

# 34. AFS-STILLKONGRESS

## Programmheft



ONLINE

24. - 25.04.2021

Die Online-Anmeldung beginnt  
am 01.12.2020

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

[www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)



# AFS

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen  
Bundesverband e.V.

# Onlinekongress

## Herzlich Willkommen zu unserem 34. AFS-Stillkongress

der unser erster Online-Kongress sein wird. Letztes Jahr auf den Kongress zu verzichten, hat wirklichen Verzicht bedeutet. Das wollten wir nicht noch einmal erleben und haben uns daher für 2021 frühzeitig für die Planung einer virtuellen Veranstaltung entschieden. Wir hoffen, dass sich Ende April zumindest das Orgateam

in Köln vor Ort treffen kann und den Kongress von dort aus koordinieren und moderieren kann. Wir haben für euch ein abwechslungsreiches Programm mit vielen kürzeren Kursen zusammengestellt. Wir sind sehr gespannt, wie es bei euch ankommt und natürlich wie die Premiere abläuft.

Sollte dieses Programmheft nicht alle eure Fragen beantworten können, dürft ihr euch auch an das Orgateam wenden: [kontakt@afs-stillkongress.de](mailto:kontakt@afs-stillkongress.de)

Wir wünschen euch allen viel Freude am Online-Stillkongress!

*Euer Orgateam*

## INHALT

### Kongress

Was gibt es wann?	S. 3
Infos	S. 3
Kursübersicht	S. 4
Fortbildungskurse	S. 5-14
AGB	S. 15

Impressum	S. 2
-----------	------

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS)  
- Bundesverband e.V.

Geschäftsstelle: Muhrenkamp 87

45468 Mülheim an der Ruhr

E-Mail: [geschaeftsstelle@afs-stillen.de](mailto:geschaeftsstelle@afs-stillen.de)

Homepage: [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

Vorstand: Sarina Exner, Gisela Dietrich,  
Elke Bretzigheimer

ViSdP: Sarina Exner

### Redaktion

Angela Schickhoff - [stillzeit@afs-stillen.de](mailto:stillzeit@afs-stillen.de)

### Mitwirkende

Elke Bretzigheimer, Liane Emmersberger,  
Sarina Exner, Ines Freudenwald, Maike Blum,  
Sonja Röbller, Angela Schickhoff, Sarah Zeitem

### Layout und Satz

Ines Freudenwald

### Bildnachweis

AFS-Archiv, Adobe Stock

### Druck

viaprinto - CEWE Stiftung & Co. KGaA,  
Otto-Hahn-Str. 21, 48161 Münster,  
[www.viaprinto.de](http://www.viaprinto.de)

Das Heft ist im Mitgliedspreis enthalten.

Die Beiträge sowie die Leserbriefe geben die Meinung der AutorInnen wieder und stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Redaktion und der AFS überein. Für unsere Texte verwenden wir aufgrund der vorwiegend weiblichen Leserschaft die weibliche Form, schließen aber ausdrücklich kein Geschlecht aus.

### Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der Vereinszeitschrift „Stillzeit“

25. Januar 2021

## WAS GIBT ES WANN ? (Änderungen sind vorbehalten)

### Freitag 23. April 2021

18 Uhr - Mitgliederversammlung (Tagesordnung und Einladung folgt per E-Mail)

### Samstag 24. April 2021

08:30 Uhr – 19:00 Uhr	Virtueller Markt der Möglichkeiten
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Begrüßung durch den Bundesvorstand
09:15 Uhr – 11:00 Uhr	Kurse 1a , 2 , 3
11:15 Uhr – 13:00 Uhr	Kurse 1b , 5 , 6
13:00 Uhr – 14:00 Uhr	PAUSE
14:00 Uhr – 15:45 Uhr	Kurse 7 , 8 , 9
16:00 Uhr – 17:45 Uhr	Kurse 10 , 11 , 12

### Sonntag 25. April 2021

08:30 Uhr – 14:00 Uhr	Virtueller Markt der Möglichkeiten
09:00 Uhr – 09:10 Uhr	Begrüßung durch den Bundesvorstand
09:15 Uhr – 11:00 Uhr	Kurse 13 , 14 , 15
11:15 Uhr – 13:00 Uhr	Kurse 16 , 17 , 18
13:10 Uhr	Verabschiedung durch den Bundesvorstand

## ÜBER DAS MITEINANDER AUF DEM ONLINE-KONGRESS

### Kinder vor der Kamera?

Diese Entscheidung überlassen wir euch. Ihr habt die Möglichkeit, während der „Livekurse“ eure Kameras abzuschalten. Der Ton wird schon bei Kursbeginn von den Moderatorinnen oder Referentinnen ausgestellt, so dass ihr nicht zu hören seid. Wir nehmen keine Kurse auf.

