der man sich frei fühlt, verschiedene Haltungen einzunehmen. Seien Sie sich darüber im Klaren, dass Sie beim Anbieten des Rebozo heiß werden können, sich aber beim Empfangen des Rebozo abkühlen werden. Während des Workshops werden wir die Schuhe ausziehen. Das Tragen von Socken mit Grip kann bequem sein.

Mirjam de Keijzer

Seit 2001 bin ich als Schwangerschaftslehrerin für den Verein Samen Bevalen tätig. In dieser Funktion hatte ich die Gelegenheit, Hunderte von Paaren auf die Geburt ihres Babys vorzubereiten. Außerdem habe ich 2006 die Doula-Ausbildung absolviert und 10 Jahre lang als Doula und Doula-Ausbilderin gearbeitet. In diesen Jahren bin ich mit dem Rebozo in Kontakt gekommen und habe zusammen mit einer niederländischen Kollegin und der mexikanischen Hebamme Naoli Vinaver ein Arbeitsbuch über das Rebozo geschrieben. Dieses wurde 2008 veröffentlicht. Seitdem reise ich durch Europa, um diese Technik an jeden weiterzugeben, der sie in seiner Arbeit anwenden kann.



K 14
Sonntag Vormittag

*Kinästhetik Infant Handling
in der Still- und
Elternberatung*



Liane Emmersberger

www.afs-stillkongress.de



K 15
Sonntag Vormittag

Bindung-Stillen-Nabelschnur:

- Kommunikation von Anfang an
- Stillthemen aus Babysperspektive
- Einführung in die EEH
- Babykörpersprache



Heilwig Meyer

www.afs-stillkongress.de

In diesem Workshop stelle ich ihnen das achtsame Kinästhetik Infant Handling vor und sie bekommen einen Einblick, wie sie mit ihrem oder dem ihnen anvertrauten Säugling/Kind über gemeinsame achtsame langsame Berührungen und Bewegungen in Kontakt treten und kommunizieren können. Diese bewegungsorientierte Kommunikationsform bietet ihnen neue Möglichkeiten zur achtsamen Entwicklungs- und Bindungsförderung von gesunden, kranken und behinderten Kindern. Im Vordergrund steht das achtsame Handling des Babys und welchen Einfluss unser Halten und Tragen auf die Schutzreflexe, auf das Temperament und die Muskelspannung des Babys haben. Sie lernen die Grundlagen der Anatomie kennen und wie wichtig eine sinnvolle Umgebungsgestaltung und achtsame gemeinsame Interaktionen mit dem Baby, wie z. B. Aufnehmen und Ablegen eines neugeborenen Babys und eines Babys mit Kopf- und Rumpfstabilität, Stillpositionen und Wickeln sind und welche negativen Auswirkungen das parallele Heben und der Einsatz von gängigen Hilfsmitteln auf die Bewegungsentwicklung des Kindes haben. Sie lernen in diesem Workshop, ihre eigenen Bewegungsmuster neu kennen und wie sie diese achtsam, kraft- und bewegungsökonomisch gestalten können.

Es empfiehlt sich, den Kurs „Rolle der frühkindlichen Schutzreflexe beim Schrei- und High-Need Baby“ dazu zu buchen.

Hinweise für die Teilnehmerinnen: Babys sehr willkommen.

Liane Emmersberger ...

... Fachkrankenschwester für Intensivpflege & Anästhesie (seit 1999), AFS-Stillberaterin (seit 2008), AFS - Aus- und Fortbildungsreferentin (seit 2010), zertifizierte Kinästhetik Trainerin und Kinästhetik Infant Handling Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling (seit 2009), Reflexintegration Trainerin RIT 1 & 2 (seit 2021), Gesundheits-, Fitness- und Personaltrainerin (seit 2003), Eltern Coach

Wie wäre es, wenn wir Stillthemen nicht nur aus der Mutter - Perspektive, sondern aus Babysperspektive betrachten?

Könnte es sein, dass wir dann zu anderen Ergebnissen kommen und unsere erlernten Skills ein wenig modifizieren müssen?

