

حليب الثدي  
LECHE MATERNA

BRÖSTMJÖLK  
ГРУДНОЕ МОЛОКО

BOARSTFIEDING  
BREAST MILK MOEDERMELK

Muttermilch

MODERMELK

LEITE MATERNO  
母乳

BRJÓSTAMJÓLK BAINNE CÍCHE  
MLEKO MATKI

MHTPIKO ΓΑΛΑ  
LE LAIT MATERNEL

LATTE MATERNO

AFS  
Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen  
Bundesverband e.V.

www.afs-stillen.de

... leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit. Sie ist leicht verdaulich, außerdem haben gestillte Kinder weniger Verdauungsstörungen als mit Pulvermilch ernährte Säuglinge. Die Abwehrstoffe fördern einen Schutz vor Infektionen im Bereich der Atemwege und des Magen-Darm-Traktes und verringern das Allergierisiko. Durch die Saug- und Kaubewegungen beim Trinken an der Brust wird die Ausbildung des Bewegungsapparates gefördert, insbesondere Mimik, Gaumen und Gebiss.

... ist immer dabei, richtig temperiert und keimfrei. Sie muss nicht zubereitet werden und die Mutter ist unabhängig von abgekochtem Wasser, sterilen Flaschen, Saugern und Milchpulver. Darüber hinaus fällt kein Verpackungsmüll an. Stillen leistet damit einen aktiven Beitrag zur Müllvermeidung.

... enthält eine ganze Fülle an Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen und Hormonen sowie Schutz- und Abwehrstoffe in optimaler Menge und Zusammensetzung. Diese Inhaltsstoffe machen die Muttermilch zu einem vollwertigen und unnachahmlichen Lebensmittel.

Muttermilch

... ist die natürliche Form der Säuglingsnahrung. Sie ist genau auf den Nährstoffbedarf, die Abwehrlage und das Wachstum jedes Kindes abgestimmt und fördert eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung des Kindes.

Nicht zuletzt fördert Stillen die Mutter-Kind-Beziehung. Stillen dient nicht nur der Nahrungsaufnahme, sondern vermittelt durch den Körperkontakt dem Kind auch das Gefühl von Wärme und Geborgenheit.

Stillberatungs-Hotline: ☎ 0228 - 92 95 99 99\*

www.afs-stillen.de

\*Zum Ortstarif, mobil max. 0,42 € / Minute