Wir bitten jeden einzelnen, die Entscheidung der Teilnehmerin, ob ihre Kinder zu sehen sein dürfen oder nicht, zu akzeptieren, wir stellen dies alle nicht in Frage. Das Fotografieren von Bildschirmen, auf denen Kinder zu sehen sind, untersagen wir. Fotografiert ihr den Bildschirm mit Teilnehmerinnen ohne Kinder darauf, muss dies vorher durch die Kursgemeinschaft erlaubt worden sein. Die Moderatorinnen werden darauf zu Beginn des Kurses hinweisen und dies ggf. untersagen, wenn nicht alle damit einverstanden sind.

### Unsere Kinder und wir

Oft ist es für unsere Kinder aber auch anstrengend in unseren Kursen. Auch, wenn die Mama vor dem Laptop sitzt. So macht es Sinn, sich vorab ein Headset zu besorgen, damit das Baby oder Kleinkind nicht dauerbeschallt wird. Daher wünschen sich unserer Referentinnen, dass wir Rücksicht auf unsere Kinder und die anderen Teilnehmerinnen nehmen. Das Stummschalten der Teilnehmerinnen unterstützt die Konzentration aller! Auch ist es ratsam, eine Begleitperson dabei zu haben, die abrufbar ist, falls ein Kind einfach mal eine Pause vom Kongress braucht und es herausnimmt. Unsere Kurse werden nicht aufgezeichnet und können nicht im Nachhinein nachgeschaut werden.

# ÜBERSICHT KURSANGEBOT

## **Samstagvormittag Teil 1 - 9:15 bis 11:00 Uhr**

- K1a Frühkindliche Reflexe und deren Bedeutung für die natürliche Bewegungsentwicklung eines Kindes - Kinästhetik Infant Handling / 1. Teil - (Liane Emmersberger)
- K2 Wunde Brustwarzen, Milchstau und Brustentzündung in der Stillberatung - (Thea Juppe-Schütz)
- K3 Wie Babys schlafen - (Nicola Schmidt)

## **Samstagvormittag Teil 2 - 11:15 bis 13:00 Uhr**

- K1b Frühkindliche Reflexe und deren Bedeutung für die natürliche Bewegungsentwicklung eines Kindes - Kinästhetik Infant Handling / 2. Teil - (Liane Emmersberger)
- K5 Wachstum und Gedeihstörungen - (Elien Rouw)
- K6 Hyperbilirubinämie und evidenzbasierendes Stillmanagement - (Dr.Gudrun von der Ohe)

## **Samstagnachmittag Teil 1 - 14:00 bis 15:45 Uhr**

- K7 Free the tongue and lip - (Dr. Darius Moghtader)
- K8 Gewichtsentwicklung des reifen Neugeborenen - was ist neu? - (Dr. Thomas Kühn)
- K9 Verschiedene Spaltformen und ihre Auswirkungen auf die Stillentwicklung - (Thea Juppe-Schütz)

## **Samstagnachmittag Teil 2 - 16:00 bis 17:45 Uhr**

- K10 Beraten und begleiten von Eltern mit einem zu frühgeborenen oder kranken/ behinderten Kind - (Brigitte Benkert)
- K11 Stillhilfsmittel und Zufüttermethoden – Indikationen und Verwendung - (Elien Rouw)
- K12 Vom Atmen übers Saugen zum Sprechen - (Michaela Dreißig)

## **Sonntagvormittag 9:15 bis 11:00 Uhr**

- K13 KISS-Syndrom - (Dr. Robby Sacher)
- K14 Beratung von Müttern in psychischen Krisen - (Nadine Peifer)
- K15 Kleinkinder stillen- Warum (nicht)?- (Alexandra Jahnz)

## **Samstagvormittag Teil 2 - 11:15 bis 13:00 Uhr**

- K16 Stillen mit HIV und Toxoplasmosescreening in der SS (Prof. Dr. med. Christoph Rudin)
- K17 Still-/Familienbegleitung bei perpartalen psychischen Krisen - (Flavie Singirankabo)
- K18 Erziehen ohne Schimpfen - (Nicola Schmidt)

## K1 Samstag 9:15-11:00 und 11:15-13:00

### „Frühkindliche Reflexe und deren Bedeutung für die natürliche Bewegungsentwicklung eines Kindes - Kinästhetik Infant Handling“

---

In diesem Online-Seminar möchte ich die Bedeutung der frühkindlichen Reflexe für die Entwicklung des Fötus im Mutterleib, für die Geburt und für die natürliche Bewegungsentwicklung und was diese für die Entwicklung des Kindes bedeuten, aufzeigen.