Was haben frühe Stillthemen mit Bindung und Nabelschnur zu tun?

Hast du Lust, dich mit mir auf eine Forschungsreise zu begeben, in der wir nicht nur den körperorientierten Bindungsansatz der EEH beleuchten, sondern auch ein bisschen in die spannende Thematik der pränatalen Babykörpersprache eintauchen.

Heilwig Meyer ...

... Dipl. Heilpäd./ zert. Kursleiterin Babyzeichensprache/ Fachberaterin EEH (Emotionelle Erste Hilfe) / HPPsych. / integrative Babytherapeutin



K 16
Sonntag Vormittag

*Facing Motherhood:
Resilienzförderung
für Mütter*



Romy Winter

www.afs-stillkongress.de



K 17
Sonntag Vormittag

*Stillcafé:
Wie begleite ich
Frauen im Kreise
eines Stillcafés*



Annika Klaus

www.afs-stillkongress.de

Stillberaterinnen begegnen täglich Müttern, die vor emotionalen und körperlichen Herausforderungen stehen. Dieser Workshop vermittelt praxisnahe Ansätze zur Resilienzförderung, mit denen Mütter in ihrer inneren Stärke und Gelassenheit unterstützt werden können. Wir beleuchten die spezifischen Belastungen in der Stillzeit und erarbeiten gemeinsam Techniken und Impulse, die Müttern helfen, ihre Ressourcen zu aktivieren und schwierige Phasen zu meistern. Auf diese Weise wird die Beratungskompetenz der Teilnehmer*innen um gezielte Resilienzstrategien bereichert, mit denen sie Mütter auf ihrem Weg zu mehr Balance und Zuversicht begleiten können.

Romy Winter

Romy Winter ist Paar- und Familientherapeutin, Autorin, Dozentin, Gründerin des Familienz®-Konzeptes, Supervisorin und dreifache Mutter (im Ehrenamt). Sie hat erfolgreich mehrere Bücher zum Thema Pubertät, Resilienz in Familien sowie Partnerschaft in Elternschaft in renommierten Verlagen veröffentlicht. Romy Winter lebt zusammen mit ihrem Mann und ihren drei gemeinsamen Kindern am Meer in der Nähe von Rostock. Sie mag Wellen, Wertschätzung, Achtsamkeit, gute Ausbildungen, das Leben. Und Pistazienmus.

Im Kreis zusammenkommen.

Wie Stillgruppen zu einem (H)Ort der Gemeinschaft und Geborgenheit werden

Was hat eine Stillgruppe mit der evolutionär geprägten Kreis-Tradition der Menschheit zu tun? Wie kann ich im Rahmen der ehrenamtlichen Arbeit ein Stillcafé/Stillgruppe begleiten oder ein solches Angebot überhaupt erst aufbauen? Was braucht es, damit diese Kreise zu einem (H)Ort der Gemeinschaft und Geborgenheit, zu einer Ressourcentankstelle für Stillende werden können?

In diesem Workshop kümmern wir uns um die Wurzeln und die Basis der Arbeit der AFS, die aktueller denn je gebraucht und gesucht wird.

Es wird ganz praktisch:

- Aufbau eines Treffens
- Gesprächsführung und Gruppenleitung
- Welche Rahmenbedingungen brauchst du?
- Wie geht das mit der Werbung?
- Wo kann der Verein dir helfen?
- Was tun, wenn es mal irgendwo hakt?

Eigene Erfahrungen sind sehr willkommen und dürfen hier geteilt und besprochen werden. Wir stecken die Köpfe zusammen und am Ende des Workshops gehst du auf jeden Fall mit neuen Verbindungen und vielleicht auch schon mit einem ganz konkreten Plan für deine Stillgruppe nach Hause.

Annika Klaus

Anni ist traumasensibler Embodiment Coach, Reiki-Meisterin und -Lehrerin, zert. AFS Stillberaterin, Resilienzcoach und ehemalige Eltern-Kind-Kursleitung und Trage- und Schlafberaterin. Heute ist sie auch tätig als Mentorin & Ausbilderin der FrauenRaum Hüterinnen und bringt weitreichende eigene Erfahrung in der Leitung und dem Hüten von Gruppen und Kreisen in ihre Arbeit mit ein.



