AFS
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen
Bundesverband e. V.

Stillberatung stärken – Familien nachhaltig begleiten

Die AFS-Ausbildung für Mitarbeitende in Einrichtungen und Organisationen

Die Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) setzt sich seit vielen Jahren dafür ein, dass Familien rund um das Stillen kompetente, wertschätzende und niedrigschwellige Unterstützung erhalten. Als gemeinnütziger Verein wird die AFS durch das Engagement ehrenamtlicher StillberaterInnen getragen. Sie begleiten Familien in Stillgruppen, in persönlichen Beratungen und über die bundesweite AFS-Still-Hotline. In den zahlreichen AFS-Stillgruppen finden Eltern einen geschützten Raum für Austausch, Informationen und Unterstützung. Die StillberaterInnen arbeiten nach den Grundsätzen der AFS und verbinden aktuelles Fachwissen mit einer individuellen und bedürfnisorientierten Begleitung. Dabei stehen nicht nur die Weitergabe von Fachwissen, sondern vor allem Zuhören, Ermutigung und die Stärkung der elterlichen Kompetenz im Mittelpunkt. Ziel ist nicht, medizinische Diagnosen zu ersetzen, sondern Eltern zu stärken, Orientierung zu geben und bei Bedarf an geeignete Fachstellen weiterzuvermitteln.

Mit der Ausbildung neuer StillberaterInnen und der Zusammenarbeit mit Einrichtungen möchten wir erreichen, dass noch mehr Familien Zugang zu qualifizierter Stillberatung erhalten, auch dort, wo klassische Stillberatungsangebote häufig schwer erreichbar sind.

Viele Familien erleben die erste Zeit mit ihrem Baby unter herausfordernden Bedingungen. Unsicherheiten beim Stillen, Schmerzen oder Fragen zur Ernährung des Kindes treffen oft auf zusätzlich belastende Lebenssituationen. Gerade Einrichtungen und Organisationen, die Schwangere, Mütter und Familien begleiten, können hier einen entscheidenden Beitrag leisten. Mitarbeitende, die über fundiertes Wissen zum Stillen verfügen, schaffen niedrigschwellige Unterstützung – dort, wo Familien bereits Vertrauen aufgebaut haben.

Warum sich die Ausbildung für Ihre Einrichtung lohnt

Stillen wirkt sich nachweislich positiv auf die Gesundheit von Mutter und Kind aus. Gleichzeitig kann eine gelingende Stillbeziehung das Wohlbefinden stärken, Bindung fördern und Familien in einer sensiblen Lebensphase unterstützen.

Mitarbeitende mit fundierten Kenntnissen zum Stillen können:

- Familien frühzeitig und kompetent begleiten,
- Unsicherheiten und häufige Stillprobleme einordnen,
- evidenzbasierte Informationen vermitteln,

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen (AFS) - Bundesverband e.V.
Johannastr. 44 – 46537 Dinslaken - Tel.: 0 20 64 / 45 90 575 - geschaeftsstelle@afs-stillen.de – www.afs-stillen.de

1. Vorsitzende: Pia Gerke-Kömüves – 2. Vorsitzende: Diana Degenkolb – 3. Vorsitzende: Franziska Heck
Amtsgericht Köln VR18460

Finanzamt Köln-Porz – St.-Nr.: 216/5737/2325 - USt-ID: DE215658714
Bankverbindung: DE48 4306 0967 4058 0548 03 – BIC: GENODEM1GLS

- unnötige Belastungen und Fehlberatungen vermeiden,
- eine eigene Stillgruppe gründen und anleiten
- die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Hebammen, Ärztinnen und Ärzten sowie weiteren Fachkräften stärken.

Davon profitieren ganz unterschiedliche Einrichtungen – beispielsweise Mutter-Kind-Einrichtungen, Frauenhäuser, Flüchtlingsunterkünfte, Familienzentren, Einrichtungen der Jugendhilfe, Besuchsdienste, Beratungsstellen oder Angebote der Frühen Hilfen. Überall dort, wo Familien begleitet werden, kann Stillberatung einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Stärkung der Elternkompetenz leisten.

Die Ausbildung auf einen Blick

Die Ausbildung umfasst acht Kurse mit insgesamt 30 Zeitstunden und kann flexibel absolviert werden, meist über einen Zeitraum von etwa 6 Monaten. Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar und ermöglicht eine gute Vereinbarkeit mit dem Berufsalltag.

Die Teilnehmenden erwerben unter anderem Kenntnisse zu:

- Anatomie und Physiologie des Stillens,
- Stillmanagement und häufigen Stillproblemen,
- Kommunikation und Beratung,
- besonderen Lebenssituationen von Familien,
- wissenschaftlichen Grundlagen und aktuellen Empfehlungen,
- der Leitung von Stillgruppen sowie der Begleitung von Einzelberatungen.

Bereits während der Ausbildung können die vermittelten Inhalte in den Arbeitsalltag einfließen und Familien unmittelbar zugutekommen.

Unser Angebot für Einrichtungen

Melden sich mindestens fünf Mitarbeitende gemeinsam zur Ausbildung an, bieten wir Ihrer Einrichtung ein besonderes Ausbildungsformat an.

Alle Teilnehmenden absolvieren die reguläre AFS-Ausbildung mit unseren Onlinekursen und werden Mitglied der AFS.

Den Ausbildungskurs **A8**, der dazu dient weiterführende Fragen zu besprechen, Beratungssituationen zu reflektieren und das Wissen vor der Prüfung zu vertiefen, führen wir exklusiv für Ihre Gruppe durch – ohne zusätzliche Kosten.

Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen
Bundesverband e. V.

Der Kurs kann während der Arbeitszeit stattfinden und bietet die Möglichkeit, gezielt Fragestellungen aus Ihrem Arbeitsalltag zu bearbeiten. Gemeinsam entwickeln wir Lösungen für typische Beratungssituationen und erarbeiten, wie stillfreundliche Strukturen nachhaltig in Ihrer Einrichtung etabliert werden können.

Darüber hinaus profitieren Ihre Mitarbeitenden von der Mitgliedschaft in der AFS – mit regelmäßigen Fortbildungsangeboten, fachlichem Austausch und einem bundesweiten Netzwerk erfahrener Stillberaterinnen.

Organisatorisches und Kosten

Die Kosten der Ausbildung betragen **300 € pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer**. Hinzu kommt die Mitgliedschaft in der AFS, die Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung ist.

In welchem Umfang Sie Ihre Mitarbeitenden finanziell unterstützen, entscheiden Sie als Einrichtung selbst.

Wir empfehlen mindestens

- die Ausbildungskosten von 300€ zu übernehmen,
- und die Teilnehmenden für den auf ihre Einrichtung zugeschnittenen Ausbildungskurs A8 während der Arbeitszeit freizustellen.

So schaffen Sie gute Rahmenbedingungen für eine nachhaltige Qualifizierung Ihrer Mitarbeitenden und investieren langfristig in die Qualität Ihrer Arbeit mit Familien.

Wir beraten Sie gerne

Sie möchten das Angebot für Ihre Einrichtung nutzen oder haben Fragen zur Umsetzung?

Sprechen Sie uns an. Gemeinsam finden wir den passenden Weg, Ihre Mitarbeitenden zu qualifizieren und Stillberatung dort zu stärken, wo Familien sie am dringendsten benötigen.

ausbildung@afs-stillen.de