Neben der Beschreibung der frühkindlichen Reflexe im Zusammenhang zur motorischen Entwicklung und dem Aufrichtungsprozess des Kindes erörtern wir, warum es eben nicht egal ist, wie die Schwangerschaft verläuft, ob die Geburt natürlich oder fremdbestimmt abläuft und welche Bedeutung das Handling des Babys für das ganze Leben hat. Die Kursteilnehmer lernen, wie frühkindliche Reflexe, anhand einer Leitschnur im Zentralnervensystem, präventiv in bewusst gesteuerte Bewegungen und Verhalten integriert oder gehemmt werden und welche frühkindlichen Reflexe für welchen Teil der Bewegungsentwicklung, wie Drehen, Krabbeln, Sitzen, Hinstellen oder Laufen, sowie für das Temperament des Kindes verantwortlich sind.

Anhand der Zusammenhänge zwischen frühkindlichen Reflexen und dem Aufrichtungsprozess des Kindes, werde ich Kinästhetik Infant Handling vorstellen und neugierig auf mehr machen.

#### Für wen ist das Online - Seminar geeignet?

Für all diejenigen, die schon in meinen Kinästhetik Kursen waren, einen medizinischen, pädagogischen Beruf ausüben oder sich einfach nur für dieses spannende Thema interessieren. Oder auch für diejenigen, die mehr über frühkindliche Reflexe im Zusammenhang Bewegungsentwicklung wissen wollen und vor allem für all diejenigen, die in der Eltern-Kind-Beratung tätig sind. Dieses Online - Seminar ist nicht geeignet für die Diagnostik und Therapie von Integration frühkindlicher Reflexe bei Schulkindern.

Es sind jederzeit Fragen erlaubt und eine Aufzeichnung ist aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht geplant. Ein Handout wird zur Verfügung gestellt.



#### **Liane Emmersberger ...**

... 3 Kinder; Fachkrankenschwester für Intensivpflege und Anästhesie, Tätigkeiten in der außerklinischen und klinischen Intensivpflege; zert. Kinästhetik Trainerin mit Unterrichtsqualifikation Kinästhetik Infant Handling bei DG für Kinästhetik und Kommunikation e.V. und Deutsche Gesellschaft für Kinästhetik und Körperarbeit e.V.; Gesundheits- und Fitnesstrainerin in einem Gesundheitszentrum, Selbstständig als Fitness Group Instruktor und Personaltraining; Artgerecht Baby-, Kleinkind-, Schlaf-, windelfrei- und windelfrei Ü2 Coach; Regionalleitung Süd und Ausbildungsdozentin beim artgerecht Projekt; AFS-Stillberaterin, AFS-Bundesvorstand, AFS-Ausbildungs- und Fortbildungsdozentin

## K2 Samstag 9:15-11:00

### „Wunde Brustwarzen, Milchstau und Brustentzündung in der Stillberatung“

---

Die Hauptgründe für das Abstillen im frühen Wochenbett sind wunde Mamillen und Schmerzen beim Stillen. Damit Frauen ihre Hürden erfolgreich meistern können, benötigen Sie schnelle kompetente Unterstützung, gepaart mit aktuellem Fachwissen. In meinem Referat werde ich die aufgeführten Themen unter aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen darstellen.



#### **Thea Juppe-Schütz ...**

... Kinderkrankenschwester exam. Seit 1978; Fachkinderkrankenschwester für Intensivmedizin und Anästhesie; IBCLC seit 1998, Referentin im Europäischen Institut für Laktation und Stillen; Safe Mentorin ( Sichere Ausbildung für Eltern); ClarCert Gutachterin für Babyfreundliche Krankenhäuser; seit 1999 hauptberuflich in der Stillberatung tätig, zur Zeit im Familienzentrum Nord in Hamburg

## K3 Samstag 9:15-11:00

### „Wie Babys schlafen“

---

Babyschlaf ist das TOP 1 Thema unter Eltern und es hilft wenig, wenn wir sagen „Es ist nur eine Phase“. Viele Eltern wissen nicht, wie man ein Baby korrekt ko-reguliert und können hier viel von Fachleuten lernen. Wir können Eltern auch helfen, auf eigene Muster und Themen zu schauen - wie gehe ich mit Stress um? Was verbinde ich mit Schlaf? Was brauche ich wirklich? Als Hintergrundwissen schauen wir uns kindliche und familiäre Gründe für Babys an, die „schlecht“ schlafen, aber auch, was eigentlich „guter Schlaf“ ist und inwieweit Eltern eine Erwartung haben, die Kinder nicht erfüllen können. Im AP-Umfeld müssen wir zudem schauen, wie Eltern lernen können, sanft Grenzen zu setzen, wenn die Babys in die Kleinkindzeit hinüberwachsen, die Schlafbrücken aber immer noch die gleichen sind.