K 18
Sonntag Vormittag

Die Reise in ein anderes Land! Plötzlich ist alles anders.

**Wenn aus Hoffnung
Trauer wird**

Sylke Gamisch



www.afs-stillkongress.de

In diesem Seminar wollen wir uns Zeit nehmen, über Möglichkeiten der Trauerverarbeitung zu reden. Außerdem soll Zeit dafür sein, den Umgang mit dem Thema Tod in der Begleitung von Stillmüttern zu erarbeiten.

Sylke Gamisch

Referentin der AFS-Kurse 1-3 und 8; Notfallseelsorgerin, Erstkontakt für verwaiste Eltern, Familien- und Gestalt-Therapeutin



K 19
Sonntag Vormittag

**Gewalt und Trauma
in der Geburtshilfe**

Nicole Ebrecht-Fuß



www.afs-stillkongress.de

Wir beschäftigen uns mit Ursachen, Formen und Feldern von Gewalt in der Geburtshilfe: Warum gibt es das, wie sieht das aus, wo taucht sie auf, wer ist betroffen? Zwei unterschiedliche Traumakonzepte sollen helfen, mögliche Auswirkungen für einzelne Personen zu kennen und eigene Handlungsspielräume zu verstehen. Ziel der Veranstaltung ist, einen persönlichen Umgang (in der Stillberatung, aber nicht nur) zu finden: Wie kann und will ich mit betroffenen Familien umgehen?

Nicole Ebrecht-Fuß

Wegbegleiterin rund um die Geburt & das Leben; Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um Geburt, Beraterin, Geburtshüterin, Sexualpädagogin + Familienbegleiterin, GeburtsTrauma-Begleiterin, freie Doula GeburtsSchwester, Mutter von 4 Kindern*

Anmeldebedingungen (AGB)

Anmeldung / Anmeldebestätigung

Die Anmeldung kann ab dem 1. Dezember 2024 ausschließlich über die Anmeldemaske im Internet erfolgen:

<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1684>

Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Absendung der Internetbuchung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Nach Abschluss der Anmeldung besteht die Möglichkeit, die Rechnung direkt per Kreditkarte oder Überweisung zu bezahlen. Außerdem erfolgt automatisch der Versand einer Anmeldebestätigung und der Rechnung per E-Mail.

Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt (spätestens jedoch bis zum 18. April 2025) zu zahlen.

Die Anmeldung ist gültig, sobald der Rechnungsbetrag auf folgendem Konto eingegangen ist:

Converia GmbH

Name der Bank: Sparkasse Mittelthüringen
 BIC (SWIFT): HELADE F1W EM
 IBAN: DE16 8205 1000 0163 1628 67
 Verwendungszweck (Bitte unbedingt angeben)

Ist die Rechnung bis zum 18. April 2025 nicht beglichen, behält der Veranstalter sich vor, die Teilnahme zu stornieren.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist begrenzt. Reservierung und Kursvergabe erfolgen in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Für Programmänderungen, Referentenausfälle oder Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung; Änderungen im Programmablauf behalten wir uns vor (krankheitsbedingte Ausfälle etc.).

Kongressgebühren

Buchung ab 01.12.2024 möglich:

AFS-Mitglieder (gilt nur bei Vollmitgliedschaft)

Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 20.01.2025:
70,00 €

Normalpreis bei Anmeldung ab 21.01.2025:
100,00 €

Kombiticket Kongress & Ausbildung:

Samstag Ausbildung, Sonntag Fortbildung: 100,00 €
 Samstag Fortbildungen, Samstag Ausbildung: 120,00 €

Nichtmitglieder*:

gesamte Kongressteilnahme:
210,00 €

Tagesticket Samstag:
160,00 €

Tagesticket Sonntag:
80,00 €

*Für Nichtmitglieder gilt:

Bei Eintritt in die AFS gilt der Frühbucherpreis bis zum 10.04.2025

Die **Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft** betragen jeweils mindestens:

€ 45,00 für Einzelmitglieder

€ 67,50 bei Familienmitgliedschaft.

