

# Selbstverständlich stillen

Das erleben Sie bei den Stillgruppentreffen der Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS). Dort begegnen Sie anderen Stillenden und erhalten auch Unterstützung bei den neuen Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Kind. Am besten nehmen Sie schon vor der Geburt Kontakt auf.

## AFS-Geschäftsstelle:

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) –  
Bundesverband e.V.  
Muhrenkamp 87, 45468 Mülheim/Ruhr  
Tel.: 0208 – 38 54 00 24 (Dienstags 09.30–11.30 Uhr)  
E-Mail: [geschaeftsstelle@afs-stillen.de](mailto:geschaeftsstelle@afs-stillen.de)  
[www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

## Stillberatungs-Hotline:

**Tel.: 0228 – 92 95 99 99** Täglich. Zum Ortstarif.

Die AFS ist ein ehrenamtlich arbeitender, gemeinnütziger Verein zur Förderung des Stillens. Unterstützen Sie unsere umfangreiche Stillberatung und Informationsarbeit mit Ihrer Spende. Gerne mit Spendenbescheinigung.

## Spendenkonto-Nr.:

IBAN: **DE32 4306 0967 4058 0548 00**  
BIC: **GENODEM1GLS**

**Impressum:** © 2021 Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) Bundesverband e.V.  
Vorstand: Sarina Exner, Elke Bretzigheimer, Gisela Dietrich  
Text: Stefanie Nonnenmann, Sarina Exner  
Gestaltung: Antje Scheja, München. Druck: FLYERALARM GmbH,  
Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg, [www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de).  
Fotos: shutterstock.com. Die AFS ist Mitglied im International  
Baby Food Action Network IBFAN.

**Ihre nächste AFS-Stillberaterin:**



## Stillberaterin der AFS werden – über die Ausbildung

Sie haben eigene Stillerefahrung? Sie wollen anderen Müttern ehrenamtlich Hilfe zur Selbsthilfe geben, das Handwerkszeug erhalten, um eine Stillgruppe zu leiten und Ihr Wissen über das Stillen erweitern und ein Zertifikat erwerben?

**Werden Sie Stillberaterin bei der AFS**

Gefördert vom:



[www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)



## Was Sie wissen müssen

In unseren Kursen 1–8 erlernen Sie sowohl methodisches Arbeiten als auch medizinisches Fachwissen über die Anatomie der Brust, Stillprobleme und deren möglichen Ursachen, die Milchbildung und alles zum Beikost-Start. Schon während der Ausbildung ist es möglich, eine Stillgruppe zu gründen oder in eine Stillgruppe in Ihrer Nähe reinzuschnuppern.

Einmal im Jahr bieten wir unseren Stillkongress in Köln an, bei dem Sie sich fortbilden und an unserer jährlichen Mitgliederversammlung teilnehmen können. Außerdem haben Sie in unserer Online Gruppe die Möglichkeit, sich mit anderen Auszubildenden auszutauschen. Sind alle Kurse und die Mitgliederversammlung oder ein Ländertreffen besucht, können Sie Ihre Prüfungsfragen beantragen und haben drei Monate Zeit, diese im Eigenstudium zu beantworten.

- **Die Mitgliedschaft in unserem Stillverein gehört zum Absolvieren der Ausbildung dazu und kostet Sie jährlich 40 €.**
- **Die Gesamtkosten der Ausbildung belaufen sich auf 292,50 €. Dabei wird jeder Kurs erst bezahlt, wenn er gebucht wird, es werden also nicht alle Kosten auf einmal fällig.**
- **Inzwischen haben weit über 1.500 Frauen unsere Ausbildung erfolgreich absolviert.**
- **Wir bilden aus – in Deutschland und Österreich.**

Auf unserer Website [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de) finden Sie weitere Informationen und Termine zu unserer Ausbildung. Dort können Sie sich auch problemlos zur Ausbildung anmelden.

Keinen Termin gefunden? Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Sie!