#### **Nicola Schmidt ...**

... Wissenschaftsjournalistin; seit 2008 recherchiert sie, was „artgerecht“ für menschliche Babys und Kleinkinder ist und gibt dieses Wissen weiter; Autorin mehrerer Bestseller zum Thema Erziehung, spezialisiert auf das Thema mentale Gesundheit bei Babys und Kleinkindern; Referentin in der Fortbildung von Hebammen, Tagespflege- und Kita-Personal, Mitglied der WAIMH.

## K5 Samstag 11:15-13:00

### „Wachstum und Gedeihstörung“

Eine der größten Sorgen von Eltern ist, ob ihr Kind gut wächst und gedeiht und sie möchten dabei gut begleitet werden. In diesem Kurs gehen wir folgenden Fragen nach: Was ist normales Wachstum? Welche Rolle spielen dabei Gewichtskurven? Die Unterschiede zwischen langsamem Wachstum und einer Gedeihstörung werden besprochen. Es gibt viele Gründe für Gedeihstörungen, die wir uns anschauen. Wichtiger ist es aber, einer Gedeihstörung vorzubeugen. Auch hier gibt dieser Kurs Möglichkeiten.



#### **Elien Rouw ...**

... niederländische Ärztin, Fellow Academy of Breastfeeding Medicine, Regelmäßige Fortbildungen Stillen in In- und Ausland, Organisatorin Europäische Tagungen der Academy of Breastfeeding Medicine

## K6 Samstag 11:15-13:00

### „Hyperbilirubinämie und evidenzbasiertes Stillmanagement“

Alle Neugeborenen haben in den ersten 4-8 Tagen einen erhöhten Bilirubingehalt in ihrem Serum. Bei etwa 50% der reifen, gesunden Neugeborenen steigt der Wert so hoch an, dass eine sichtbar gelbe Haut beobachtet wird. Dies wird als Ikterus neonatorum bezeichnet. Damit keine Ängste entstehen können, wäre es wichtig den Familien diese Information zukommen zu lassen. Gelbfärbung der Haut zeigt im Erwachsenenalter immer eine Erkrankung an, so dass die Eltern die Schlussfolgerung ziehen könnten, ihr Kind sei krank, wenn es gelb wird. Dabei ist es keine Erkrankung im engeren Sinne, sondern eine Anpassungsstörung, die dennoch manchmal einer Behandlung bedarf.

Bei gesunden, gestillten Babys kommt es häufiger zu leicht erhöhten Bilirubinwerten als bei Babys, welche mit künstlicher Säuglingsnahrung gefüttert werden. Der niedrige Bilirubinwert bei Babys, welche nicht gestillt werden, sollte als Abweichung betrachtet werden. Bei einem Ikterus prolongatus, bei der die Gelbsucht verlängert vorkommt, muss eine Ursachenabklärung erfolgen.



#### **Gudrun von der Ohe ...**

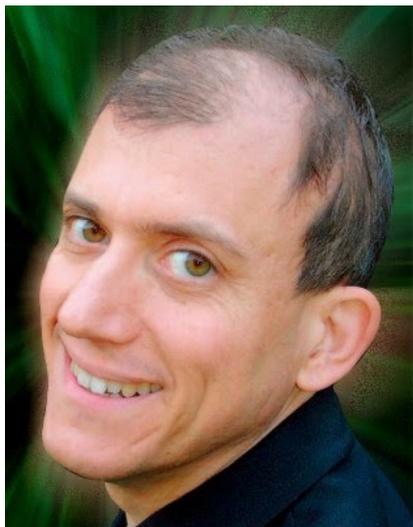
... Ärztin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Gutachterin für Babyfreundliche Krankenhäuser BFHI, Referentin für medizinisches Fachpersonal, Mitarbeiterin im Europäischen Institut für Stillen und Laktation

## K7 Samstag 14:00-15:45

### „Free the tongue“ - Die frei bewegliche Zunge und Lippe als Garanten für schmerzfreies und effektives Stillen?“

---

Weisen Symptome bei Baby oder Mutter auf ein zu kurzes Zungen- oder Lippenband hin, ist die Hebamme oder Stillberaterin nach dem Vortrag in der Lage ein zu kurzes Zungenband oder Lippenband in den ersten Lebenswochen proaktiv zu erkennen, denn oft treten die mit kurzen Bändern assoziierten Probleme erst im 3. Stillmonat auf. Nach Vorbereitung des Stillpaares kann eine Zuweisung zum fortgebildeten und spezialisierten Arzt oder Zahnarzt erfolgen. Die vollständige Frenotomie ist ein minimalinvasiver Eingriff der am besten so früh wie möglich in örtlicher Oberflächen- oder Lokalanästhesie durchgeführt wird. Eine Trennung ist in jedem Alter ambulant mit Betäubung möglich. Danach beginnt ein vierwöchiges Programm mit Dehnübungen und Zungentraining, das von der Hebamme oder Stillberaterin begleitet wird, um hohe Erfolgsraten zu erzielen. Die Frenotomie ist kein Quickfix, sondern benötigt ein Netzwerk und kann im Team vielen Stillpaaren zu einem natürlichen und angenehmen Stillen verhelfen.