Der Mitgliedsbeitrag wird von der Buchhaltung getrennt von der Kongressgebühr eingezogen.

Beginn der Mitgliedschaft ist der 01. Januar 2025.

Die Beitrittserklärung ist erhältlich unter:

<https://www.afs-stillen.de/die-afs/mitglied-werden/beitrittserklaerung/>

Buchung vor Ort

Je nach Verfügbarkeit können Tickets vor Ort zum Normalpreis gebucht und in bar bezahlt werden.

Stornierung

Eine Absage muss schriftlich erfolgen (per E-Mail an kontakt@afs-stillkongress.de).

Es fallen folgende Stornierungsgebühren an:

Bei Absage bis zum 28.02.2025 werden bei einer Stornierung € **40,00** Gebühr fällig.

Anschließend ist keine Rückerstattung der Kongressgebühren möglich.

Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmer, die eine Übernachtung und/oder Verpflegung benötigen, haben die Möglichkeit, unter Angabe aller übernachtenden Personen und mit dem Betreff

„Stillkongress Res.Nr. 206582“

Zimmer bzw. Bett/en OHNE eine eigene Mitgliedschaft im Deutschen Jugendherbergsverband bei der Jugendherberge Köln-Riehl zu buchen.

Eine Buchung ist nur per Mail an folgende E-Mail-Adresse möglich:

koeln-riehl-tagungen@djh-rheinland.de

Die Teilnehmer erhalten daraufhin von der Jugendherberge einen Übernachtungsvertrag mit 8-wöchiger Stornierungsfrist und einer 100%igen Vorauszahlung.

Kinder von 4 - 12 Jahren zahlen die Hälfte der angegebenen Preise und Kinder von 0 - 3 Jahren übernachten kostenfrei. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Referenten wenden sich bitte für die Zimmerbuchung an:

kontakt@afs-stillkongress.de

Preise Übernachtung und Verpflegung:

Die Preise sind bei der Jugendherberge selbst zu erfragen. Denkt auch daran, ggf. euer Essen zuzubuchen.

Wer nur Essen in der Jugendherberge braucht, bucht dieses bitte dort im Voraus, damit die Jugendherberge besser planen kann.

Stornierung Übernachtung

Siehe Benutzungsbedingungen/AGB der Jugendherberge.

Tagungsanschrift

Jugendherberge Köln-Riehl

City-Hostel

An der Schanz 14

50735 Köln

Tel: 0221 976513 0

Fax: 0221 761555

Homepage: www.koeln-riehl.jugendherberge.de

Kontakt Stillkongress

Allgemeine Anfragen

kontakt@afs-stillkongress.de

Referentenbetreuung

referenten@afs-stillkongress.de

Markt der Möglichkeiten

messe@afs-stillkongress.de

Fragen zur Ticket-Onlinebuchung

sarina.exner@afs-stillen.de

Buchungslink:

<https://express.converia.de/frontend/index.php?sub=1684>

Impressum

Herausgeber

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) - Bundesverband e.V.

Geschäftsstelle:

Johannastr. 44 - 46537 Dinslaken

Tel.: 0208-38540024

E-Mail: geschaeftsstelle@afs-stillen.de

Vorstand:

Sarina Exner, Ines Freudenwald, Gisela Dietrich

E-Mail: bvo@afs-stillen.de

ViSdP:

Sarina Exner

Homepage:

www.afs-stillen.de

Redaktionell Mitwirkende

Kathrin Borghoff, Sarina Exner, Ines Freudenwald, Judith Grommes, Mareike Haubrich, Annika Klaus, Anna Masche, Katja Plietz, Anna Wolf

Layout und Satz

Jörg Klempnow

Bildnachweis

pexels.com,
AFS-Archiv,
Privat

Die AFS ist Mitglied im
International Baby Food Action Network IBFAN
sowie in der BFHI der WHO und UNICEF