#### **Dr. Darius Moghtader ...**

...Arzt, eigene Praxis für Zahnkonservierung mit den Schwerpunkten Prävention, Lasertherapie und Implantologie. Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Laser-Zahnmedizin und Laser-Anwender verschiedenen Wellenlängen und Lasersystemen. Jährliche Informationsveranstaltungen für Eltern in den Oppenheimer Kindergärten. Zahlreiche Schulungen zum Thema Laser- und Photodynamische Therapie Veröffentlichung in der Laserzahnmedizin in Deutschland, USA, Frankreich, Russland und China. Entwickler und Berater für highpulsed high-energy lasergestützte Parodontaltherapie, die High-Level Highpulsed Herpes-Labialis-Therapie und die direkte High-Level-Highpulsed-Hemangioma-Therapie

## K8 Samstag 14:00-15:45

### „Gewichtsentwicklung des reifen Neugeborenen - was ist neu?“

Fast alle Neugeborenen verlieren während der ersten 1-3 Lebenstage an Gewicht – unabhängig davon, ob sie gestillt oder mit Formeln ernährt werden. Die bisher geltenden Empfehlungen zur Gewichtsentwicklung gehen dabei von einem Gewichtsverlust von nicht mehr als 7% und dem Wiedererreichen des Geburtsgewichtes nach ca. 7-14 Tagen aus.

Eine neuere amerikanische Studie an 144.000 Neugeborenen in Kalifornien zeigte jedoch kürzlich, dass 14% der vaginal geborenen und 24% der per Sectio entwickelten Kinder dieses Ziel nach zwei Wochen verfehlten.

Es ist demnach also nicht ungewöhnlich, dass eine langsamere Wiedererlangung des Geburtsgewichtes ein durchaus normales Neugeborenenwachstum darstellen kann – und nicht per se auf eine unzureichende Muttermilchmenge hindeutet.



#### **Dr. Thomas Kühn ...**

... Facharzt Pädiatrie, Erwerb der Zusatzbezeichnung Neonatologie; seit 1990 tätig am Vivantes Perinatalzentrum Berlin Neukölln Level I mit Schwerpunkt für pränatale Diagnostik und Therapie, langjährige Tätigkeit als Oberarzt für die neonatologisch-pädiatrische Intensivstation sowie die Kinderklinik; bis 2019 verantwortlicher Arzt für die sozialmedizinische Nachsorge des „Kindergesundheitshauses e.V. Berlin“; seit 2005 Ausbildungs-, Publikations- und Lehrtätigkeit über „Neotrainer“ in Workshops und Trainings zu verschiedenen perinatalen Schwerpunkten und Themenkomplexen; Still- und Laktationsberater

## K9 Samstag 14:00-15:45

### „Verschiedene Spaltformen und ihre Auswirkungen auf die Stillentwicklung“

Lippen-Kiefer-Gaumenspalten sind die häufigsten Fehlbildungen bei Neugeborenen. Mit einer Inzidenz von 1:500 werden sie heute in der Schwangerenbetreuung durch die Diagnostik meistens frühzeitig erkannt. In meinem Vortrag werde ich auf die einzelnen Spaltformen und ihre Auswirkungen auf das Stillen und die Ernährung des Neugeborenen eingehen.



#### **Thea Juppe-Schütz ...**

... Kinderkrankenschwester exam. Seit 1978; Fachkinderkrankenschwester für Intensivmedizin und Anästhesie; IBCLC seit 1998, Referentin im Europäischen Institut für Laktation und Stillen; Safe Mentorin (Sichere Ausbildung für Eltern); ClarCert Gutachterin für Babyfreundliche Krankenhäuser; seit 1999 hauptberuflich in der Stillberatung tätig, zur Zeit im Familienzentrum Nord in Hamburg

## K10 Samstag 16:00-17:45

### „Beraten und begleiten von Eltern mit einem zu frühgeborenen oder kranken/ behinderten Kind“

---

(Un)erwartet und plötzlich ist die Schwangerschaft beendet. Plötzlich Eltern sein fordert Mutter und Vater heraus. Wie erleben Eltern die plötzliche Geburt? Mit welchen Herausforderungen werden sie konfrontiert? Welche Begleitung wünschen Sie sich? Erfahrungsberichte helfen die Bedürfnisse zu verstehen und eine situative Ermutigung, Beratung und Begleitung anzubieten, mit dem Ziel, erfolgreich stillen zu können. Einblicke in wissenschaftliche Ergebnisse zeigen den Bedarf an Betreuungskonzepten auf.



#### **Brigitte Benkert ...**

Gründungsmitglied des AFS-Bundesverbandes; 1988-2000 Mitarbeit im AFS-Vorstand, (Vorsitzende und Präsidentin), bei der Nationalen Stillkommission, als Vertretung bei IBFAN, WHO und UNICEF, in der AFS verantwortlich für Publikationen (AFS-Rundbrief), den Aufbau der AFS-Stillberaterinnen-Ausbildung mit dem medizinischen Arbeitskreis; 1998 bis 2018 Laktations- und Stillberaterin (IBCLC); Master of Science in Pflege; Pflegeexpertin MSc in verschiedenen Settings; Buchautorin und Medizinwissenschaftsjournalistin

## K11 Samstag 16:00-17:45

### „Stillhilfsmittel und Zufüttermethoden“

---

Stillhilfsmittel werden sehr häufig in der Stillberatung eingesetzt. Manchmal sind sie hilfreich, manchmal auch verzichtbar oder wirken sich sogar nachteilig auf das Stillen aus. Wir werden gemeinsam verschiedene Stillhilfsmittel und die korrekte Anwendung in den Blick nehmen. Zufüttermethoden werden auch besprochen. Hier steht das „wann und wie“ im Mittelpunkt. Ziel von Stillhilfsmitteln und Zufüttern ist es, möglichst auch ohne diese Unterstützung zu stillen. Es werden Wege aufgezeigt, wie das in vielen Fällen erfolgreich gelingen kann.



#### **Elien Rouw ...**

... niederländische Ärztin, Fellow Academy of Breastfeeding Medicine, Regelmäßige Fortbildungen Stillen in In- und Ausland, Organisatorin Europäische Tagungen der Academy of Breastfeeding Medicine

## K12 Samstag 16:00-17:45

### „Vom Atmen übers Saugen zum Sprechen“

---

In dieser Fortbildung dreht sich alles um den Mund.

Der Teilnehmer erhält einen Einblick in die Mundfunktionen vom Embryo bis zum Kleinkind. Inhalte sind:

- Die Anatomie der Mundhöhle
- Das physiologische Saugen an der Brust und pathophysiologische Abweichungen
- Der physiologische Schluckvorgang
- Der Ablauf von Saugen-Schlucken-Atmen; Unterschiede zum Trinken aus der Flasche und Einflüsse auf spätere Mundfunktionen
- Der Einfluss von Fehlbildungen (Zungenband, LKG-Spalte) auf das System Stillen:
  - \* Erklärung anatomischer Veränderungen
  - \* Einfluss auf das Stillen
  - \* Möglichkeiten der Unterstützung des Säuglings, um das Stillen zu erhalten und zu fördern
- Der Einfluss von Stillen (korrektes Saugen an der Brust) auf:
  - \* das Atmen
  - \* das Kauen
  - \* das Sprechen



#### **Michaela Dreißig ...**

... Arbeit als akadem. Sprachtherapeutin (M.A.) in verschiedenen logopädischen Praxen und einer Frühförderstelle mit allen Altersstufen mit Schwerpunkt auf Behandlung von Kindern vom Baby- bis ins Jugendalter. Besondere Qualifikationen und Weiterbildungen im Bereich kindliche Schluck- und Fütterungsstörungen, orofaziale Dysfunktionen (u.a. interdisziplinäres Vorgehen bei Zungenband); Certified Specialist in orofacial Myology; Vorstandsmitglied DEFAGOR Deutsche Fachgesellschaft für Behandlung oraler Restriktionen e.V.; AFS-Stillberaterin

## K13 Sonntag 9:15-11:00

### „KiSS-KIDDs und Stillen“

Peripartale Traumen müssen nicht nur physisch, sondern auch psychisch verarbeitet werden. Dies gilt sowohl für unsere Neuankommlinge, als auch für deren Eltern.

Zu den körperlichen Auswirkungen geburtstraumatischer Belastungen gehören funktionelle Störungen des Bewegungssystems, sogenannte Blockierungen, deren Folge Haltungs- und Bewegungsasymmetrien im Säuglingsalter sein können. Darüber hinaus ergeben sich nicht selten Stillstörungen. Diese können entweder durch die eingeschränkte zervikale Mobilität hervorgerufen werden oder Ausdruck einer Koordinationsstörung der Zungen-, Schluck- und Schlundmuskulatur sein. Inwieweit dabei sensorische Schwellenveränderungen des taktilen und propriozeptiven Systems eine Rolle spielen, ist kaum erforscht. Ähnliches gilt für Wechselwirkungen zum Bindungsverhalten.

Aktuelle Studienergebnisse zur Behandlung von KiSS-Kindern werden vorgestellt und Anregungen zum Querdenken vermittelt. Ich freue mich auf Sie.



#### **Dr. Robby Sacher ...**

... ist Jahrgang 1963, in erster Ehe verheiratet und hat drei Kinder sowie sechs quicklebendige Enkelkinder. Als Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin beschäftigt er sich beruflich mit entwicklungs-auffälligen Säuglingen, Klein-, Vorschul- und Schulkindern sowie Jugendlichen und Erwachsenen. Schwerpunkte sind dabei funktionell orthopädischen Krankheitsbilder bei entwicklungs-auffälligen Kindern rund um den KiSS/KiDD Komplex. Dr. Sacher ist in eigener Praxis in Dortmund niedergelassen. Er ist Autor von Fachbüchern, zahlreichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen und Dozent für versch. Fachgesellschaften.

## K14 Sonntag 9:15-11:00

### „Beratung von Müttern in psychischen Krisen“

Psychische Krisen betreffen inzwischen jeden Dritten mindestens einmal im Leben. Nach einer Geburt befinden sich Mütter in besonders vulnerablen Situationen und die Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer psychischen Krise ist bis zu 18 Mal höher als in der Schwangerschaft. Zudem benötigen die betroffenen Familien häufig Unterstützung zum Thema Stillen und Säuglingsernährung. Das Wissen um die verschiedenen Arten von psychischen Krisen, die Besonderheiten in der Stillberatung bei diesen und mögliche Hilfsangebote erleichtern es den Beratenden und den Familien ihren Weg zum Umgang mit den unterschiedlichsten Herausforderungen zu meistern.



#### **Nadine Peifer ...**

... Pflegefachfrau für Psychiatrie; Tätigkeiten in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Allgemein- und Akutpsychiatrie; Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; AFS-Stillberaterin

## K15 Sonntag 9:15-11:00

### „Kleinkinder stillen - Warum (nicht)?“

Kleinkindstillen - oder (mit mehr Wertung) auch „Langzeitstillen“ genannt - ist ein heiß diskutiertes, tabuisiertes Thema. Warum eigentlich? Was zeichnet die Stillpaare aus, die trotz all der Widerstände so lange stillen, wie sie selbst wollen? Und wie können wir sie auf ihrem Weg stärken und unterstützen?



#### Alexandra Jahnz ...

... geboren 1989 in Köln; seit 2011 Studium der Humanmedizin in Köln, aktuell im 10. Semester (6. Klinisches); Stillberaterin EISL mit Abschluss der Seminarreihe Intensiv/Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC; Facharbeit „Kleinkindstillen - wir sind viele“, welche aktuell zu einem Buch erweitert wird; Administrator einiger Stillgruppen auf Facebook, unter anderem „Kleinkindstillen - wir sind viele“; Bloggerin bei „unterm dreck ists sauber“; Mama von 2 (im März 2021 von 3) Kindern

## K16 Sonntag 11:15-13:00

### „Stillen mit HIV“ / „Toxoplasmosescreening in der SS“

#### „Stillen mit HIV“

In der Schweiz wurden die Empfehlungen bezüglich der peripartalen Maßnahmen zur Vermeidung einer HIV-Übertragung von der Mutter auf das Kind in den vergangenen drei Jahren überarbeitet. Dabei wird unter optimalen Voraussetzungen in der Schweiz auf eine Postexpositionsprophylaxe beim Neugeborenen verzichtet und der Wunsch einer HIV-infizierten Mutter, ihr Kind zu stillen, unterstützt.

#### „Toxoplasmosescreening in der SS“

In der Schweiz - einem Niedrig-Inzidenzland für Toxoplasrose - ist vor zehn Jahren aufgrund von epidemiologischen Erhebungen empfohlen worden, auf das Screening auf Toxoplasrose während der Schwangerschaft zu verzichten. Dieser Entscheid hat sich inzwischen als richtig erwiesen, wie neuere epidemiologische Zahlen belegen.



#### Prof. Dr. med. Christoph Rudin ...

... Facharzt für Pädiatrie seit 1988, Facharzt für pädiatrische Nephrologie seit 1996, 15-jährige Tätigkeit auf der Neonatologie mit speziellem Fokus auf kongenitale Infektionen, insbesondere HIV und Toxoplasrose.

## K17 Sonntag 11:15-13:00

### „Still-/Familienbegleitung bei peripartalen psychischen Krisen“

Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein verbinden viele von uns mit Glück, Erfüllung und Segen. Für ca. 10 bis 20% der Mütter sind diese besonderen Lebensereignisse mit schweren Krisen und psychischen Belastungen wie Depression und Ängsten verbunden. Auch Männer und Väter können davon betroffen sein. Angesichts von Hebammenmangel, Klinikschließungen und zunehmenden Stressfaktoren (z.B. die aktuelle Pandemie) nimmt die Anzahl an belasteten Eltern stetig zu. Gemeinsam wollen wir im Kurs schauen, wie wir in unserem jeweiligen Berufsalltag souverän mit Familien umgehen, die von einer psychischen Krise rund um die Geburt betroffen sind und als Begleitende gut für uns sorgen.



#### **Flavie Singirankabo ...**

... Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemischer Coach, Moderatorin und Seminarleiterin, Leitung des Forums im Kaiserschnittnetzwerk ([www.kaiserschnittnetzwerk.de](http://www.kaiserschnittnetzwerk.de)), eigene Praxis für die Begleitung von Einzelpersonen, Paaren und Familien zu den Schwerpunktthemen ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung, Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Sein, Geburtsvorbereitung und -verarbeitung (insbesondere bei Kaiserschnitt und traumatisch erlebter Geburt), Krisen- und Veränderungsbegleitung, interkulturelle Paar- und Familienberatung, authentische Potentialentfaltung. Als Business Coach in der Beratung und Entwicklung von Führungskräften, Teams und Organisationen aus Wirtschaft und Non-Profit-Bereich tätig.

## K18 Sonntag 11:15-13:00

### „Erziehen ohne Schimpfen“

Bei Redaktionsschluss lag noch keine Kursbeschreibung vor. Bitte schaut auf der Homepage nach.



#### **Nicola Schmidt ...**

... Wissenschaftsjournalistin; seit 2008 recherchiert sie, was „artgerecht“ für menschliche Babys und Kleinkinder ist und gibt dieses Wissen weiter; Autorin mehrerer Bestseller zum Thema Erziehung, spezialisiert auf das Thema mentale Gesundheit bei Babys und Kleinkindern; Referentin in der Fortbildung von Hebammen, Tagespflege- und Kita-Personal, Mitglied der WAIMH.

## ANMELDEBEDINGUNGEN (AGB)

### Anmeldung / Anmeldebestätigung

**Die Anmeldung kann ausschließlich über die Anmeldemaske im Internet erfolgen.** Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Absendung der Internetbuchung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

Nach Abschluss der Anmeldung besteht die Möglichkeit, die Rechnung direkt per PayPal, Kreditkarte oder Überweisung zu bezahlen und sie auszudrucken. Außerdem erfolgt automatisch der Versand einer Anmeldebestätigung und der Rechnung per E-Mail.

Die Rechnung ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt (spätestens jedoch bis zum 20. April 2021) zu zahlen.

Die Anmeldung ist gültig, sobald der Rechnungsbetrag auf folgendem Konto:

#### Lombego Systems GmbH

**Name der Bank: Deutsche Bank**

**BIC (SWIFT): DEUTDEBERF**

**IBAN: DE06 8207 0024 0294 3504 00**

**Verwendungszweck (bitte unbedingt angeben)**

eingegangen ist.

Ist die Rechnung bis zum 20. April 2021 nicht beglichen behält der Veranstalter sich vor, die Teilnahme zu stornieren.

**Der Zugangslink zum Online-Kongress wird 24 Std. vor Beginn per E-Mail verschickt** und ist erst ab dem Startdatum gültig. Nach erfolgreicher Teilnahme wird nach dem Online-Kongress eine Teilnahmebestätigung verschickt.

Die Teilnehmerzahl je Kurs ist zunächst unbegrenzt. Reservierung und Kursvergabe erfolgen in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Für Programmänderungen, Referentenausfälle oder Druckfehler übernimmt der Veranstalter keine Haftung; Änderungen im Programmablauf behalten wir uns vor (Krankheitsbedingte Ausfälle, etc.).

### Kongressgebühren

Buchung ab 01.12.2020 möglich:

**AFS-Mitglieder** (gilt nur bei Vollmitgliedschaft):

€ 59,00 **Frühbucherpreis** bei Anmeldung bis 10.02.2021

€ 81,50 Normalpreis bei Anmeldung ab 11.02.2021

**Nichtmitglieder:**

€ 159,50 Kongressticket

€ 99,50 Tagesticket (Samstag)

€ 79,50 Tagesticket (Sonntag)

Für Nichtmitglieder, die sich zum Kongress entscheiden, in die AFS einzutreten, gilt der Frühbucherpreis bis zum 10.02.2021. Die Beitrittserklärung ist erhältlich unter:

<https://www.afs-stillen.de/die-afs/mitglied-werden/beitrittserklaerung/>

Die **Jahresbeiträge für die Mitgliedschaft** betragen jeweils mindestens:

€ 40,- für Einzelmitglieder

€ 60,- für Familienmitglieder.

Der Mitgliedsbeitrag wird von der Buchhaltung getrennt von der Kongressgebühr eingezogen.

Beginn der Mitgliedschaft ist der 01. Januar 2021.

### Stornierung

Eine Absage muss schriftlich erfolgen! Es fallen folgende Stornierungsgebühren an:

Bei **Absage bis zum 20.02.2021** ist eine Stornogebühr von **32,50 Euro** fällig.

Anschließend ist keine Rückerstattung der Kongressgebühren möglich!